

Välkommen till Hösten 2023



Bilder Leif Dahl

PROGRAM

Styrelsen

Ordförande	Kerstin la Fleur Jeppsson	0768-162502
Vice ordf./Kassör	Yvonne Andersson	0733-313042
Vice kassör	Stig-Olof Lindén	0705-215316
Sekreterare	Inge Petersson	0708-495588
Vice sekreterare	Marianne Thorell	0763-627135
Webbredaktör	Per Arne Bjurling	0709-181413
Webbredaktör	Göran Lander	0706-004803
Ledamot	Gunnar Karlsson	0761-680186
Ledamot	Birgitta Persson	0701-489543

Välkommen till Hösten 2023

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt!

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående men Obs! tidigast 31 juli! Först till kvarn gäller!

Yvonne Andersson, tel 0733-313042, yvonnegunandersson@gmail.com

Kerstin la Fleur Jeppsson, tel 0768-162502, spfseniorerna.ronneby@gmail.com

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!

Vid vanliga cafémöten i Rosa Huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **50 kr.**

OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!

Vid månads- eller årsmöte på Bergslagskrogen serveras buffé och underhållning till ett pris av **150 kr.** Anmälan senast måndagen före respektive aktivitet.

PROGRAM

AUGUSTI

Torsdag den 10 augusti kl 14.00. Lunch på Wienercaféet.

Föreningen bjuder våra 80 - 90 års jubilarer på lunch enligt särskild inbjudan.

Torsdag den 17 augusti kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen.

Musik och sång av Jonathan Nilsson, Karlshamn. Lotteri.

Torsdag den 24 augusti. Hemlig resa! Kostnad 850 kr.

Se separat program!

Torsdag den 31 augusti kl 14.00. Ellens café.

Föreningen bjuder sina funktionärer på lunch enligt särskild inbjudan.

SEPTEMBER

Tisdag den 5 september. Distriktets sommarfest.

Danshallen Belganet. Lunch och underhållning samt tävlingen Hjärnkoll. Se särskilt program.

Torsdag den 14 september kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Silviasystrarna, specialister i demensvård och Maria Sibbesson, kontaktperson för anhörigstöd i Ronneby Kommun, informerar. Lotteri.

Torsdag den 21 september kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen.

"Sista dansen"en dansbandshistoria.

Dansbandsklassiker från folkparken med gruppen BBC från Karlshamn. Lotteri.

Torsdag den 28 september kl 18.45. Modekväll .

Hos Härlins eftr. & Scorett i Tingsryd. Max 40 personer. Pris 100 kr. Möjlighet till samåkning för 25 kr/pers. till chauffören.



OKTOBER

Torsdag den 5 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Jan Green, räddningstjänsten i Östra Blekinge, informerar om brandskydd för äldre.

Torsdag den 12 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Verksamhetscheferna Maria Sevestedt, Karl Palm och Anna-Karin Åkesson inom vård och omsorgsförvaltningen i Ronneby Kommun, informerar om sina verksamhetsområden.

Torsdag den 19 oktober. Seniordagen. Blekinge Convention Center.

Se vidare information i dagspress och på Ronneby kommuns hemsida.

Torsdag den 26 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Ronneby förr och nu, en historisk bildberättelse från 1800-talet till idag.

Lisbeth och Göran Johansson samt Linus Ingemansson berättar.

Tisdagen och onsdagen den 28 och 29 oktober. Teaterresa!.

”Dé é det här vi kallar KÄRLEK” musikal på Nöjsteatern i Malmö.

Se särskilt program.

NOVEMBER

Torsdag den 9 november kl 18.30. Café i Rosa Huset.

Vinprovning - druvans historia. Pris 250 kr. Max 30 personer. Lotteri.

Torsdag den 16 november kl 18.00. Trubadurafton på Bergslagskrogen.

Jens U. Nilsson & Staffan Franzén Mörrum, underhåller med sång och musik.

