

SPF SENIORERNA RONNEBY

Bra att veta, lite komihåg för dig som senior.

Medborgarservice, Stadshuset 0457/ 618000 Stadsbiblioteket 0457/ 617477

Hit kan du alltid vända dig om du behöver

- . upplysning om kommunala verksamheter**
- . få svar på kommunala frågor**
- . få veta vart du skall vända dig i den kommunala organisationen**
- . hämta broschyrer och trycksaker**
- . söka upplysningar på internet (personalen hjälper dig om du önskar)**

Stöd , vård och omsorg

På kommunens hemsida under respektive rubrik kan du läsa mer:

A.

Anhörigstöd.

Frågor kan du ställa och stöd kan du få genom anhörigsamordnare Maria Sibbesson, 0457-617717 eller av biståndshandläggare.

Avlösning.

Om du vårdar anhörig i hemmet har du rätt till avlösning utan kostnad. Du har rätt til 16 timmars avlösning per månad.

Mer information kan du få av anhörigstödjare Maria Sibbesson och på Ronneby kommuns hemsida: Anhörigstöd. Som anhörig kan man vara ex. partner, förälder, barn, barnbarn, sammanboende, vän eller granne.

B.

Bostadsanpassning.

Om du har intyg från arbetsterapeut på vårdcentralen skickar du det till Ronneby kommun, miljö- och byggnadsförvaltning tillsammans med ansökan. Bidrag lämnas för anpassning av bostaden så att du kan bo hemma även om du fått funktionshinder, tex. anpassning i badrum och kök. Bredare dörrar, trapphiss mm. Bidraget är inkomstprövat.

D.

Dagverksamhet.

Dagverksamhet för personer med demenssjukdom. Gläntan, Vidablick har daglig verksamhet med tillfälle till social samvaro och stimulerande

aktiviteter. Verksamheten fungerar också som avlastning för dig som lever tillsammans med en person med demenssjukdom. Ansökan kan göras via kommunens ansökningsblankett eller att ta kontakt med biståndshandläggare.

F.

Färdtjänst

Endast efter behovsprövning. Vänd dig till din biståndshandläggare så får du hjälp. Trafikförvaltningen bedömer ditt behov efter din ansökan och lämnar beslut.

H.

Hemtjänst.

Ronneby kommun tillämpar valfrihet i hemtjänsten enl. LOV, lagen om valfrihet. Du som kund väljer den utförare du anser var. a bäst och på så sätt kan du påverka kvaliteten på hemtjänsten. Du ansöker om hemtjänst hos kommunens biståndshandläggare som bedömer och beslutar om ditt behov ditt behov och du får information om vilka du kan välja mellan. Biståndshandläggaren kontakter den leverantör du valt. Det är alltid kommunen som skickar faktura oavsett vilken leverantör du valt. Samma avgift oavsett leverantör. Detta behovsprövas, beror på din inkomst/pension.

Du kan ansöka om praktisk hjälp i hemmet eller med personlig omvårdnad. Praktisk hjälp kan vara städning, tvätt, inköp eller lättare matlagning. Personlig omvårdnad kan vara dusch, toalettbesök, av-och påklädning. Om du fyllt 75 år kan du ansöka om hjälp max.6 tim./vecka utan behovsprövning. Du avgör själv vad du vill ha hjälp med. Kostnaden är densamma som för hemtjänst.

Hjälp utomhus med städning, även fönsterputs.

Om du behöver hjälp med lövräfsning, gräsklippning eller snöskottning samt fönsterputsning kan du vända dig till något av de privata företag som erbjuder sådan service med RUT- avdrag.

L.

Läkarvård.

Vänd dig till den vårdcentral du önskar om du blir sjuk dagtid. Ring 1177 om du blir sjuk på kvällen, natten eller helgen. Ring 112 om du blir akut, livshotande sjuk.

Läkemedel.

Receptfria läkemedel finns idag på många varuhus och bensinstationer, mm.

