



Säker trafik

BO RÖNNEBRING

Äldre i trafiken.



Ökad livskvalitet och självkänsla.



www.ntf.se

- Presentation NTF
- O-visionen
- Allmän trafiksäkerhetsinfo
- Hastighet
- Stoppsträcka
- Bälte
- Bilens inre säkerhet
- Sömn-vakenhet
- Alkohol
- Cykel
- Cykelpassage-cykelöverfart
- Körning cirkulationsplats
- 4- hörn

Dagens agenda

- **1934** **NTF bildas.**
- **1954** **Alvar Thorson uppfinner reflexbrickan.**
- **1967** **Högertrafikomläggningen.**
- **1975** **Lag på bilbälte i framsätet.**
- **1988** **Lag på bilbälte gäller nu alla personbilar både i fram- och baksätet.**
- **1997** **Sveriges Riksdag tar beslut om Nollvisionen.**
- **2008** **Näringsdepartementet tar bort NTFs verksamhetsbidrag.**
- **2015** **Trafikverket ger ett verksamhetsstöd till NTF för att rädda verksamheten.**



Högertrafik-
omläggningen

Det började 1934

13

NTF-FÖRBUND

40-TAL

MEDLEMSORGANISATIONER





Vision = Drömtillstånd
"Hett eftertraktat tillstånd"

Nollvisionen beslutades 1997

- NTF arbetar för att **ingen ska behöva dödas eller skadas allvarligt i trafiken.**
- NTF ska öka människors, myndigheters, företags och organisationers förmåga och vilja att ställa krav på och själva bidra till **varaktiga förbättringar av trafiksäkerheten.**
- NTF ska medverka till att ge **insikt om trafiksäkerhetens betydelse** för folkhälsan.
- NTF är med sin **lokala förankring**, närheten till människan och medlemsorganisationerna, en attraktiv **samarbetspartner för trafiksäkerheten i hela Sverige.**

Vår verksamhetsidé

- **Bättre samspel.**
- **Säkra val och säker användning av teknik och skyddssystem.**
- **Ökad regelefterlevnad.**
- **Dimensionerat transportsystem för alla trafikanter.**

NTF prioriterade områden 2017-

- **Barn och unga.**
- **Oskyddade trafikanter.**
- **Nya svenskar.**
- **Yrkestrafik.**

NTF prioriterade målgrupper 2017-



Samspel

- **Varje dag dödas mer än 3 500 personer i trafikolyckor världen över och 137 000 skadas.**
- **Hälften av dessa är gångtrafikanter, cyklister eller motorcyklister.**
- **Totalt sker 90% av alla dödsolyckor i utvecklingsländer.**
- **I Europa dör 39 000 personer i trafikolyckor varje år och 150 000 får svåra skador.**

