

Välkommen till Hösten 2025



Bild Leif Dahl

PROGRAMBLAD

Styrelsen

Ordförande
Vice ordf./webbred./media
Kassör
Vice Kassör
Sekreterare
Vice sekreterare
Ledamot
Webbredaktör
Digitaliseringsombud

Kerstin la Fleur Jeppsson
Birgitta Persson
Stig-Olof Lindén
Yvonne Andersson
Marianne Thorell
Inge Petersson
Heléne Johansson
Per Arne Bjurling
Ian Patterson

Välkommen till Hösten 2025

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar, så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt!

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående. Använd email i första hand och SMS i andra hand och telefon i sista hand.

OBS! Anmälan tidigast den 4 augusti kl 09.00. Först till kvarn gäller!

Kerstin la Fleur Jeppsson, spfseniorerna.ronneby@gmail.com, tel 0768-162502.

Yvonne Andersson, yvonnegunandersson@gmail.com, tel 0733-313042.

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!

Vid sen avanmälan efter anmälningsdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig.

Vid vanliga cafémöten i Rosa Huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **80 kr.**

OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!

Vid månads- och årsmöte på Bergslagskrogen serveras buffé och underhållning till ett pris av **180 kr.** Anmälan senast måndagen före respektive aktivitet.

Betala gärna med **Swish nr 123 457 68 56** innan mötet!

PROGRAM

Allmän information

Samtliga av SPF Seniorerna Ronnebys nedan stjärnmarkerade arrangerade evenemang och studiecirkelns görs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Centrumbiografen visar dagbio kl 15.00. varannan tisdag jämna veckor 16/9-30/9-14/10-28/10-11/11-25/11-9/12. Aktuell biofilm för enbart 100 kr. Program kan hämtas på biografen. Se även **Bio** på SPF:s hemsida under Rubrik **Aktiviteter**.

AUGUSTI

Torsdag-lördag den 7 – 9 augusti. Resa till Dalhalla.

Fullbokat, väntlista.

Torsdag den 14 augusti kl 14.30. Lunch för funktionärer

Våra funktionärer premieras med lunch på KJ:s.

Onsdag den 20 augusti. Hemlig resa.

Vi reser med Trossöbuss mot okända mål! Pris 850 kr. Se separat program!

Torsdag den 21 augusti kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Bildföreläsning av Leif Dahl. Pris 80 kr. Lotteri.

Måndag den 25 augusti. Sommarfest med SPF Seniorerna i Blekinge.

Eringsboda Brunn. Lunch och underhållning. Se separat program!

Torsdag den 28 augusti kl 14.30. Lunch för jubilarer.

Jubilarer celebreras med lunch på KJ:s.

SEPTEMBER

Torsdag den 4 september kl 14.00. Café i Rosa Huset. *

AI, Artificiell Intelligens. Göran Stafsén reder ut begreppet! Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 11 september kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen. *

Albin Jermund trubadur och skådespelare från Karlshamn underhåller. Pris 180 kr. Lotteri.

Onsdag - fredag den 17 - 19 september. Resa till Klaipeda.

Vi reser till Klaipeda i Litauen med reseledare Göran Stafsén. Pris 1995 kr/person i dubbelhytt. Max 50 pers. Se separat program!

Torsdag den 25 september kl. 18.45. Modekväll.

Hos Härlins & Scorett i Tingsryd. Max 40 pers. Pris 100 kr. Möjlighet till samåkning för 25 kr/pers. till chauffören.

OKTOBER

Torsdag den 9 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset. *

Projekt Gribshunden. Projektledare Susanne Ekblad berättar. Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 16 oktober Obs! kl 18.00! Bergslagskrogen. *

Trubadurafon med underhållning av Jens U Nilsson.

Torsdag den 23 oktober. Seniordagen

Blekinge Convention Center. Se separat program och Ronneby kommuns hemsida!

Torsdag den 30 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset. *

Bo och Roy Göransson visar film och berättar om Blekinge järnvägshistoria från 1880 – 1950 talet. Pris 80 kr. Lotteri.

NOVEMBER.

Torsdag den 6 november Obs! kl 18.30. Dryckesprovning i Rosa Huset.

Romprovning med tilltugg. Pris 250 kr.

Torsdag den 13 november kl 10.00 – 11.30 Studiebesök *

Water Jet Sweden AB Ronneby visar oss runt. Lunch på Köksmästaren. Pris 99 kr. Se separat program.

Torsdag den 20 november kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen. *

Gott o Blandat, musik o sång med Åke Giselsson o Ronny Haglund. Pris 180 kr. Lotteri.