Torsdag den 23 november kl 14.00. Månadsmöte på Bergslagskrogen.

Peter Stranne underhåller med gitarr och sång. Lotteri.

Torsdag den 30 november kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Glöggprovning - historier kring julens mumma. Årets glögg, pepparkaka med ädelost. Kaffe och klenät. Pris 100 kr. Max 30 personer. Lotteri.

DECEMBER

Torsdag den 7 december kl 14.00. *Café i Rosa Huset.*

SPF-kören underhåller. Lotteri.

Torsdag den 14 december kl 15.00. *Jultallrik på Bergslagskrogen.*

2 kalla och 1 varm jultallrik. Luciatåg. Pris 250 kr. Lotteri.

Allmänna

Föreningsfrågor	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorerna.ronneby@gmail.com
Försäkringsfrågor/ Medlemsansvarig	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502	spfseniorerna.ronneby@gmail.com
SKR/Folkhälsa	Eva Holmberg 0706-840172	eva@vieryd.se
Mediaansvariga	PA Bjurling 0709-181413	pa.bjurling@gmail.com
	Göran Lander 0706-004803	goranlander@hotmail.se
Studieansvariga	Yvonne Andersson 0733-313042	yvonnegunandersson@gmail.com
	Marianne Thorell 0763-627135	thmarianne@hotmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705 566424	mats.artebrant@bahnhof.se



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum.

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan uppgi namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Välkommen och ha en trevlig resa!

Torsdag den 24 augusti.

Hemlig resa! Se separat program! Kostnad 850 kr. Anmälan tidigast den 31 juli.

Torsdag den 28 september kl 18.45. Modekväll.

Modekväll hos Härlins eftr. & Scorett i Tingsryd. Anmälan max 40 personer. Pris 100 kr
Möjlighet till samåkning. 25 kr/pers.

Tisdag - onsdag den 28 - 29 oktober. Resa med Trossöbuss.

”Dé é det här vi kallar KÄRLEK” musikal på Nöjesteatern i Malmö.
Se särskilt program. Max 40 personer. Anmälan tidigast 31 juli.

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan efter gällande första anmälningsdag. När resan är fulltecknad, noteras reserver i turordning. Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudandet över att delta till andra SPF-föreningar, därefter till anhöriga och vänner.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boule

Boulehallen i Kallinge.
Sommartid utomhus.

Måndag	13.30 - 15.45
Onsdag	13.30 - 15.45 och 17.30 - 19.30
Fredag	13.30 - 15.00
Söndag	10.00 - 12.00

Medlemskap krävs i Ronneby Bouleallians för spel i Kallinge.
Vid intresse kontakta Mona Hägebrink tel 0706-212948.

Boule i Brunnsparken

Måndag	13.30 - 15.30
Torsdag	10.00 - 12.00

Golf

Vid intresse kontakta Ronneby Golfklubb, Claes Friberg tel 0701-477166.
Leråkra Golfklubb, Monika Bäckström Koch tel 0733-471090.

Simning

Tisdag kl 16.00 - 17.00. Pensionärstid i Ronneby sporthall. Pris 24 kr.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida.

Egen träning i gymmet mellan kl 05.00 - 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 349 kr, som betalas, när man tecknar avtalet plus som medlem i SPF, 299 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

www.unitedmotiongym.se

mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646



Höstens studiecirklar 2023

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby

arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under hösten 2023.

Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!

Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.

u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 80 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning

Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Anmälan till Ulla Ignell, tel 0766-281347.

Start 13 september.

Skönlitteratur.

Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709-957596.

Start 12 september.

Konst. Akvarell och olja.

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 - 17.00 varje vecka. Anmälan till Anita Pettersson, tel 0721-557856.

Start 11 september.

Körsång. Vi sjunger med glädje.

Onsdag kl 14.00 - 16.15 j.v. Anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733-229771.

Start 6 september.

Stickcafé

Tisdag kl 13.00 - 15.15 j.v. Förfrågan och anmälan till Laila Andersson, tel 0733-854542.