Källa

Folksam

Vår omvärld

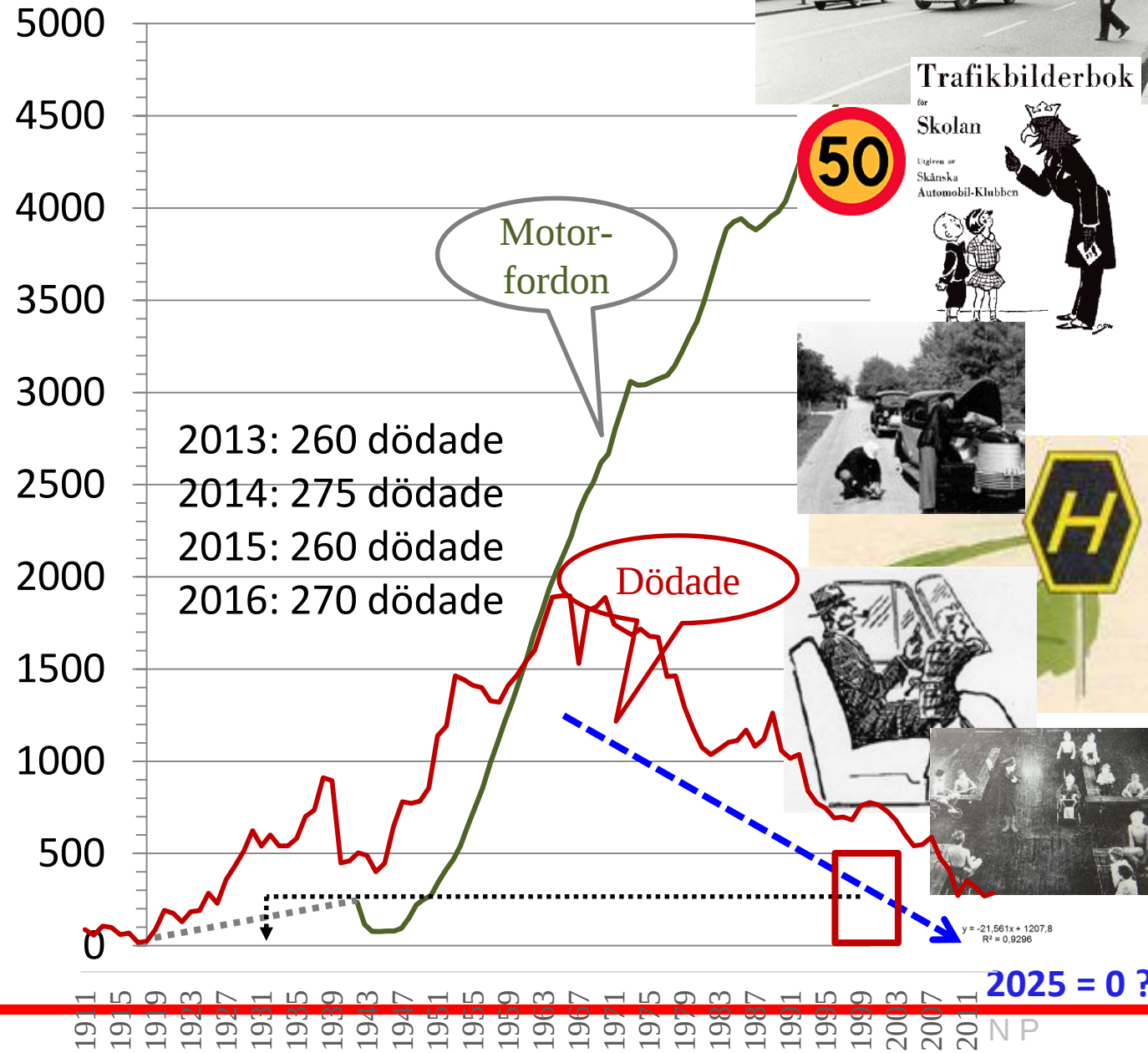
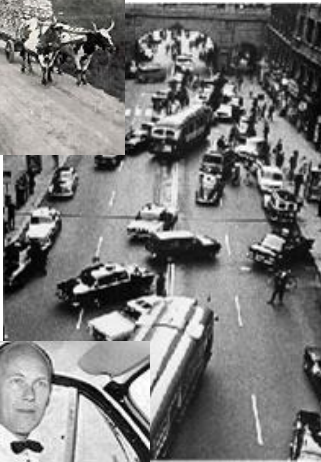


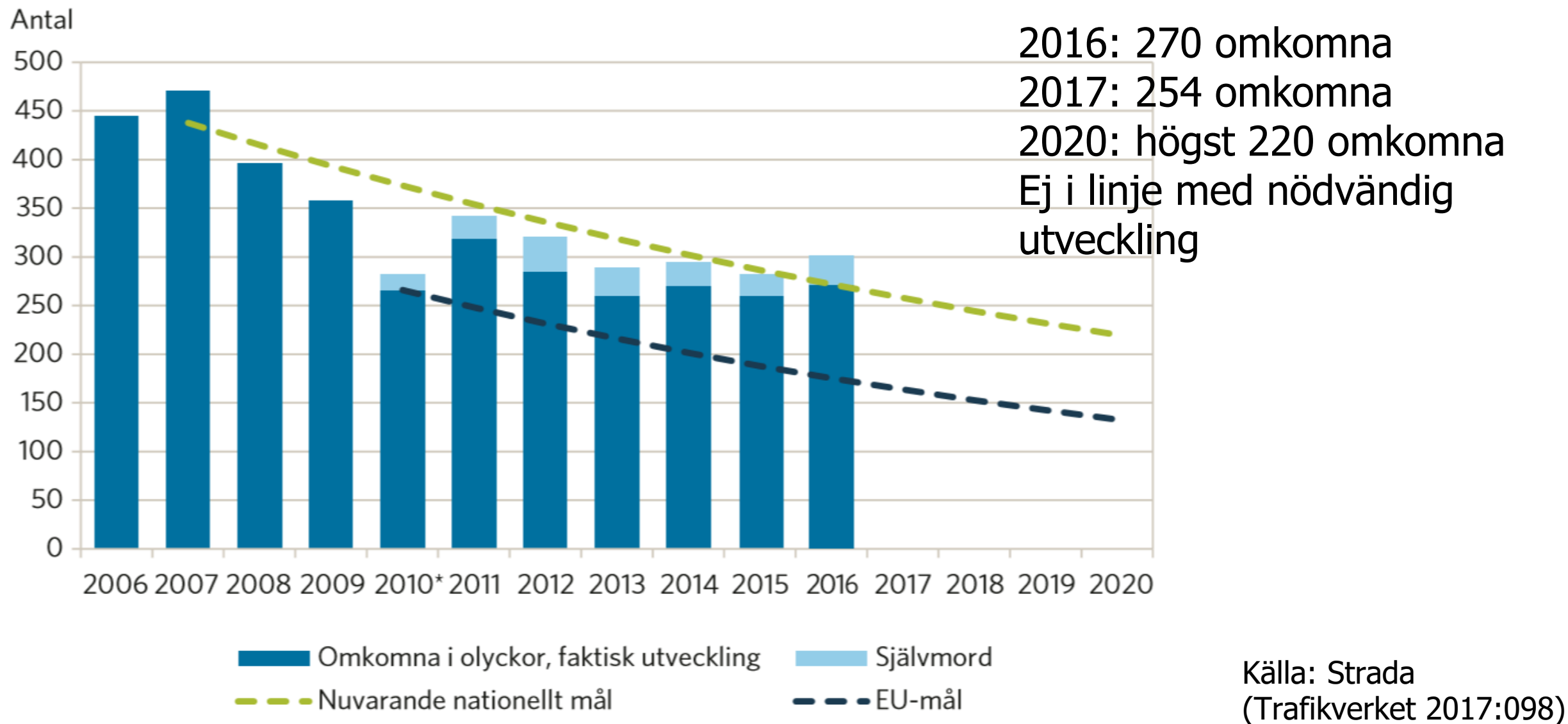
- **Nigeria 140 dödsfall/dag**
- **Indonesien 120 dödsfall/dag**
- **Sverige 3 dödsfall/100000 invånare/år och den säkraste trafiken i världen**