Torsdag den 27 november kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Skivor till kaffet med PA Bjurling. Pris 80 kr. Lotteri.

December

Torsdag den 4 december kl 14.00. Café i Rosa Huset.

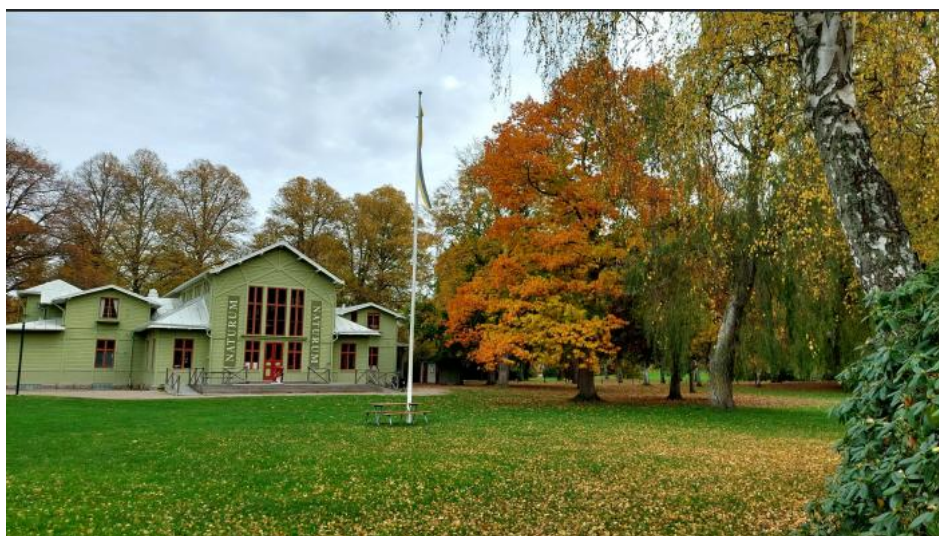
SPF-kören underhåller med ljuvliga sånger. Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 11 december kl 14.00. Bergslagskrogen.

Luciatåg, klass tre från Silverbergsskolan. Därefter gående Julbord. Pris 290 kr. Lotteri.

Allmänna

Föreningsfrågor	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorena.ronneby@gmail.com
Försäkringsfrågor/ Medlemsansvarig	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorena.ronneby@gmail.com
KSR/Folkhälsa	Vakant	
Mediaansvarig	Birgitta Persson 0701-489543	bippen@me.com
Studieansvariga	Yvonne Andersson 0733-313042 Marianne Thorell 0763-627135	yvonnegunandersson@gmail.com thmarianne@hotmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705-566424	mats.artebrant@bahnhof.se





Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum.

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan uppgi namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Välkommen och ha en trevlig resa!

Torsdag – fredag, den 7 - 9 augusti 2025.

3 dagarsresa till Dalhalla Arena, Chess In Concert. Fullbokat, väntelista.

Onsdag den 20 augusti. Hemlig Resa!

Trossöbuss villar bort oss! Fika och lunch ingår. Se separat program!

Måndag den 25 augusti. Sommarfest.

Distriktet anordnar sommarfest på Eringsboda brunn. Se separat program!

Onsdag – fredag den 17 – 19 september. Resa till Klaipeda Litauen.

Reseledare Göran Stafsén guidar oss på färden. Se separat program!

Torsdag den 13 november. Studiebesök.

Water Jet Sweden AB Ronneby visar sina färdigheter. Lunch ingår. Se separat program!

Lördag den 31 januari 2026. Revyresa.

Arlövsrevyns jubileumsföreställning. Se separat program!

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan efter gällande första anmälningsdag. Ett antal platser reserveras till nya medlemmar. När resan är fulltecknad, noteras reserver i turordning. Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudandet över att delta till andra SPF-föreningar, därefter till anhöriga och vänner.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter anmälningstidens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boulealliansen

Boulehallen är stängd för tillfället.

Speltider Ronneby Bouleallians utomhus i Kallinge

Måndag 13.30 - 15.45

Onsdag 13.30 - 15.45

Torsdag 18.00 - 20.00

Fredag 13.30 - 15.00

Söndag 10.00 - 12.00

Brunnsparken i Ronneby.

Onsdag 17.30 - 19.30

Medlemskap krävs i Ronneby Bouleallians för spel i Kallinge.

Vid intresse kontakta Mona Hägebrink tel 0706-212948.

Övrig boule i Brunnsparken

Måndag 13.30 - 15.30

Torsdag 10.00 - 12.00

Golf

Leråkra Golfklubb, Monika Bäckström Koch tel 0733-471090.