Start 22 augusti.

Vi spelar Canasta.

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 - 12.30.

Förfrågning och anmälan till Brita Olofsson, tel 0738-299729.

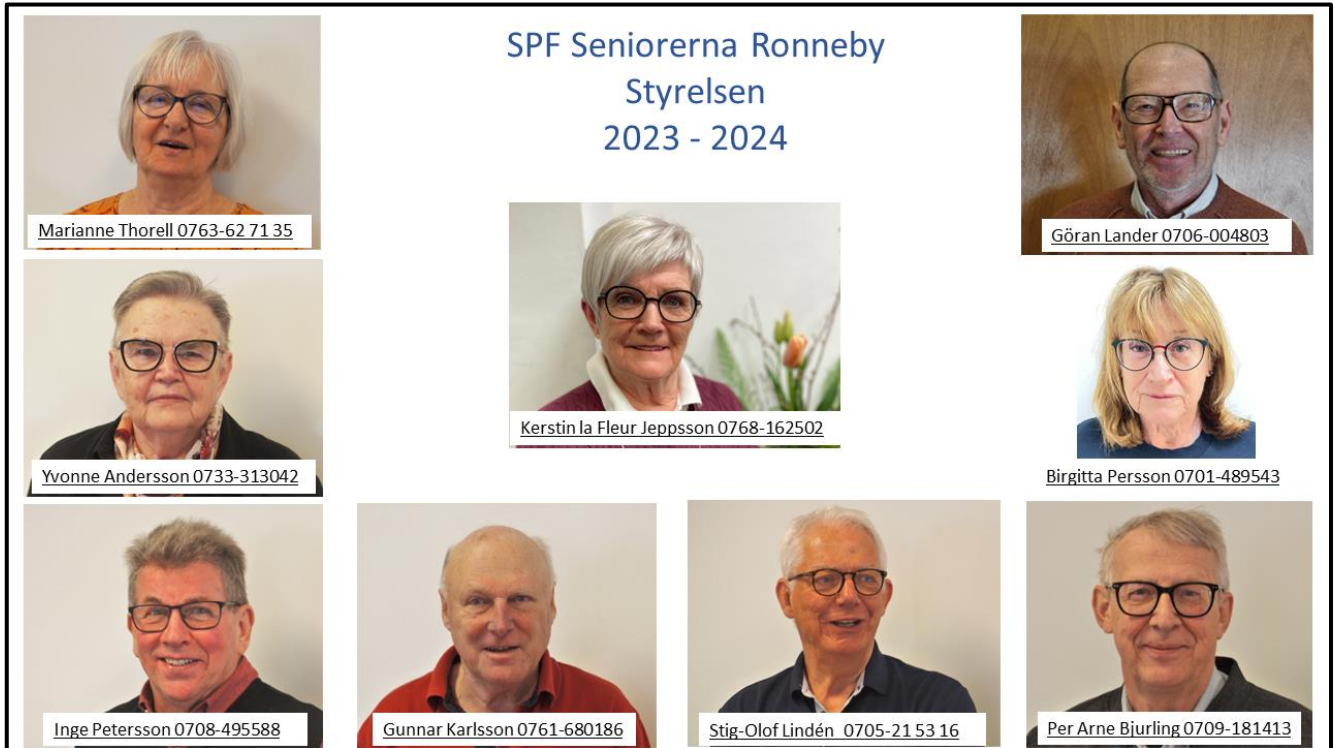
Start onsdag 23 augusti.

SPF Seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

Swish: 1234576856



e-post till SPF Seniorerna Ronneby:

spfseniorerna.ronneby@gmail.com



Skaffa appen SPF Seniorerna i mobil och på surfplatta. Där kan du läsa nyheter och annan information från hemsidan.

Föreningens hemsida:

<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter.

Hemsidesansvariga: Per Arne Bjurling/Göran Lander.

