

## *Välkommen till våren 2019*



### **PROGRAM**

#### **Styrelse**

|                   |                           |                          |
|-------------------|---------------------------|--------------------------|
| Ordförande        | Laila Andersson           | 0457-70120, 0733-854542  |
| Vice ordf.        | Gunnar Karlsson           | 0761-680186              |
| Kassör            | Yvonne Andersson          | 0733-313042              |
| Sekreterare       | Siv Andersson             | 0763-154155              |
| Studieorganisatör | Birgitta Edvardsson       | 0457-13567, 0767-782244  |
| IT-ansvarig       | Per Arne Bjurling         | 0709-181413              |
| Ledamot           | Bengt Mauritzson          | 0708-664653              |
| Ledamot           | Ingabritt Månsson         | 0455-330474, 0709-145484 |
| Ledamot           | Göran Lander              | 0706-004803              |
| Ledamot, adj      | Kerstin la Fleur Jeppsson | 0768-162502              |

## Välkommen till våren 2019

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående.

Yvonne Andersson, tel 0733- 313042, yvonnegunandersson@gmail.com

Siv Andersson, tel 0763-154155, siv.andersson@live.com

Birgitta Edvardsson. Tel 0457-13567, 0767-782244, birgitta.k.edvardsson@gmail.com

Kerstin la Fleur Jeppsson, tel 0768-162502, kerstin.humlegarden@gmail.com  
spf.ronneby@gmail.com

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder

Vid möten i Rosa huset serveras kaffe och kaka inkl underhållning till ett pris av **30 kr**

Vid månadsmöte på Ronneby Brunn serveras buffé och underhållning till ett  
pris av **80 kr**. Anmäl senast måndag före mötet.

## PROGRAM

### JANUARI

**Torsdag den 10 januari kl 14.00. Information i Rosa huset.**

Vi äter gröt och dricker kaffe. Lotteri. Diverse information. Pris 30 kr.

**Torsdag den 17 januari kl 14.00. Visning av Centrumbiografen samt film.**

Vi får information av Tomas Forsberg och vi ser Mats Harryssons film om Ronneby.

**Pris 75 kr.** Anmälan senast den 14 januari.

**Torsdag den 24 januari kl 14.00. Månadsmöte på Ronneby Brunn.**

Buffé. Niklas Nyström, Saxemara varv sjunger och spelar. Lotteri.

Anmäl senast den 21 januari. Pris 80 kr.

**Torsdag den 31 januari kl 14.00. Café i Rosa huset. Tekniska hjälpmedel i äldreomsorgen.**

Pernilla Månsson och Susanna Stureson från äldreomsorgen berättar. Kaffe. Pris 30 kr.

### FEBRUARI

**Torsdag den 7 februari kl 14.00. Café i Rosa huset**

Bengt Sturevik och Helen Sunnehav sjunger och spelar. Kaffe. Lotteri. Pris 30 kr.

**Torsdag den 14 februari kl 14.00. Café i Rosa huset. Trafikinformation**

Mats Artebrant informerar om nyheter på trafikområdet. Kaffe. Pris 30 kr.

**Torsdag den 21 februari kl 14.00. ÅRSMÖTE på Ronneby Brunn.**

Förhandlingar och mat. "Briggen tre bröder" underhåller. Anmälan senast den 18 februari om du vill delta i måltid och underhållning. Lotteri. Pris 80 kr.

**Torsdag den 28 februari kl 17.00 i Rosa huset. Café. (OBS! Tiden)**

Jan Landin, ytbärgare från F 17 berättar om **Estoniakatastrofen**. Kaffe och fralla 40 kr.

## MARS

**Torsdag den 7 mars kl 14.00. Café i Rosa huset.**

Roland Johnsson, "Den sjungande floristen" från Asarum sjunger, spelar och binder blomsterbuketter som sedan lottas ut. Kaffe. Pris 30 kr.

**Torsdag den 14 mars kl 14.00. Café i Rosa huset.**

**"Möbler blev mitt liv."** Åsa Jobratt, Mios möbler kåserar. Kaffe. Lotteri. Pris 30 kr.

**Lördag den 16 mars. ARLÖVSREVVYN**

Se sidan 5, bilaga samt hemsidan för mer information. Anmälan senast den 1 mars till Yvonne, Siv, Birgitta eller Kerstin och betalning senast den 11 mars till bankgiro 5107-3930. Max 35 personer. **Pris 1150 kr.**

**Torsdag den 21 mars kl 14.00. Månadsmöte på Ronneby Brunn**

Landshövding Sten Nordin informerar om läget i Blekinge.

Anmäl senast den 18 mars. Lotteri. Pris 80 kr.

**Torsdag den 28 mars kl 14.00. Modevisning i Rosa huset.**

SENIORSHOPEN visar senaste mode för både damer och herrar.

## APRIL

**Torsdag den 4 april kl 14.00. Café i Rosa huset.**

Lasse Neij, f d polis, kåserar om polisen och dess hundar i Ronneby.