Källa: Metro/Pulitzer Center

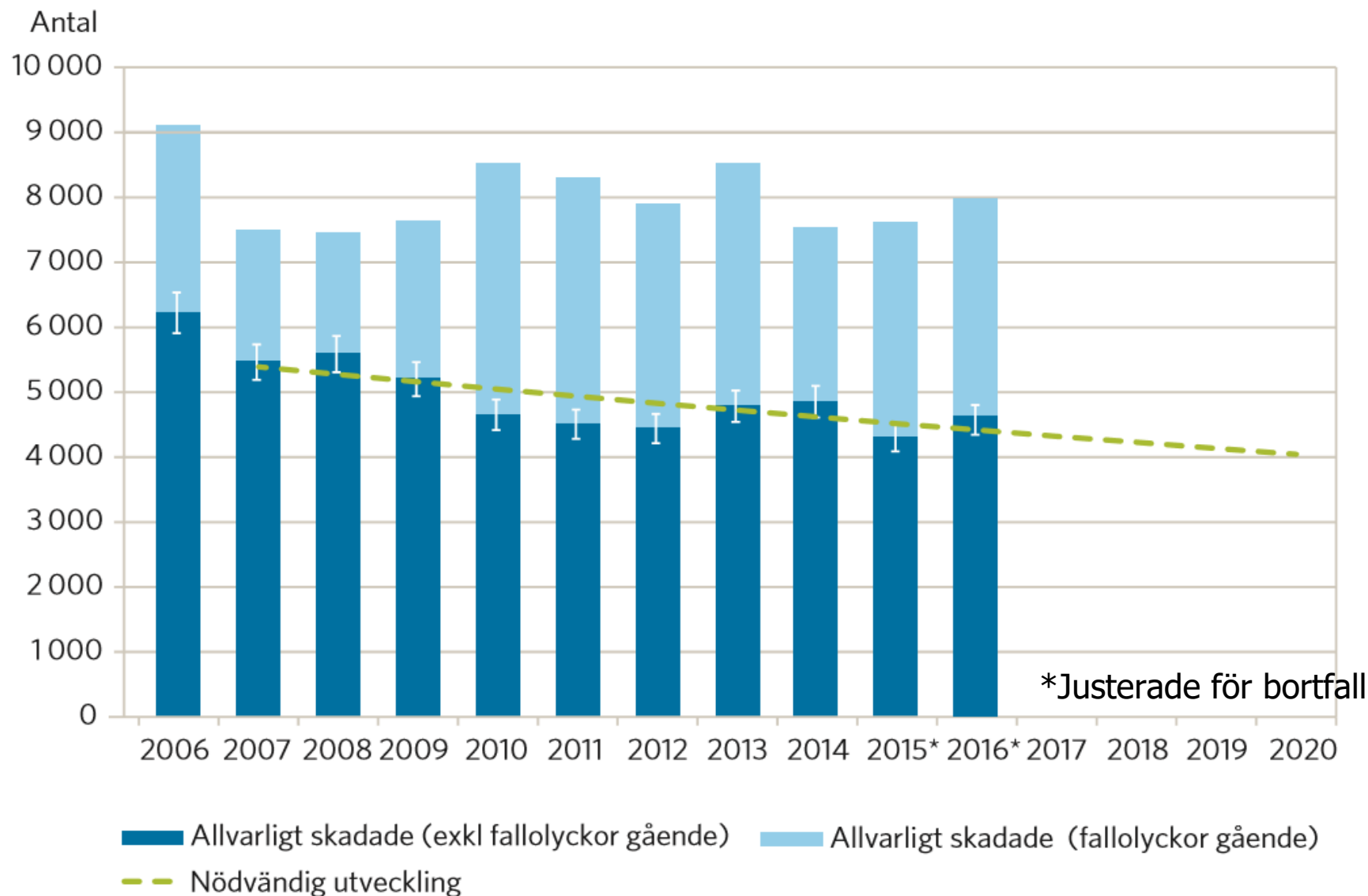
Här är det farligast att köra bil

Dödade + motorfordon





Omkomna i vägtrafikolyckor 2006-2016



2016: cirka 4600
allvarligt skadade
2020: högst 4100
Ej i linje med
nödvändig utveckling

Källa: Strada
(Trafikverket 2017:098)

Prognosticerat antal allvarligt skadade 2006-2016

Nystart för Nollvisionen

Ett intensifierat arbete för
trafiksäkerheten i Sverige

Regeringskansliet 2016-09-01.

Utmaningar

- Cyklister och fotgängare.
- Hastighetsefterlevnad.
- Andel nykter trafik.
- Åldrande befolkning.
- Socioekonomiska faktorer.
- Urbanisering och förtätning.
- Automatisering.