Simning

Ronneby Sporthalls badtider för pensionärer HT 2025 är onsdagar kl. 14.30 - 15.30.

Pris 24 kr.

Pickleball

Spela Pickleball i Paddelhallen V. Industrigatan 6, Ronneby.

Vid intresse kontakta Kerstin la Fleur Jeppsson tel 0768-162502.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida www.unitedmotiongym.se

Egen träning i gymmet mellan kl 05.00 - 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 399 kr, som betalas när man tecknar avtalet plus som medlem i SPF, 319 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646



2025 Höstens studiecirklar



I samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby** arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under våren 2025.

Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!
Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.
u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 100 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning. *

Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Ulla Ignell, tel 0766-281347.
Start 10 september.

Skönlitteratur. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Förfrågan/anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709-957596.
Start 9 september.

Konst. Akvarell och olja*

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 - 17.00 varje vecka. Förfrågan/anmälan till Anita Pettersson, tel 0721-557856.
Start 15 september.

Körsång. Vi sjunger med glädje. *

Onsdag kl 14.00 - 16.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733-229771.
Start 3 september.

Stickcafé. *

Tisdag kl 13.00 - 15.15 j.v. Förfrågan/anmälan till Laila Andersson, tel 0733-854542.
Start 19 augusti.

Vi spelar Canasta.

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 - 12.30.
Förfrågan/anmälan till Brita Olofsson, tel 0738-299729.
Start onsdag 20 augusti.

Äldregruppen samtalar. *

Män (äldre pojkar) diskuterar, vad som intresserar oss i vår tid, aktuella som historiska händelser.
Tisdag j.v. 17.30 - 19.30. Förfrågan/anmälan till Stig-Olof Lindén tel 0705 - 215316.
Start 2 september.

Digital support. Problem med mobil eller surfplatta? *

Vår digitala coach Ian Patterson hjälper till och informerar i Rosa Huset!
Drop in utan anmälan kl. 10.00 – 12.00 varannan måndag j.v med start måndag den 18 augusti.

SPF Seniorerna Ronneby

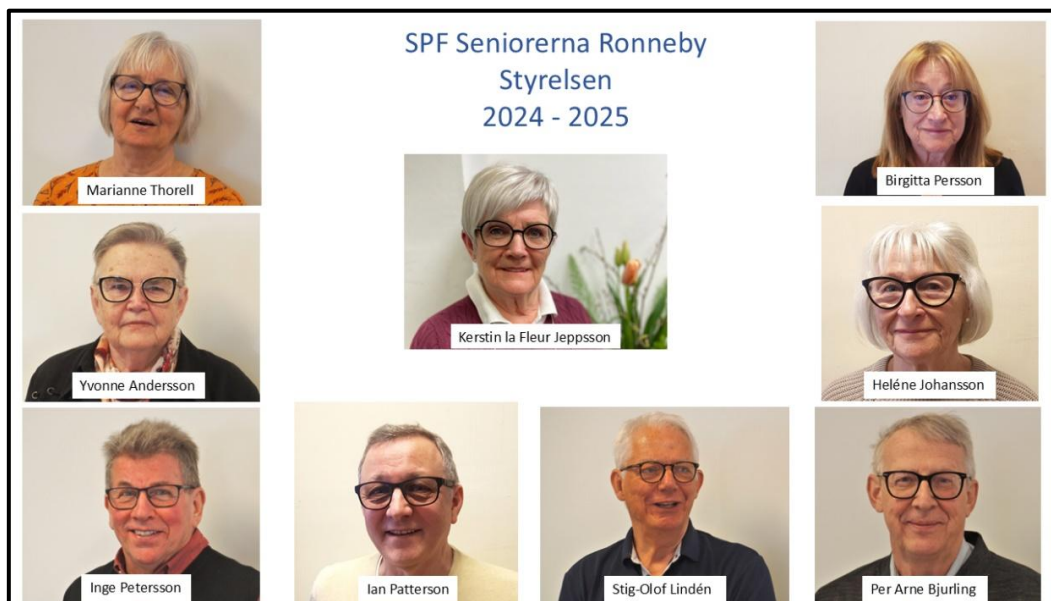
Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

Swish



123 457 68 56



e-post till SPF Seniorerna Ronneby:

ronneby@spf.seniorerna.se



Skaffa appen SPF Seniorerna i mobil och på surfplatta. Där kan du läsa nyheter och annan information från hemsidan.

Föreningens hemsida:

<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter.

Hemsida och Appansvarig: Per Arne Bjurling.

Sponsorer



I samarbete med

