

Cafémöte Rosa Huset

Torsdagen den 1 februari 2024

Hälsofrämjande och förebyggande verksamhet för seniorer

Carina Lagerlund från Vård- och omsorgsförvaltningen informerade och Pär Bengtsson, rektor på SFI berättade om bl.a språkcaféet



Rusning till Rosa Huset, fullt i lokalen denna dag. Många olika färdmedel att ta sig fram på. Härligt!



Lika fullt med kläder i hallen, även något färdmedel har tagits in. Underbart med detta deltagande av våra seniorer.



Kerstin hälsar alla välkomna till dagens event. Carina Lagerlund från Ronneby kommun ska ge oss insyn om förebyggande och hälsofrämjande arbete.



Vi tackar Carina den otroliga eldsjälens på Vård- och omsorgsförvaltningen.



Carina informerar om att målet med deras arbete är att ge social gemenskap och stöd, meningsfullhet, fysisk aktivitet, och goda matvanor. Ett viktigt fokusområde framåt är även att främja teknikanvändningen där uppdraget är att inkludera senioren i den digitala utvecklingen samt andra samhällsnyttiga frågor. Det finns tre Seniorsamordnare på Vård- och omsorgsförvaltningen som riktar sig till dig som är 65 år och äldre. De erbjuder aktiviteter utifrån våra tre mötesplatser i kommunen samt utifrån andra lämpliga platser.



Om någon är intresserad att veta mera kan Ni kontakta på Vård- och omsorgsförvaltningen i Ronneby kommun till nedanstående.

Carina Lagerlund 0457-61 80 95.

Marona Alm 0457-61 78 18

Mia Andersson 0457-61 80 97

Pär Bengtsson, rektor på SFI i Ronneby. På skolan finns ungefär 250 elever. På Soft Center finns också ett språkcafé som drivs av elever på skolan. Eleverna behöver hjälp med språkträning. Pär pratade varmt om dessa möten gällande språkträning. Kontakta Pär om Ni är intresserade av att medverka. Kerstin tackade Pär och därefter blev det dags för kaffe med dopp.



SPF-are är fantastiska åhörare och nyfikna på eventen vid våra sammankomster. Även träff med nya vänner uppskattas och kaffe med dopp till det gör susen.



Vad vore vi i Rosa Huset utan våra kaffevärdar? De är Guld värda! Kram till er båda!



Kerstin avslutade mötet bl.a med att informera om att medlemskort behövs inte för att nyttja någon av förbundets centrala medlemsförmåner.

Förbundet kommer inte att distribuera något medlemskort för 2024 via Senioren så som gjorts tidigare år. Det kommer att finnas separata medlemskort i Rosa Huset för den som så önskar.

Nästa sammankomst är Årsmötet den 15 februari på Berslagskrogen kl 14.00, underhållning av Ulf och Marlene med sång och musik.

Glöm inte att anmäla Er senast måndagen innan mötet.

Tack för denna gång!