Kaffe och lotteri. Pris 30 kr.

**Tisdag den 9 april kl 14.00. Föreläsning på Knut Hahnskolan.**

Med utgångspunkt från sin bok "Mitt liv med dina pengar" ger den kände ekonomijournalisten Anders Andersson löjande råd om fonder och annan privatekonomi. Anders har gått på gymnasiet i Ronneby och har nu som pensionär startat en karriär som naturfotograf. Han berättar om sina möten med isbjörnar, kungspingviner, brunbjörnar och lejon. **Rubrik: Anders Anderssons bästa råd.** Fri entré.

**Onsdag den 10 april. Distriktsstämma på Soft center.**

Se annons i dagspressen samt distriktets hemsida.

**Torsdag den 11 april kl 13.30. (OBS! Tiden) Besök F17 flygtekniska gymnasiet.**

Anmälan senast den 29 mars. Vid anmälan skall personnummer uppges för att få tillträde till F 17. Samåkning från Rosa huset kl 13.00. Meddela också om du vill ha skjuts eller har plats i bil till någon.

**Måndag den 15 april kl 14.30. Restaurang Bergslagskrogen** Vi bjuder alla som är födda 1919, 1929 eller 1939 på lunch. Se särskild inbjudan.

**Torsdag den 25 april kl 1400. Månadsmöte på Ronneby Brunn.**

Buffé. Trion Good Time (Martina, Annelie och Annette) sjunger och spelar. Lotteri. Anmälan senast den 22 april. Pris 80 kr.

## MAJ

**Torsdag den 2 maj kl 14.00. Hjärnkoll i Rosa huset**

Allmän frågesport och samtidig uttagning till distriktets tävling. Vi bjuder på kaffe .

**Torsdag den 9 maj. Kl 14.00. Café i Rosa huset. Folkhälsa.**

Eva Holmberg informerar om aktuella projekt inom folkhälsoområdet. Kaffe. Lotteri. Pris 30 kr.

**Torsdag den 16 maj kl 15.00 (OBS! Tiden) Våfflor i trädgården.**

Underhållning av ”Spelorrarna”, 7 glada spelemän. Föreningen bjuder. Lotteri.

**Torsdag den 23 maj kl 15.00. Brunnsparkens café och restaurang.**

Vi bjuder våra funktionärer på lunch på Brunnsparkens Café och restaurang. Särskild inbjudan kommer.

## JUNI/JULI/AUGUSTI

**Torsdag den 13 juni. Utflykt till hemligt mål med trevligt studiebesök.**

Se under resor samt hemsidan. Anmäl senast den 1/6 och betalning senast 5/6  
Buss avgår från Resecentrum kl. 09.00 och hemkomst ca kl 17.30. **Pris 475 kr.**  
Bankgiro 5107 -3930

**Torsdag 25 juli kl 17.00. (OBS! Tiden) Grillafton. Rosa huset.**

Vi grillar i trädgården. Magnus Nordstrand underhåller med sång och musik. Föreningen bjuder. Lotteri.

**Onsdag 14 augusti. Distriktets sommarträff. Häradsbäck, Kronoberg.**

Mer information kommer.



Vårt samarbetsavtal med SPF Seniorerna Ronneby är ett exempel på vårt lokala samhällsengagemang – här är ytterligare några:

1. **Ung Ekonomi** – utbildning/dialog kring ekonomi i gymnasieskolorna
2. **Ung Företagsamhet** – inblick i entreprenörskap för gymnasieungdomar
3. **Idrottssponsring** – avtal med ett antal lokala idrottsföreningar med ungdomsverksamhet
4. **Nystartsjobb** – att tillsammans med Arbetsförmedlingen kunna erbjuda nyanlända jobb
5. **Praktikplatser** - för ekonomistuderande vid gymnasieskolan
6. **Lokal pott** - att tillsammans med Sparbanksstiftelsen Kronan kunna bidra med anslag till lokala föreningar/organisationer
7. **Sparbanksstiftelsen Kronan** – att tillsammans kunna arrangera bl a lokala seminarier på temat ekonomi



# Resor, utflykter och studiebesök

## Bussresor utgår från Resecentrum

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.

Vid anmälan uppge namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

**Välkommen och ha en trevlig resa!**

### **Lördag den 16 mars. Teaterresa till Arlövsrevyn.**

Se särskild bilaga samt hemsidan. Anmälan senast 1 mars till Yvonne, Birgitta, Siv eller Kerstin och betalning senast den 11 mars. Buss avgår från resecentrum kl 10.15 och hemkomst ca kl 22.00. **Pris 1150 kr.** Bankgiro 5107-3930. Max 35 personer.

### **Torsdag den 11 april. Kl 13.30. Studiebesök på F 17, flygtekniska gymnasiet.**

Samåkning från Rosa huset kl 13.00. Anmälan senast den 29 mars. Du måste uppge personnummer vid anmälan. Tala också om om du vill ha skjuts eller kan ta med dig någon i bil.

