

Årsbrev 2024

Bästa medlemmar!

Nu står vi inför ett kyligare klimat och jul- och nyårshelgerna har passerat. Men det dröjer inte länge förrän vi som på bilden nedan ser små snödroppar tittar fram och kanske då under ett snötäcke. Vilken kraft det finns i vår natur, som trots all oro med krig och elände i världen, på nytt varje vår ger oss vackra blommor, skir grönska och annan växtlighet.

År 2024, som nu är slut har för oss alla varit omtumlande på många sätt. Någon har kanske mist en anhörig eller en kär vän. SPF Seniorerna Ronneby vill särskilt minnas de medlemmar som har gått bort under det gångna året.

Tänd ett ljus och låt det brinna.

Vi lever i en mycket orolig omvärld med ett krig som fortfarande pågår nära inpå oss men också på andra platser i världen där det förekommer krig med stor nöd och svält. Hög kriminalitet och bedrägerier, framförallt mot oss äldre, ökar. Det är återigen dags att fylla på vårt vaccinationsskydd mot flera olika sorters virus som sprids i vårt samhälle.

I en orolig tid är det extra viktigt att känna trygghet och för att undvika ensamhet är det viktigt att få umgås med andra. *Sträck ut din hand och finn en hand i din.*

Trevligt att nämna är att SPF Seniorerna Ronneby har ökat med flera nya medlemmar och vi hälsar er speciellt välkomna till vår förening och hoppas att vi ska trivas tillsammans vid våra träffar.

Årsmöte kommer att hållas på Bergslagskrogen den 13 februari 2025 kl 14.00.

Vi börjar med lunch och därefter påbörjas årsmötesförhandlingarna. *Eventuella motioner ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Dagordning, valberedningens förslag och andra handlingar som ska behandlas på årsmötet kommer att finnas tillgängliga för medlemmarna i Rosa Huset, på SPF:s hemsida samt i SPF appen två veckor innan årsmötet.*

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt. Anmälningar ska ske till någon av nedanstående, men **OBS! Tidigast den 10 januari kl 09.00.**

Anmälan skall i första hand skickas till föreningens e-postadress
spfseniorerna.ronneby@gmail.com

I andra hand SMS till Kerstin tel 0768 162502 eller till Yvonne tel 0733 313042 senast måndag i samma vecka som evenemanget äger rum.

Telefonsamtal blir i sista hand.

Det är också viktigt att man avanmäler sig om man får förhinder. Vid sen avanmälning efter anmälningsdagen till månadsmöte är vederbörande ersättningsskyldig. **VÄND**

Föreningens medlemmar!

Inbjudan till deltagande i studien **ÅSKA, Åldras i Sverige - Kvalitet och Aktivitet**.

SPF, SKPF och PRO i Blekinge i samarbete med BTH, hälsoinstitution,

genomför en studie som utforskar hur pensionärer i Sverige förblir aktiva och engagerade i olika samhällsaktiviteter.

Syftet med studien: Undersöka hur pensionärer fortsätter att vara en aktiv del av samhället genom arbete, frivilliginsatser, mentorskap och familjestöd.

Identifiera faktorer som främjar eller hindrar detta engagemang.

Utforska hur dessa aktiviteter påverkar livskvalitet.

Vad innebär det att delta? Svara på frågor i en enkätundersökning. Dela med dig av dina erfarenheter och tankar om att åldras i Sverige.

Därför vill vi att du deltar! Bidra till ny kunskap kring äldre personers livssituation. Hjälp till att utforma framtidens samhällsstrategier för en åldrande befolkning.

Ta dig tid att besvara enkäten du kommer att få under vårens första månader. Ditt bidrag behövs för att samla mer kunskap om oss seniorer om hur vi upplever oss behöva i samhället som också ökar vårt välbefinnande. Blekinge är först med en studie av detta slag!

Styrelsen i SPF Seniorerna Ronneby önskar våra medlemmar

En god fortsättning på det nya året!

Vi hälsar Er välkomna till vårens aktiviteter år 2025!

