

Välkommen till hösten 2019



PROGRAM

Styrelse

Ordförande	Laila Andersson	0457-70120, 0733-854542
Vice ordf.	Gunnar Karlsson	0761-680186
Kassör	Yvonne Andersson	0733-313042
Sekreterare	Siv Andersson	0763-154155
Studieorganisatör	Birgitta Edvardsson	0457-13567, 0767-782244
IT-ansvarig	Per Arne Bjurling	0709-181413
Ledamot	Bengt Mauritzson	0708-664653
Ledamot	Ingabritt Månsson	0455-330474, 0709-145484
Ledamot	Göran Lander	0706-004803
Ledamot	Kerstin la Fleur Jeppsson	0768-162502

Välkommen till hösten 2019

Alla anmälningar skall ske till någon av nedanstående.

Yvonne Andersson, tel 0733- 313042, yvonnegunandersson@gmail.com

Siv Andersson, tel 0763-154155, siv.andersson@live.com

Kerstin la Fleur Jeppsson, tel 0768-162502, kerstin.humlegarden@gmail.com
spf.ronneby@gmail.com

Meddela namn, telefonnummer och ev. specialkost

OBS! Glöm ej att avanmäla om du får förhinder

Vid möten i Rosa huset serveras kaffe och kaka inkl underhållning till ett pris av **30 kr**

Vid månadsmöte på Ronneby Brunn serveras buffé och underhållning till ett pris av **80 kr**. Anmäl senast måndag före mötet.

PROGRAM

AUGUSTI

Onsdag den 14 augusti. Sommarfest i Häradsbäck.

Fulltecknad.

Torsdag den 29 augusti kl 14.00. Studiebesök i Kallvattenkuren, Brunnsparken

Föreläsning och visning av utgrävningarna i Västra Vång och Gribshunden, tvätt, registrering och paketering. Kallvattenkuren är belägen mitt emot Brunnskatten på andra sidan vägen. Efter visningen dricker vi kaffe vid Glasskiosken i Brunnshallen. **Pris 20 kr för kaffe och kanelnäcka.**

SEPTEMBER

Torsdag den 5 september. Utflykt till Pukebergs glasbruk.

Se under resor, bilaga och hemsidan samt appen. Avresa från resecentrum 12.00 och hemkomst ca kl 20.00. Anmälan senast den 15/8 och betalning senast den 26/8. Bankgiro 5107-3930. **Kostnad 450 kr.**

Torsdag den 12 september kl 14.00. Information i Rosa Huset av styrelsen och Eva Holmberg.

Kaffe till ett pris av 30 kr samt lotteri.

Torsdag den 19 september kl 14.00. Månadsmöte på Ronneby Brunn.

Underhållning av Niklas Nyström, Saxemara varv. Buffé 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 26 september kl 14.00 i Rosa huset. Café.

Information av Petra Melén om ”Syn och hörsel”. Den nya kontorschefen på Swedbank, Gabriella Nilsson, presenterar sig. Swedbank bjuder på kaffe med dopp.

OKTOBER

Torsdag den 3 oktober kl 14.00 Café i Rosa huset.

Information av Anders Bromée, ordförande samt Anders Karlsson, förvaltningschef, för Kultur, fritid och teknik. Kaffe 30 kr och lotteri

Torsdag den 10 oktober kl 14.00. Café i Rosa huset.

Bibliotekarie Caroline Kårhed informerar om olika tjänster som biblioteket kan erbjuda samt om några av höstens nya böcker. Magnus Petersson Trossöbuss informerar om kommande resor. Kaffe 30 kr.

Torsdag den 17 oktober kl 14.00. Månadsmöte på Ronneby Brunn

Hans Alerstedt, Kristianopel bjuder på musikalisk underhållning under rubriken ”På cykel till festplatsen” Anmälan senast den 14 oktober. Pris buffé 80 kr, Lotteri,

Lördag den 19 oktober. Teaterresa till Kristianstad. Guys and dolls

Avresa från Resecentrum 11.30. Lunch i Bromölla. Kvällskaffe i teaterrestaurangen efter föreställningen och därefter hemresa. Beräknad hemkomst ca kl 20.15

Se sid 5, särskild bilaga och hemsidan samt appen. Anmälan senast den 4/10 och betalning senast den 11/10. **Pris 925 kr.** Bankgiro 5107-3930. Begränsat antal.

Torsdag den 31 oktober kl 10.00 – 15.00. Seniordagen. Plats BCC (f d RON)

Se särskild bilaga och annons i pressen.

NOVEMBER

Torsdag den 7 november kl 17.00. (OBS! tiden) i Rosa Huset. Mode för damer och herrar visas av Långö mode.

Modevisning och mingel. **Pris 100 kr.** Max 50 personer. Anmälan senast den 1 nov.