Sponsorer



I samarbete med





HEMLIG RESA

OBS. Första anmälningdag den 31 juli 2023. OBS!

***Den hemliga resan startar vid Ronneby Resecentrum
den 24 augusti 2023 kl 8.30 och hemkomst ca 18.00***

***Pris för Bussresa, förmiddagsfika, lunch,
eftermiddagsfika och alla överraskningarna är 850:--
per person***

***Anmäl senast den 3 augusti till Yvonne, 0733 313042
eller Kerstin, 0768 162502 och betala senast den 9 augusti till***

Bg 5107-3930

Meddela om du vill ha specialkost.

SPF Seniorerna Ronneby

Styrelsen



Sommarfest i Belganet 5 september 2023

SPF Seniorerna i Blekinge inbjuder till sommarfest i Belganet, Danshallen, tisdagen 5 september kl 10.00-16.00.

Program:

- 10.00 Kaffe och fralla
- 10.30 Inledning, Nils Ingmar Thorell, ordförande SPF Seniorerna Blekinge distriktet
- 10.35 Eva Eriksson Ordförande SPF förbundet har ordet
- 11.00 Underhållning The ukulele Ladies and Gentlemen
- 12.00 Lunchbuffé kall med tillbehör, bröd och dryck
- 13.00 Final i hjärnkoll, frågesport
- 14.30 Duon Magnus Schönbäck och Thomas Lindberg, TWONIGHT, svarar för underhållningen. Tillfälle till dans!
- Kaffe med kaka serveras
- Tillfälle till tipspromenad med fina priser

Priset för allt detta 325:-/person. Anmälningar senast 31 juli till Yvonne Andersson tel/sms 0733-313042, eller Kerstin, tel/sms 0768 162592. Meddela om specialkost.

Betala senast den 7 augusti till bg 5107-3930 eller swisha till 1234576856

Buss kommer att avgå från Ronneby Resecentrum. Meddela även till Yvonne Andersson om ni vill åka buss.

SPF Seniorerna Ronneby





Dé é det här vi kallar Kärlek.

2 dagars resa till Malmö Nöjesteater.

OBS första anmälningdag den 31 juli!

Dag 1

Vi åker lördagen den 28 oktober 2023 kl 09.30 från Ronneby Resecentrum med färd mot Malmö.

När vi kommer fram till Malmö så checkar vi in på hotell Scandic St. Jörgen. Nu är det fri tid fram till ca 15.30 då vi ska äta en gemensam middag innan föreställningen som börjar kl 18.00 och pågår i ca 3 timmar inkl. paus. Efter föreställningen kör bussen oss tillbaka till hotellet.

Dag 2

Efter en god frukostbuffé checkar vi ut ca kl. 10.00 och börjar färden hemåt med hemkomst ca kl 14.00.

Pris för Bussresa, del i dubbelrum, middag innan föreställningen dag 1, och frukost dag 2 **2395:-**, enkelrumstillägg **400:-**. Ett fåtal enkelrum finns.

Anmälan senast 2023-09-14 till Yvonne tel/sms 0733-313042 eller Kerstin tel/sms 0768-162502. Betalning senast den 2023-09-25.

Meddela om specialkost. Först till kvarn.....!



ARLÖVSREVYN

Vi åker lördagen den 10 februari kl 9.30 från Ronneby Resecentrum. Färden går sedan till Hurva Gästis för en utsökt lunch

Arlövsrevyn börjar kl. 15.00 till ca 17.30 inklusive paus.

Åter till Hurva Gästis för kvällskaffe med tilltugg

Beräknad hemkomst ca kl 20.00.

Pris för buss, lunch, kvällskaffe och revybiljett är 1390 kronor per person.

OBS första anmälningdag den 31 juli 2023

Anmälan senast 2023-11-23 till Yvonne tel/sms 0733-313042 eller Kerstin tel/sms 0768-162502, och betalning senast den 2024-01-03 till bankgiro 5107-3930. Max 40 personer

Först till kvarn.....!