

Välkommen till Hösten 2022



PROGRAM

Styrelse

Ordförande	Kerstin la Fleur Jeppsson	0768-162502
Vice ordf./Kassör	Yvonne Andersson	0733-313042
Sekreterare	Inge Petersson	0708-495588
IT-ansvarig	Per Arne Bjurling	0709-181413
Vice IT ansv	Göran Lander	0706-004803
Ledamot	Gunnar Karlsson	0761-680186
Ledamot	Laila Andersson	0733-854542
Ledamot	Stig-Olof Lindén	0705-215316
Ledamot	Marianne Thorell	0763 627135

Välkommen till Hösten 2022

Vi fortsätter med att man måste anmäla sig till varje evenemang och caféträffar så att vi kan förbereda våra möten på bästa sätt! Först till kvarn gäller!

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående:

Yvonne Andersson, tel 0733- 313042, yvonnegunandersson@gmail.com

Kerstin la Fleur Jeppsson, tel 0768-162502, kerstin.humlegarden@gmail.com

spfseniorerna.ronneby@gmail.com

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost.

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder!

Vid så kallade cafémöten i Rosa huset serveras fika inkl. underhållning till ett pris av **40 kr.**

OBS! Vid övriga evenemang i Rosa Huset gäller olika priser enligt programmet!

Vid månadsmöte på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen serveras buffé och underhållning till ett pris av **110 kr.** Anmäl senast måndag före mötet.

PROGRAM

AUGUSTI

Torsdag den 18 augusti kl 15.00. OBS! Tiden!

Månadsmöte på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen.

Buffé och underhållning med Nicklas Nyström, entertainer från Saxemaravarvet. Lotteri.

Torsdag den 25 augusti kl 15.00. OBS! Tiden!

Funktionärerna bjuds på lunch på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen. Se särskild inbjudan.

SEPTEMBER

Torsdag den 1 september kl 15.00. OBS! Tiden!

Föreningen bjuder jubilarer 80, 90 och 100 år på middag. Se särskild inbjudan.

Tisdag den 6 september.

Distriktets sommarträff i Bellevueparken i Karlshamn. Se separat inbjudan och program på hemsidan och i appen.

Torsdag den 15 september. Café i Rosa Huset kl 14.00.

En ångbåtsresa från Brunnen till Karöns seglare. Göran och Lisbeth visar bilder. Lotteri.

Torsdag den 22 september kl 15.00. OBS! Tiden!

Månadsmöte på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen.

”Sveriges Cultband” Sleifen & Kjell Andersson. Full fart med musik och humor! Lotteri.

Torsdag den 29 september. Modekväll i Tingsryd. Kl 18.30!

Hos Härlins eftr. & Scorett.

Modevisning med vin och snittar. Max 30 personer. Först till kvarn! **Pris 100 kr.** Möjlighet till samåkning. Mannekänger sökes! 2 damer och 2 herrar. Kontakta Kerstin.



OKTOBER

Torsdag den 6 oktober kl 14.00 Café i Rosa Huset.

Skivor till kaffet. PA Bjurling spelar melodier man minns! Lotteri.

Torsdag den 13 oktober kl 15.00. OBS! Tiden!

Månadsmöte på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen.

Christoffer Escoz underhåller. En blandning av rock n`roll, dansmusik och visor kryddat med humor. Lotteri.

Torsdag den 20 oktober. Seniordagen i Ronneby.

Seniordagen arrangeras på Ronneby Convention Center. Detaljerat program meddelas senare i höst.

Måndag den 24 oktober. Kl 18.00 I boulehallen Kallinge

Prova på att spela boule. Korv med dryck och kaffe. Möjlighet till samåkning och lån av bouleklott. **Pris 80 kr**

Torsdag den 27 oktober kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Information av Bröstcancerföreningen Victoria och Prostataföreningen Viktor.

NOVEMBER

Torsdag den 3 november kl 14.00. Café i Rosa Huset.

SPF-kören underhåller med skön sång och musik. Lotteri.

Torsdag den 10 november kl 18.30. Möte i Rosa Huset OBS! Tiden!

Whiskeyprovning. Fyra sorter, tilltugg, vitt bröd och kallskuret. Max 30 personer. Först till kvarn gäller! **Pris 250 kr.**

Torsdag den 17 november kl 18.00. Pubkväll på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen

Jens U Nilsson & Staffan Franzén underhåller med sång och musik. Lasagne serveras med måltidsdryck. Öl och vin kan köpas i baren. **Pris 110 kr.** Lotteri.

Torsdag den 24 november kl 14.00. Café i Rosa Huset.

Röda korset information av Carina Ringtun. Trafiksäkerhet information av Mats Artebrant.

DECEMBER

Torsdag den 1 december kl 18.00. Boulehallen i Kallinge.

Spel i boulehallen. Skinksmörgås, kaffe & pepparkaka. Möjlighet till samåkning och lån av bouleklott. **Pris 80 kr.**

Torsdag den 8 december kl 14.00. Möte i Rosa Huset.