Torsdag den 14 november kl 14.00. Café i Rosa huset.

Puke och Göholm. Peter Bowin, f d lärare och guide på Göholm föreläser och visar bilder. Kaffe 30 kr och Lotteri.

Torsdag den 21 november kl 14.00. Månadsmöte på Ronneby Brunn.

”En kväll i Folkets park på 50-60-70-80 talet. Hans Thörnblad och Bebben Malmström minns. Anmälan senast den 18 november. Pris 80 kr. Lotteri.

Torsdag den 28 november kl 1800. Café i Rosa huset. (OBS! Tiden)

Historiken om ätten Wachtmeister och slottets tillkomst. Bo och Roy Göransson visar film och berättar, Kaffe och ”fralla” 40 kr.

Lördag den 30 november. Julmarknad i Sölvesborg.

Se under resor, samt bilaga samt hemsidan och appen. **Pris 200 kr** för buss och inträde. Anmälan senast den 15/11 och betalning senast den 22/11. Bankgiro 5107-3930.

DECEMBER

Torsdag den 5 december. Rosa Huset. Julsånger tillsammans med sånggruppen.
Kaffe och lotteri.

Torsdag den 12 december kl 15.00. Julbord och Lucia på Ronneby Brunn.
Pris 250 kr. Anmälan senast den 2 december och betalning senast den 5 dec.
Bankgiro 5107-3930. Lotteri.

Allmänna föreningsfrågor	Laila Andersson 0733854542	laila.andersson@ronneby.se
Försäkringsfrågor	Yvonne Andersson 0733313032	yvonnegunandersson@gmail.com
Medlemsansvarig	Kerstin la Fleur Jeppsson 0768162502	kerstin.humlegarden@gmail.com
KPR Folkhälsa	Eva Holmberg 070684017	eva@vieryd.se
IT-frågor	PA Bjurling 0709181413	pa.bjurling@gmail.com
Studieansvarig	Birgitta Edvardsson 0730814318	birgitta.k.edvardsson@gmail.com
Trafikansvarig	Mats Artebrant 0705566424	mats.artebrant@bahnhof.se



Vårt samarbetsavtal med SPF Seniorerna Ronneby är ett exempel på vårt lokala samhällsengagemang – här är ytterligare några:

1. **Ung Ekonomi** – utbildning/dialog kring ekonomi i gymnasieskolorna
2. **Ung Företagsamhet** – inblick i entreprenörskap för gymnasieungdomar
3. **Idrottssponsring** – avtal med ett antal lokala idrottsföreningar med ungdomsverksamhet
4. **Nystartsjobb** – att tillsammans med Arbetsförmedlingen kunna erbjuda nyanlända jobb
5. **Praktikplatser** – för ekonomistuderande vid gymnasieskolan
6. **Lokal pott** – att tillsammans med Sparbanksstiftelsen Kronan kunna bidra med anslag till lokala föreningar/organisationer
7. **Sparbanksstiftelsen Kronan** – att tillsammans kunna arrangera bl a lokala seminarier på temat ekonomi



Resor och studiebesök

Bussresor utgår från Resecentrum

Särskilda regler för anmälan och betalning gäller vid resor. Se nedan.

Vid anmälan uppge namn, adress och telefonnummer samt specialkost.

Välkommen och ha en trevlig resa!

Onsdag den 14 augusti. Sommarfest i Häradsbäck

Se särskild bilaga samt hemsidan. Fulltecknad

Torsdag den 29 augusti kl 14.00. Studiebesök i Brunnsparken

I den s k kallvattenkuren (huset mitt emot Brunnskattens café på andra sidan vägen) får vi information om utgrävningarna i Västra Vång, guldgubbarna och Gribshunden. Tvätt, registrering och paketering mm. Efter visningen dricker vi kaffe vid Brunnskiosken. Pris 20 kr.

Torsdag den 5 september. Utflykt till Pukebergs glasbruk.

Se särskild bilaga samt hemsidan Buss avgår från Resecentrum kl 12.00 och återkomst ca kl 20.00. Anmälan senast den 15/8 Och betalning senast den 26/8. **Pris 450 kr.** Bankgiro 5107-3930

Lördag den 19 oktober. Teaterresa till Kristianstad.

Se särskild bilaga samt hemsidan och appen Buss avgår från Resecentrum 11.30 och återkomst ca kl 20.15. I resans pris ingår buss, biljett, lunch och kvällskaffe. **Pris 925 kr.** Anmälan senast den 4/10 och betalning senast den 11/10. Bankgiro 5107-3930.

Lördag den 30 november. Julmarknad i slottslängorna, Sölvesborg.

Se särskild bilaga samt hemsidan och appen. Buss avgår från Resecentrum 10.15. Återkomst ca kl 15.45. Begränsat antal. Anmälan senast den 15/11 och betalning senast den 22/11. **Pris 200 kr.** Bankgiro 5107-3930.