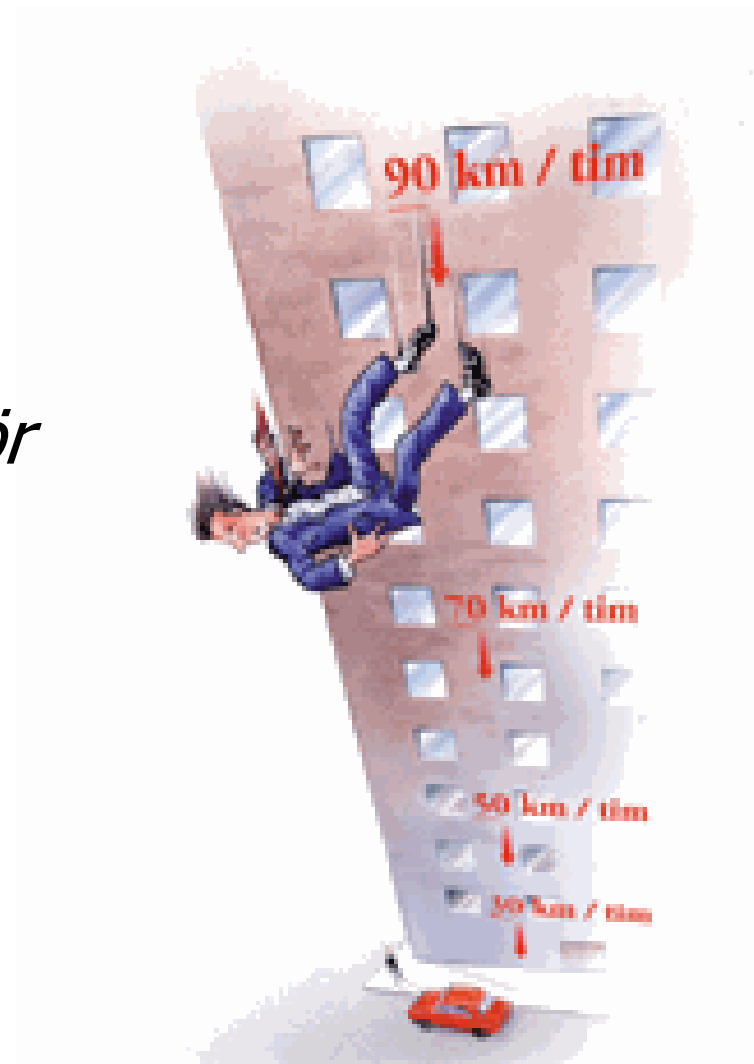
Nystart för Nollvisionen



Hastighet

*Vi är inte rädda för
hastigheten*

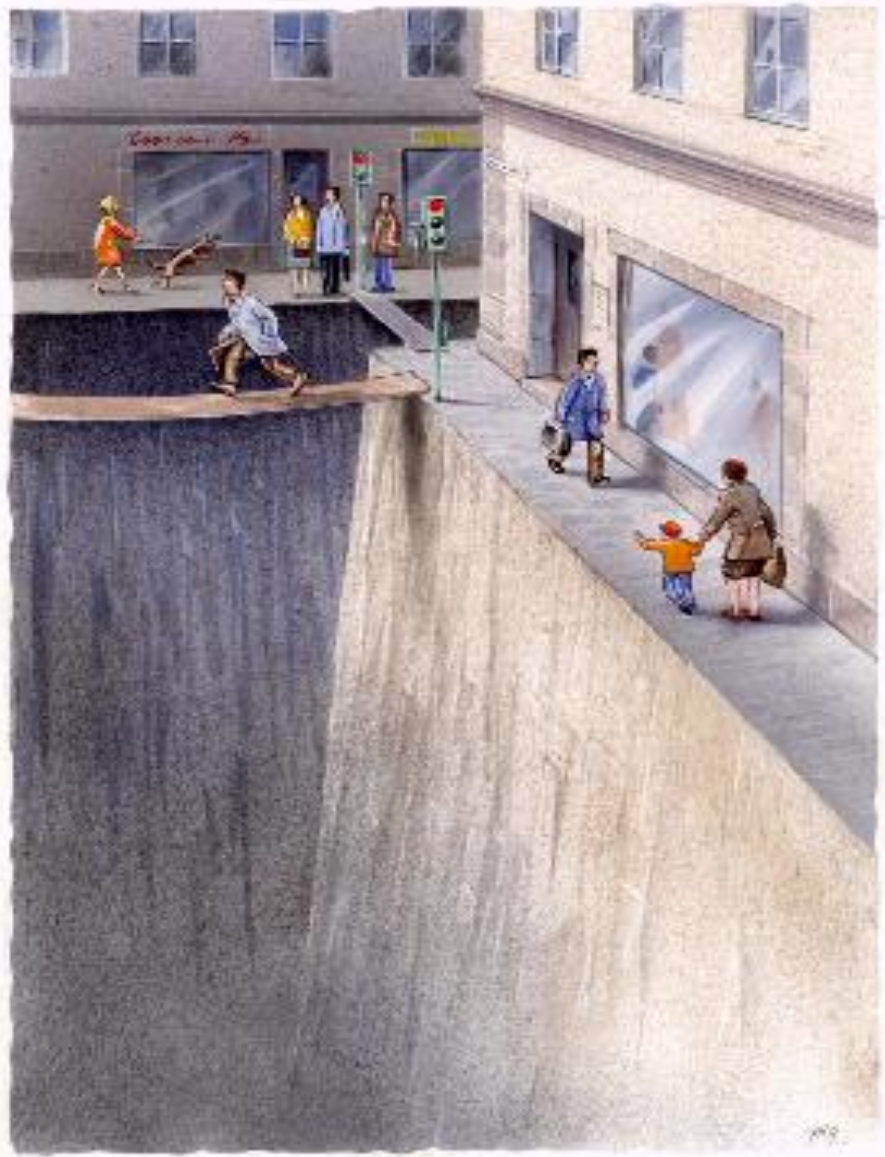
*Rädsla för höjder
har vi däremot!*



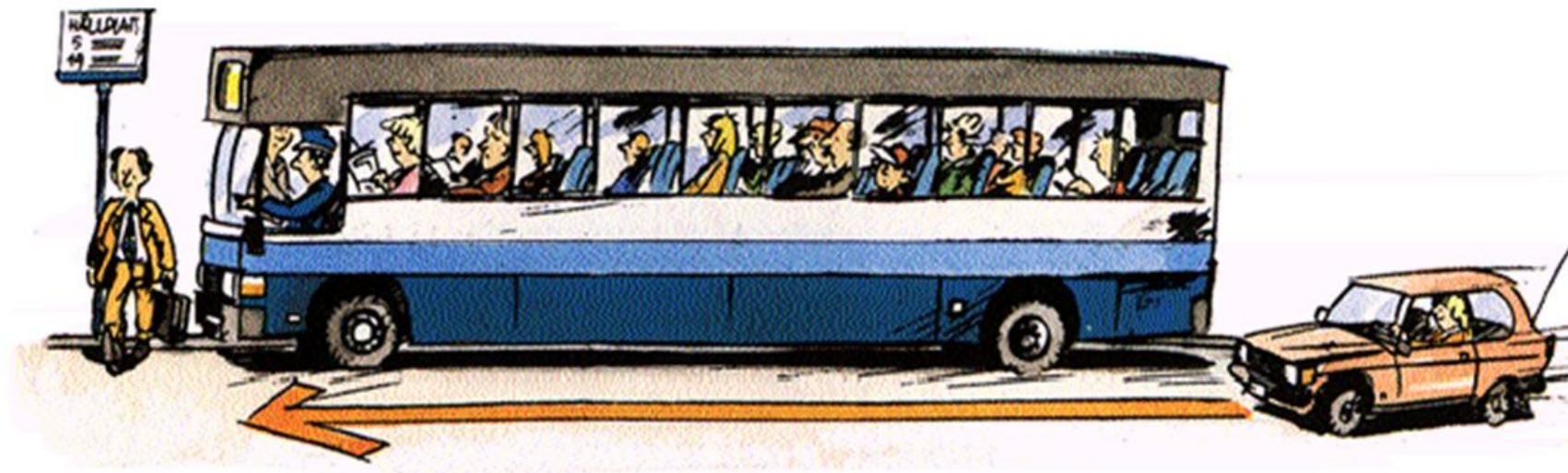
Hastighet/höjder



Hastighet/höjder



Hastighet/höjder



Stoppsträcka



- Man **underskattar ökningen** av **olycksrisken** och **risken att dödas** i en olycka om man ökar hastigheten.
- Man **underskattar** hur mycket **längre stopp-sträckan** blir vid ökad hastighet.
- Man **överskattar tidsvinsten** av att köra fortare.

(Ola Svenson, Stockholms Universitet)

Föreställning om hastighet, tidsvinst och stoppsträcka

- Begränsning 70 km/tim. 3 döda.



Hastighetens betydelse för olycksförlopp



Bilbälte



- Om en **personbil, buss eller lastbil** har sittplats **utrustad med bilbälte** så ska det **enligt lagen användas**.
- Från den **1 juli 2006** får det **inte färdas fler** passagerare i bilen, än vad **bilen är registrerad för**.

Bilbälte - lagkrav

- Om **alla använder** bilbälte kan vi **rädda 80-100 liv** varje år.

- Hälften av de som **dödas** i bilolyckor, använder **inte bilbälte**.
- Ca hälften av alla som dör obältade i en trafikolycka skulle **överlevt** om de använt bilbälte.
- En person i **baksätet utan bilbälte** får så stor kraft vid en kollision att **personen i framsätet kan dödas** vid en så låg hastighet som 40 km/h.



Bilbälte -tänkvärda fakta

- **Axelbandet så nära halsen som möjligt.**
- **Sträck bältet en extra gång.**
- **Höftbandet mot låren.**
- **Under ytterkläderna.**
- **Inte vridet.**



Bilbälte – rätt använt



Användningsfrekvens

Bilar **utan** bältespåminnare **82%**

Bilar **med** bältespåminnare **99%**

(Källa:
Folksam)

Bilbälte –



- Krockkudden ska förhindra eller mildra skador på huvudet, framförallt vid frontalkollisioner.



- **Komplement** till bilbältet.

- OBS!

