

Läkemedel för äldre Hörselnedsättning

Rosa Huset
19 jan 2023



I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
Text och bild: Göran Lander



Hur åldersdefekt
är jag egentligen

Eva Holmberg



En av orsakerna till att livslängden ökar är fler och förbättrade mediciner. Sjuttio är det nya femtio! Hundra är det nya tjugo – nej så långt har vi inte hunnit ännu.

Eva Holmberg, vår folkhälsoansvariga, påminde oss om att allteftersom åren går så börjar kroppen, eller delar av den, att svikta. Syn och hörsel försämrar, verksta'n hinner inte ta hand om allt. Hjälper inte hur Magnus och Brasse varnar med sitt "Se upp där nere!"

Mediciner utprovade på medelålders män kan bli farliga för äldre kvinnor – och män.

Har man fyllt 75 och regelbundet medicinerar, tar fler än fem olika piller, har man rätt att en gång per år begära att få en medicinenomgång på sin vårdcentral. Eller fråga på apoteket, där finns de verkliga experterna på medicin.

Lite hann Eva prata om hur det är att höra dåligt också. Glöm inte att använda hörapparaten regelbundet, hjärnan behöver tid att anpassa sig precis som den gör med nya glasögon. Varning! Bär dem inte så mycket att du glömmer ta ut dem när du duschar.

Om man tittar på det fullsatta Rosa Huset idag så är det inte underligt att vi blir gamla. Ett sådant intresse måste ju ge resultat. Inte bara att vi får fakta av Eva, vi tar fram våra bästa sidor i samvaron med vänner och bekanta. Skrattsalvorna rullar, bullarna klibbar och kaffet flödar.

Vice ordförande Yvonne tog betalt, hälsade välkommen, överlämnade blommor, påminde om månadsmötet 26 jan och påminde om att man måste anmäla sig. Vi vill inte se medlemmar tvingas vända i entrén därför att det är fullsatt.

Tack till er som jobbade.