Regler för anmälningar och avbeställningar vid resor arrangerade av SPF Ronneby.

I programmet skall förutom anmälningsdag och betalningsdag även anges hur många som kan delta. Vid anmälan skall namn på alla deltagare samt telefonnummer uppges.

För varje resa anges sista anmälningsdag och i förekommande fall även betalningsdag.

De först anmälda kommer med på resan.

När resan är fulltecknad noteras reserver i den ordning de anmäler sig.

Om resan inte blir fulltecknad av våra medlemmar före sista anmälningsdag går erbjudande att delta till anhöriga, vänner och andra föreningar.

Avbeställning skall göras så snart som möjligt så att reserv kan kallas in.

Vid återbud efter anmälningsdagens utgång debiteras den kostnad föreningen får om reserv ej kan sättas in.

Reglerna fastställda i styrelsen den 11 maj 2012.

FRISKVÅRD



Boule

Måndag kl 14.00 – 16.15 och torsdag kl 10.00 – 12.15. Sommartid på Kallinge idrottsplats.
Vintertid i Boulehallen i Kallinge.

Förfrågningar till Pirkko Magnusson, tel 0457-31477.

Golf

Vid intresse kontakta Claes Friberg tel 0457-21610.

Simning

Onsdag 14.30 – 15.30 Pensionärstid i sporthallen, Ronneby.

United motion Gym.

Gruppträningsklasser anpassade för 60+.

Måndag:	Yoga	kl 09.00 – 10.00
Tisdag:	Styrka	kl 09.00 – 10.00 och 10.10 – 11.10
Onsdag:	Styrka/balans	kl 09.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00
Torsdag:	Styrka	kl 09.00 – 10.00
Fredag:	Dans Bas	kl 10.00 – 11.00

Fri träning i gymmet mellan 05.00 – 16.00 alla dagar i veckan.

Introduktion och individuellt programupplägg i gymmet ingår i medlemskapet.

Kostnaden är en inskrivningsavgift på 349 kr som betalas när man tecknar avtalet samt för medlem i SPF, 239 kr/månad dagtid.

United Motion Gym

Kungsgatan 11

37230 Ronneby

www.unitemotiongym.se

mail: info@unitedmotion.se tel 0457-14646



Höstens studiecirklar 2019

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan i Ronneby

arrangerar vi studiecirklar i följande ämnen under hösten 2019

Vi söker hela tiden efter personer som är intresserade av att leda cirklar!

Är du intresserad? Hör av dig! Även önskemål om nya cirklar mottages tacksamt.

u.v.=udda vecka och j.v.=jämn vecka. **Cirklar i egen regi kostar 60 kr/termin.**

Aktuell skönlitteratur. Fortsättning

Onsdag kl 13.00 – 15.00 u.v. Anmälan till Christina Jansson, tel 0457-70227. Start 11/9

Skönlitteratur.

Tisdag kl 13.00 – 15.00 u.v. Anmälan till Monica Lorentzon, tel 0709 957596. Start 10/9

Konst. Akvarell och olja

Kamratcirkel med viss experthjälp.

Måndag kl 14.00 – 17.00 u.v. Anmälan till Anita Pettersson, 0721 557856. Start 9/9

Habsburg och den europeiska samt internationella politiken.

Tisdag kl 09.30 j.v. Anmälan till Gisela Berglund, tel 0457-14961. Start 17/9

Modern naturvetenskap

Grupp 1: Onsdag kl 10.00 j.v. Start 4/9

Grupp 2: Onsdag kl 10.00 u.v. Start 28/8

Anmälan till Helén Linde, tel 0457-66881

Körsång. Vi sjunger med glädje.

Onsdag kl 14.00 j.v. Förfrågan och anmälan till Lasse Wilhelmsson, tel 0708 327812.
Start 4/9

Stickcafé

Tisdag kl 15.15 – 17.30 j.v. Förfrågan och anmälan till Laila Andersson, tel 0457-70120.
Start 3/9

Vi spelar Canasta.

Tisdag u.v. och onsdag j.v. kl 10.00.

Förfrågning och anmälan till Brita Olofsson, tel 0738 299729. Start onsd 4/9

SPF seniorerna Ronneby

Ågårdsgatan 6, 372 35 Ronneby. Tel Laila 0457-70120,
Bankgiro: 5107-3930



e-post till SPF seniorerna Ronneby:
spf.ronneby@gmail.com



**Skaffa appen SPF seniorerna så kan du läsa
nyheter och påminnelser i mobil och surfplatta**

Föreningens hemsida:
<http://www.spf.se/ronneby> Där finns våra nyheter
Hemsidesansvarig: Per Arne Bjurling

Facebook:
SPF seniorerna Ronneby

WILLY:S