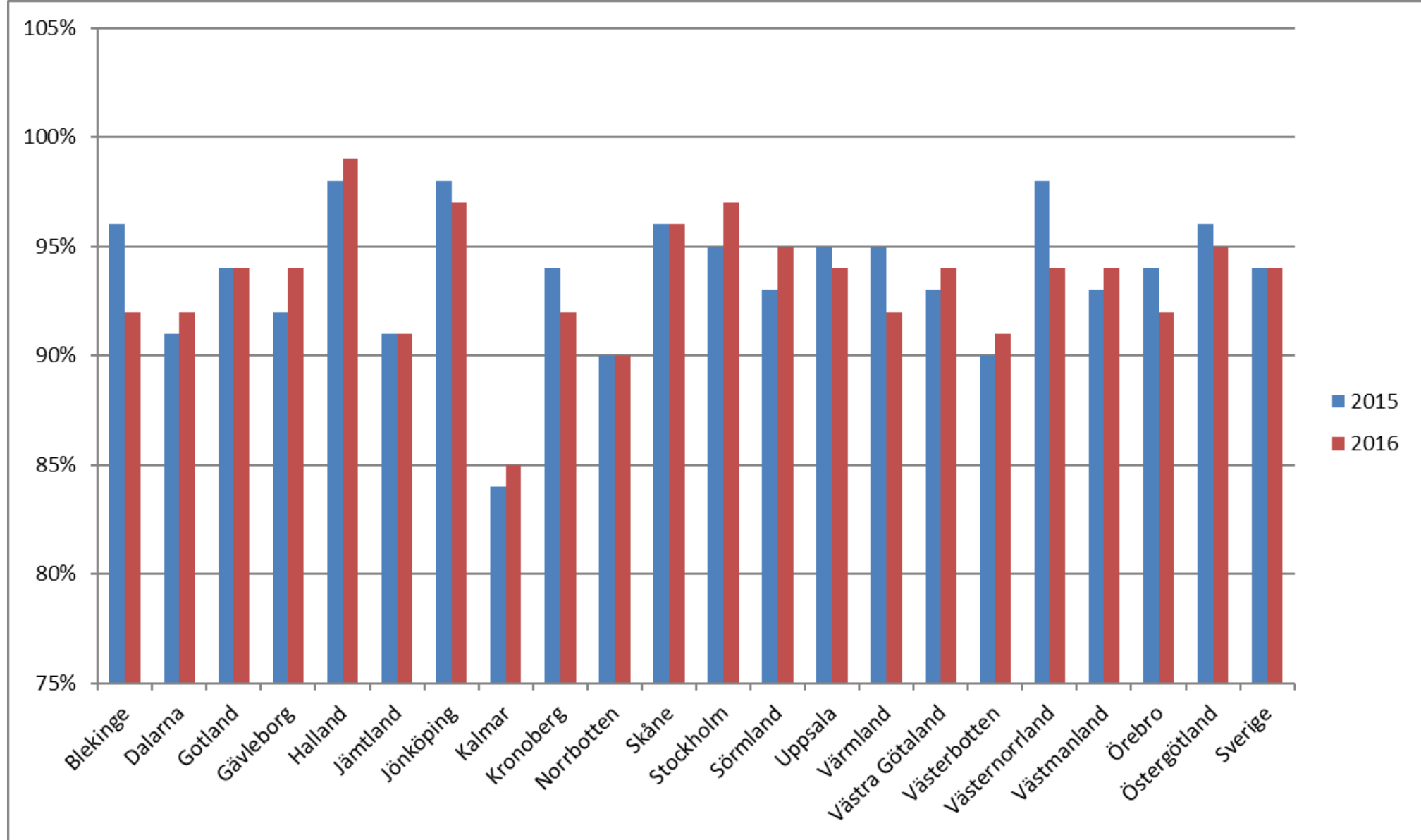
Inga barn under 140 cm framför passagerarkrockkudden.

