



Välkommen till Seniordagen 2023

Årets Seniordag är den 19 oktober på Blekinge Convention Center i Ronneby. Nytt för i år är att Seniordagen anordnas som ett öppet hus utan inträde och föranmälan. Lättare förtäring finnas att köpa på plats. OBS! Endast swish eller kortbetalning.

Årets tema är **Hälsa och välbefinnande** och dagen bjuder på allt från föreläsningar, underhållning och en mängd olika utställare som visar produkter och tjänster. Biblioteket är på plats med teknikhjälp och hjälpmedelscenter erbjuder hjälp med service och underhåll av tex rollatorer.

Henrik Widegren, läkare och känd från panelen i SVT:s Fråga Lund underhåller och föreläser med föreställningen "Skratt, inget att skoja bort!". Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats:
Humor ska vi ta på högsta allvar!

Elin och Mats Sandelius från Revymakarna, bjuder på ett knippe favoritnummer som de gjort på revyscenen och som de varvar med små anekdoter från 50 års revyande.

Seniordagen öppnar kl. 10.00 och slutar klockan 15.00.
Mer information och hela programmet hittar du på:
www.ronneby.se/seniordagen



Henrik Widegren.
Foto: Freddy Billqvist



Revymakarna
Foto: HP Bloom

Dagen arrangeras av Vård- och omsorgsnämnden i samarbete med Kommunala seniorrådet och lokala pensionärsföreningar. Välkommen!