



FOLKHÄLSA I ROSA HUSET

Eva Holmberg informerade föreningen den 9 maj.

LAILA OCH EVA I SAMSPRÅK INFÖR PRESENTATIONEN



MÅNGA SPONTANA DISKUSSIONER!





SÖSTRA MI! KAFFEVÄRDINNA OCH LOTTERISAMORDNARE I STOR TREVNAD!



EVA HOLMBERG ÄR EN MYCKET PROFFSIG INFORMATÖR! EN STOR TILLGÅNG FÖR FÖRENINGEN! KAFFEVÄRDEN FÅR HÄR ÄVEN AGERA LJUDTEKNIKER



MAN BLIR JU BARA SÅ GLAD ATT SE EN
SÅ HÄRLIG SERVITÖR! KAMERAN
LJUGER INTE! VI HAR SÅ HÄR
TREVLT!



KÄRA MEDLEMMAR! KOM TILL VÅRA
MÖTEN OCH UPPLEV GEMENSKAPEN!
BEHÖVER DU HJÄLP SÅ KONTAKTA
GOD VÄN ELLER ANSVARIG!



DET ÄR FART OCH FLÄRD MED GLADA SKRATT PÅ VÅRA MÖTEN!



VI ÄR ALLA VÄRDA ATT FÅ VINNA KORGEN
MEN IDAG KOM DEN VERKLIGEN TILL
VÄLFÖRTJÄNT VINNARE ! EVA HOLMBERG
GRATTIS OCH TACK FÖR IDAG!





Distriktet har anordnat temadagar i folkhälsans tecken. Föreningens sakkunnige i folkhälsa Eva Holmberg har nu på för Ronnebyföreningens vägnar på ett formidabelt sätt sammanfattat dessa temadagar och informerat medlemmarna i Rosa Huset. Lugnt och sakligt, fantastiskt bra summering. Viktig information om ofrivillig ensamhet, serviceboende, kosttillskott mm. 15 minuters utevistelse i solsken kan göra underverk! Vi behöver D-vitamin och kalcium! Undernäring förekommer. Risk för övermedicinering! Goda råd: Skriv ner vad ni vill framföra till sjukvården, var kritisk, begär medicinutredning, ta hjälp av god vän och anhörig inför läkarbesök, tänk på att den som känner sin kropp bäst är du själv.