Glöggprovning, bl.a årets glögg, pepparkaka med ädelost. Kaffe och klenät. **Pris 80 kr.**

Torsdag den 15 december kl 15.00 på Bergslagskrogen/Golfrestaurangen.

2 kalla och 1 varm jultallrik. Luciatåg. **Pris 250 kr.** Lotteri.

Allmänna

Föreningsfrågor	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768 162502	kerstin.humlegarden@gmail.com
Försäkringsfrågor/ Medlemsansvarig	Yvonne Andersson 0733 313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768 162502	kerstin.humlegarden@gmail.com
KPR/Folkhälsa	Eva Holmberg 0706 840172	eva@vieryd.se
Mediaansvariga	PA Bjurling 0709 181413	pa.bjurling@gmail.com
	Göran Lander 0706 004803	goranlander@hotmail.se
Studieansvarig	Yvonne Andersson 0733 313042	yvonnegunandersson@gmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705 566424	mats.artebrant@bahnhof.se



Vårt samarbetsavtal med SPF Seniorerna Ronneby är ett exempel på vårt lokala samhällsengagemang – här är ytterligare några:

1. **Ung Ekonomi** – utbildning/dialog kring ekonomi i gymnasieskolorna.
2. **Ung Företagsamhet** – inblick i entreprenörskap för gymnasieungdomar.
3. **Idrottssponsring** – avtal med ett antal lokala idrottsföreningar med ungdomsverksamhet.
4. **Nystartsjobb** – att tillsammans med Arbetsförmedlingen kunna erbjuda nyanlända jobb.
5. **Praktikplatser** - för ekonomistuderande vid gymnasieskolan.
6. **Lokal pott** - att tillsammans med Sparbanksstiftelsen Kronan kunna bidra med anslag till lokala föreningar/organisationer.
7. **Sparbanksstiftelsen Kronan** – att tillsammans kunna arrangera bl.a lokala seminarier på temat ekonomi.



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.
Vid anmälan uppgi namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Välkommen och ha en trevlig resa!

Fredag den 20 januari 2023. Arlövsrevyn. Pris 1250 kr. Se separat program.

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan. När resan är fulltecknad noteras reserver i den ordning, som de anmäler sig. Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudande att delta till anhöriga, vänner och andra föreningar.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt, så att reserv kan kallas in. Vid återbud efter anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställdes i styrelsen den 11 maj 2012.



FRISKVÅRD

Boule

Måndag och torsdag kl 12.30 -15.45. Sommartid på Järnvallen Kallinge. Vintertid i Boulehallen i Kallinge.

Förfrågningar till Mona Häggebrink, tel 0706 212948.

Golf

Vid intresse kontakta Claes Friberg, tel 0701 477166.

Simning

Onsdag kl 14.30 -15.30. Pensionärstid i sporthallen, Ronneby.

United Motion Gym

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Utökat utbud se United Motions hemsida.

Egen träning i gymmet mellan 05.00 – 24.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 349 kr, som betalas när man tecknar avtalet samt för medlem i SPF, 299 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

www.unitedmotiongym.se

mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646



Höstens studiecirklar 2022

I samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby

arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under hösten 2022.

Vi söker hela tiden efter personer, som är intresserade av att leda cirklar!

Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.

u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 60 kr/termin.**

Skönlitteratur. Fortsättning

Onsdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Anmälan till Ulla Ignell, tel 0766 281347. Start 14 september.

Skönlitteratur.

Tisdag kl 13.00 - 15.15 u.v. Anmälan till Monika Lorentzon, tel 0709 957596. Start 13 september.

Konst. Akvarell och olja.

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 – 17.00 varje vecka. Anmälan till Anita Pettersson, tel 0721 557856. Start 12 september.

Körsång. Vi sjunger med glädje.

Onsdag kl 14.00 – 17.00 j.v. Anmälan till Birgitta Lindén, tel 0733 229771. Start 7 september.

Stickcafé

Tisdag kl 13.00-15.15 j.v. Förfrågan och anmälan till Laila Andersson, tel 0733 854542. Start 6 september.

Vi spelar Canasta.

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00 -12.30

Förfrågning och anmälan till Brita Olofsson, tel 0738 299729. Start onsdag 24 augusti.

SPF Seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Kerstin tel 0768-162502

Bankgiro: 5107-3930

Swish 1234576856

SPF Seniorerna Ronneby
Styrelsen
2022 - 2023



Marianne Thorell 0763-62 71 35



Yvonne Andersson 0733-313042



Inge Petersson 0708-495588



Kerstin la Fleur Jeppsson 0768-162502



Gunnar Karlsson 0761-680186



Stig-Olof Lindén 0705-21 53 16



Göran Lander 0706-004803



Laila Andersson 0733-854542



Per Arne Bjurling 0709-181413

e-post till SPF Seniorerna Ronneby:

spfseniorerna.ronneby@gmail.com



**Skaffa appen SPF Seniorerna så kan du läsa
nyheter och påminnelser i mobil och surfplatta.**

Föreningens hemsida:

<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter.

Hemsidesansvarig: Per Arne Bjurling/Göran Lander.