### **Torsdag den 13 juni. Bussutflykt till hemligt mål med trevligt studiebesök.**

Buss avgår från Resecentrum kl 09.00 och återkomst ca kl 17.30. I resans pris ingår buss, kaffe fm och em, lunch, guidning och inträde. Anmälan senast den 1/6 till Yvonne, Birgitta, Siv eller Kerstin och betalning senast den 5/6 till bankgiro 5107-3930. Max 50 personer.

**Pris 475 kr**

### **Onsdag den 14 augusti SOMMARTRÄFF. Plats: Häradsbäck**

Mer information kommer.

## **Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.**

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan.

När resan är fulltecknad noteras reserver i den ordning de anmäler sig.

Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudande att delta till anhöriga, vänner och andra föreningar.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt så att reserv kan kallas in.

Vid återbud efter anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställda i styrelsen den 11 maj 2012.

# FRISKVÅRD



## **Boule**

Måndag kl 14.00 -16.15 och torsdag kl 10.00 - 12.15. Sommartid på Kallinge idrottsplats.  
Vintertid i Boulehallen i Kallinge.

Förfrågningar till Pirkko Magnusson, tel 0457 31477.

## **Golf**

Vid intresse kontakta Claes Friberg tel 216 10.

## **Simning**

Onsdag 14.30 - 15.30 Pensionärstid i sporthallen, Ronneby.

## **United motion Gym.**

### **Gruppträningsklasser anpassade för 60+.**

|          |               |                                   |
|----------|---------------|-----------------------------------|
| Måndag:  | Yoga          | kl 09.00 – 10.00                  |
| Tisdag:  | Styrka        | kl 09.00 – 10.00 och 10.10-11.10  |
| Onsdag:  | Styrka/balans | kl 09.00 – 10.00 och 10.00 -11.00 |
| Torsdag: | Styrka        | kl 09.00 – 10.00                  |
| Fredag:  | Dans Bas      | kl 10.00 – 11.00                  |

Fri träning i gymmet mellan 05.00 – 16.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 349 kr som betalas när man tecknar avtalet samt för medlem i SPF, 239 kr/månad dagtid.

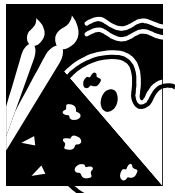
United Motion Gym

Kungagatan 11

37230 Ronneby

[www.unitemotiongym.se](http://www.unitemotiongym.se)

mail: [info@unitedmotion.se](mailto:info@unitedmotion.se) tel 0457-14646



## Vårens studiecirklar 2019

I samarbete med

### Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby

arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under våren 2019

Vi söker hela tiden efter personer som är intresserade av att leda cirklar!

Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.

u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. Cirklar i egen regi kostar 60 kr/termin.

#### **Aktuell skönlitteratur.** Fortsättning

Onsdag kl 13.00 - 15.00 u.v. Anmälan till Christina Jansson, tel 70227. Start 16/1

#### **Skönlitteratur.**

Tisdag kl 13.00 - 15.00 u.v. Anmälan till Monica Lorentzon, tel 106 41. Start 15/1

#### **Konst. Akvarell och olja**

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 – 17.00 u.v. Anmälan till Anita Pettersson, 0721 557856. Start 14/1

#### **Den amerikanska presidenten och hans politik samt amerikanskt samhällsliv.**

Tisdag kl 09.30 j.v. Anmälan till Gisela Berglund, tel 149 61. Start 8/1

#### **Modern naturvetenskap**

Grupp 1: Onsdag kl 10.00 j.v. Start 9/1

Grupp 2: Onsdag kl 10.00 u.v. Start 16/1

Anmälan till Helén Linde, tel 66881

#### **Körsång. Vi sjunger med glädje.**

Onsdag kl 14.00 j.v. Förfrågan och anmälan till Lasse Wilhelmsson, tel 0708 327812.  
Start 23/1

#### **Stickcafé**

Tisdag kl 15.15 - 17.30 j.v. Förfrågan och anmälan till Laila Andersson, tel 70120. Start 8/1

#### **Vi spelar Canasta.**

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00.

Förfrågning och anmälan till Brita Olofsson, tel 0738 299729. Start onsd 23/1

#### **Göta kanal. Läs och res.**

Måndag j.v. kl 14.00 – 16.00. 3 studietillfällen.

Vi lär oss om Göta kanal och planerar därefter en resa.

Förfrågning och anmälan till Tommy Engvall, tel 0707201719 eller mail:

[botengvall@hotmail.com](mailto:botengvall@hotmail.com). Start 21/1.



# SPF seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Tel Laila 0457 70120,  
**Bankgiro: 5107-3930**



e-post till SPF seniorerna Ronneby:  
[spf.ronneby@gmail.com](mailto:spf.ronneby@gmail.com)



**Skaffa appen SPF seniorerna så kan du läsa  
nyheter och påminnelser i mobil och surfplatta**

**Föreningens hemsida:**  
<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter  
**Hemsidesansvarig: Per Arne Bjurling**

**Facebook:**  
SPF seniorerna Ronneby

# WILLY:S



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**

