



INBJUDAN TILL VÅRFEST

SPF Seniorerna Blekingedistriktet och SPF Seniorerna Boken Sölvesborg inbjuder distriktets medlemmar till VÅRFEST.

Tid: Tisdag den 10 maj klockan 12.00

Plats: Listerkyrkan, Backsippevägen 20 i Hällevik

Medverkande:

Henrik Widegren Lund. Öron-näsa-halsläkare och foniater vid Skånes Universitets-sjukhus. Medlem i panelen i SVT:s Fråga Lund . Efter att ha studerat hur skratt och glädje påverkar vår hälsa och välmående är hans slutsats: Humor ska vi ta på högsta allvar!

tograf Freddy Billqvist



Jazzgruppen Hällevik Old Stars.

Nu får vi njuta av Old Stars musicerande och känna av den glädje som dom sprider.



Lunchmenyn bestående av:

Marinerad fläsk- och kycklingfilé, fransk potatissallad, grekisk sallad, bröd.

Läsk, öl, vatten.

All mat är gluten- och laktosfri. De som inte äter kött serveras vegetariskt. Meddelas vid anmälan. Kaffe med kaka serveras senare på dagen.

Kostnad per deltagare: 200 kronor. Inklusive busstransport

Sista anmälningsdag är den 13 april till Yvonne Andersson 0733-313042 och sista betalningsdag den 30 april till BG 5107-3930. Buss avgår från Ronneby Resecentrum kl 10.30.

Begränsat antal till 30 medlemmar. Först till kvarn gäller.

Välkommen till en dag med gemenskap över föreningsgränserna med mycket glädje, skratt och musik. Som Henrik Widegren säger: *Skratt är inget man skämtar bort!*