För receptbelagda läkemedel vänder du dig till något apotek. Om ditt apotek inte har din medicin hemma är de behjälpliga med att söka på andra apotek om dessa har just det läkemedel du behöver.

Läkemedelslista.

Skriv alla dina läkemedel på en lista också receptfria läkemedel så att du har allt samlat. Receptfria läkemedel kan interagera (påverka) med dina receptbelagda läkemedel så att de inte fungerar som tänkt - öka eller minska effekten! Skriv också ordinerad dos.

Läkemedelsgenomgång.

Alla som fyllt 75 år och har mer än fem ordinerade läkemedel har rätt att få en läkemedelsgenomgång en gång per år vid besök på vårdcentral eller sjukhus. Detta gäller även alla inom särskilt boende. Apoteket kan också bistå med detta efter bokad tid.

M.

Matdistribution

Om du inte själv kan laga din middag eller ta dig till en dagcentral kan du ansöka om att få mat hemskickad varje eller varannan dag. För att ansöka om matdistribution ring kommunens biståndshandläggare via växel : 0457-618000 . Kostnad för matdistribution är 49 kronor/ portion. Leveransavgift tillkommer med 10 kronor. När du ansökt görs en bedömning av ditt behov av matdistribution även om du inte har hjälp av hemtjänst i övrigt.

Maträtterna är varierande husmanskost och varje middag serveras med dessert.

N.

Närtrafik.

För dig som bor på landsbygden, långt från en hållplats eller saknar allmän trafik. Du beställer din resa hos Närtrafiken tel.0455-16500. Beställ din resa så tidigt som möjligt. Samåkning kan förekomma vilket kan göra restiden lite längre. Säg därför till vid bokning om du har tid att passa! Du kan beställa resan upp till 2 veckor i förväg. Vid avbokning ring snarast dock senast tre timmar före avtalad tid. Syftet med din resa är att använda Närtrafiken för första eller sista sträckan , däremellan åker du med den linjelagda kollektivtrafiken. Biljett köps i app eller i fordonet. Swish , betalkort eller faktura. Adressen du åker ifrån ligger minst en kilometer, närmaste gångväg, från en hållplats. Hållplatsen ligger närmare än en kilometer, men har färre än två avgångar i vardera riktning mellan kl: 9-17. Samma pris som i allmän trafik.

R.

Resor till vården.

Vid besök eller behandling får du som patient åka gratis till och från vården med tåg och buss. Vid medicinska skäl får man viss ersättning för annat färdssätt. Se vidare på "sjukresor i Blekinge" på nätet. Se telefonnummer till Blekingetrafiken 0457-16500, Ronneby.

Rullstol.

Om du behöver låna rullstol, tillfälligtvis, tex. vid benbrott, transport eller dyl. Kontakta arbetsterapeuten inom primärvården. Tel 0457- 618604 (8-9 mån.-fred.)

RUT- avdrag

Om du anlitar ett privat företag får du dra av halva kostnaden, görs av företaget på fakturan. Från och med 1/1 2020 är det krav på elektronisk betalning för rätt till rutavdrag. Din betalning till företaget måste vara elektroniskt spårbar. Rutavdraget gäller ex. städ- och rengöring, snöskottning och trädgårdsarbete.

T.

Trygghetslarm

Du kan ansöka om trygghetslarm för att du snabbt skall kunna få hjälp vid akuta situationer. Ansökan med blankett eller kontakta biståndshandläggare. Ring kommunens växel 0457-618000. Om du är under 75 år görs en individuell bedömning av ditt behov av larm. Är du 75 eller äldre får du trygghetslarm utan biståndsbedömning.

Taxi

Ett avtal finns med Sverigetaxi och SPF. Som medlem får du 20% rabatt på alla resor. Innan du första gången reser måste du registrera dig. Ring Sverigetaxi 0457-12267 eller anmäl dig på hemsidan www.sverigetaxiblekinge.se avtalskund.

Då du beställer talar du om att du är medlem i SPF.