

Årsbrev 2025

Bästa medlemmar!

När året 2025 gått mot sitt slut vill vi i styrelsen skicka er alla en varm hälsning. Den mörka årstiden påminner oss om hur viktigt det är att känna ett sammanhang där man är välkommen, sedd och saknad när man inte är där. Det är just det vår förening vill vara – en trygg och varm plats mitt i allt som händer i världen. 2025 har bjudit på både glädje och allvar. Några av oss har förlorat nära och kära, och vi bär dem med oss i våra tankar. *Låt oss tända ett ljus och minnas dem som inte längre finns bland oss.* Tacksamt har vi fått dela många fina stunder tillsammans – skratt över en kopp kaffe, trevliga samtal vid våra träffar och den glädje som uppstår när nya bekantskaper formas. Vi arbetar aktivt mot ofrivillig ensamhet. Att mötas, prata och bry sig om varandra skapar trygghet – och det gör vi varje gång vi ses. Under året har många nya ansikten dykt upp i vår förening. Varmt välkomna! Det kommande året firar vi dessutom vårt 60-årsjubileum, något vi ser fram emot att uppmärksamma tillsammans med er.

Årsmöte 2026

Årsmötet äger rum på Bergslagskrogen den 12 februari 2026 kl. 14.00.

Vi börjar med lunch och därefter påbörjas årsmötesförhandlingarna. Eventuella motioner ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Dagordning, valberedningens förslag och andra handlingar som ska behandlas på årsmötet kommer att finnas tillgängliga för medlemmarna i Rosa Huset, på SPF:s hemsida samt i SPF appen två veckor innan årsmötet.

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt. Håll utkik efter vårens programblad som kommer i brevlådan på nyåret! Anmälningar ska ske till någon av nedanstående, men **OBS! tidigast den 12 januari kl 09.00.**

Anmälan skall i första hand skickas till föreningens e-postadress spfseniorerna.ronneby@gmail.com

I andra hand skicka SMS till Kerstin tel 0768 162502 eller till Yvonne tel 0733 313042 senast måndag i samma vecka som evenemanget äger rum. Telefonsamtal blir i tredje hand. Det är också viktigt att man avanmäler sig om man får förhinder. Vid sen avanmälning efter anmälningsdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig.

VÄND

Här är information om BTH's studien ÅSKA!

Inbjudan till deltagande i studien: **ÅSKA, Åldras i Sverige - Kvalitet och Aktivitet.**

SPF, SKPF och PRO i Blekinge i samarbete med BTH, hälsoinstitution, genomför en studie som utforskar hur seniorer i Sverige fungerar och påverkar i dagens samhälle och Blekinge är först med en studie av detta slag!

Syftet med studien: Undersöka hur seniora föreningsmedlemmar fortsätter att vara en aktiv del av samhället genom arbete, frivilliginsatser, mentorskap och familjestöd.

Identifiera faktorer som främjar eller hindrar detta engagemang. Utforska hur dessa aktiviteter påverkar livskvalitet.

Vad innebär det att delta? Svara på frågor i en enkätundersökning. Dela med dig av dina erfarenheter och tankar om att åldras i Sverige.

Därför vill vi att du deltar! Bidra till ny kunskap kring äldre personers livssituation. Hjälpa till att utforma framtidens samhällsstrategier för en åldrande befolkning.

Ta dig tid att besvara enkäten du kommer att få under vårens första månader för att bidra till mer kunskap om oss seniorer om hur vi upplever oss behövda i samhället som också ökar vårt välbefinnande. Svaren skickas anonymt!

Under januari 2026 kommer du att få en enkät hemskickad. Du som har e-post får den digitalt och du som saknar e-post får den per post, tillsammans med ett frankerat svarskuvert. Vi hoppas att du tar dig tid och fyller i och skickar tillbaka enkäten – dina erfarenheter är värdefulla och viktiga för ett brett underlag till analysen av enkätsvaren.

Styrelsen i SPF Seniorerna Ronneby önskar våra medlemmar

En god fortsättning på det nya året!

Efter snö kommer tö!

Vi hälsar Er välkomna till alla vårens aktiviteter vårt jubileumsår 2026!