Bilbälte – krockkudde

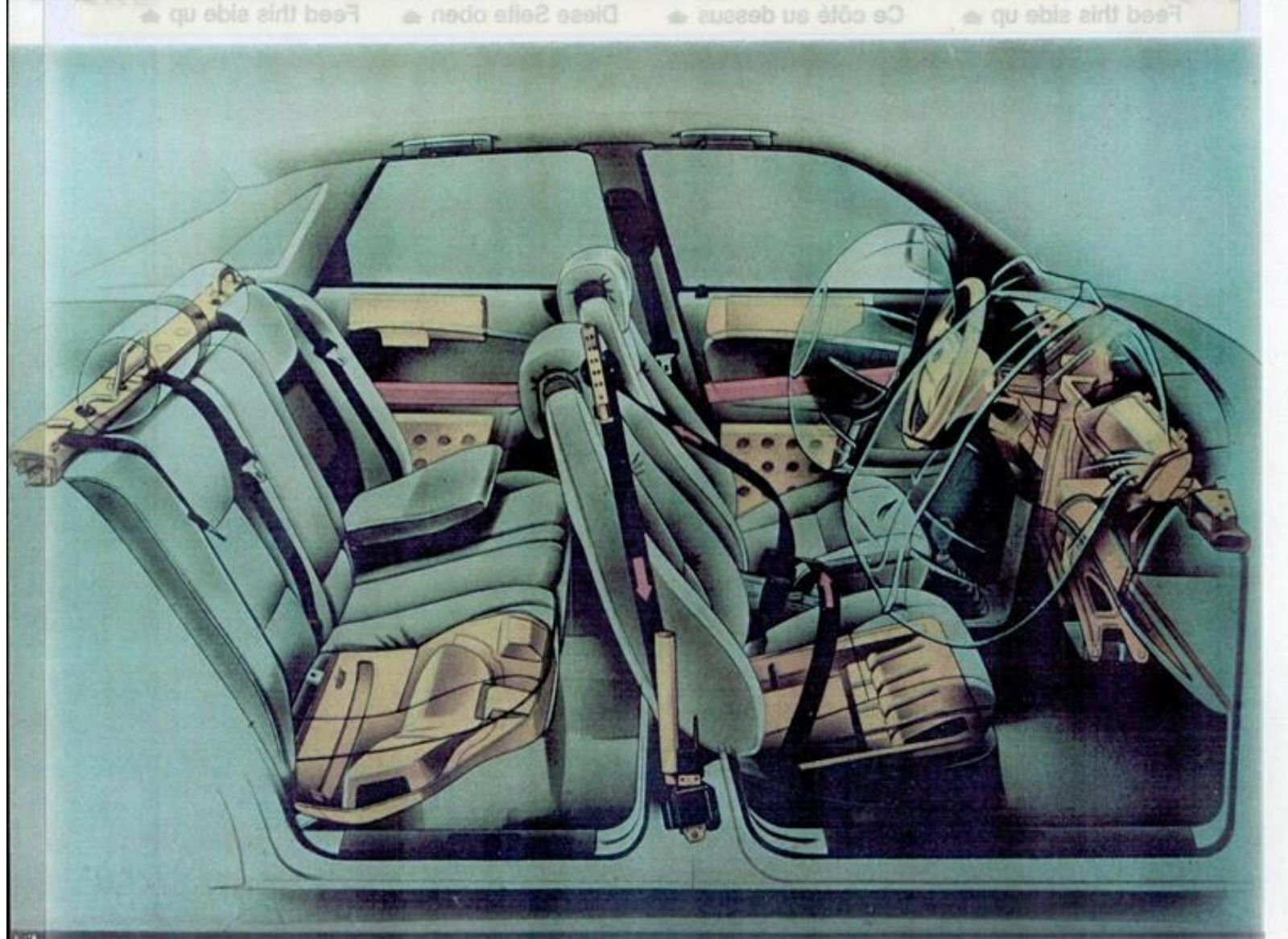


- - **Alla** som åker bil **ska använda bilbälte**. Barn som är kortare än 135 cm ska dessutom använda en särskild skyddsanordning....
- - "**föraren** skall se till att **passagerare** som är **under femton år** använder bilbälte eller annan särskild skyddsanordning i enlighet med bestämmelserna".

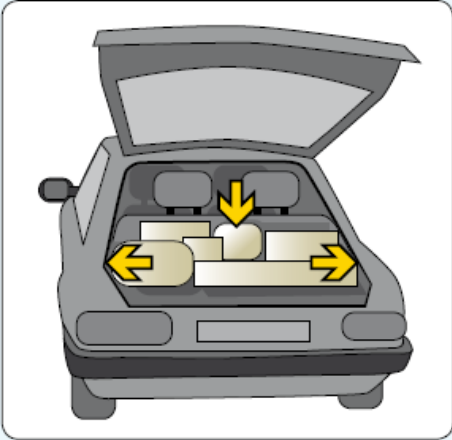
Bilbälte – lagkrav barn i



Bilbälte - mätresultat län



Bilens inre säkerhet



Stuva lasten mot ryggstöd och sidor.
Lägg ner last som kan tippa.



Undvik att ha tung last ovanför ryggstödet, även om det finns skyddsnät.

- **Lösa saker i bilen blir till projektiler vid en krock.**

- **Vikten ökar 40 ggr vid en krock i 50 km/h.**

Lasta säkert



4,6 kg

Krockvikt i 50 km/tim



96 kg

Krockvikt i 50 km/tim



30 kg

50 km/h

1,2 ton

Krockvikt i 50 km/tim



55 kg

50 km/h

2,2 ton

Krockvikt i 50 km/tim



Sömn & vakenhet

24 timmars människan



Sömn & vakenhet



Alkohol

Promillegränser för rattfylleri i några länder 2017:

Sverige:	0,2	Enligt lagen innebär rattfylleri att en person som kör ett motordrivet fordon:
Norge:	0,2	har druckit så mycket alkohol att alkoholkoncentrationen i blodet är minst 0,2 promille
Litauen	0,4	har använt narkotika så att det finns något narkotiskt ämne kvar i blodet
Danmark:	0,5	är så påverkad av alkohol eller något annat medel att hon eller han inte kan köra på ett betryggande sätt.
Finland:	0,5	1,0 promille och mer räknas som grovt rattfylleri.
Frankrike:	0,5	Motordrivet fordon =
Italien:	0,5	Personbil, lastbil, buss, moped, motorcykel, snöskoter och andra terrängmotorfordon.
Irland:	0,5	
Storbritannien:	0,8	

Promillegränser



= 57 cl 40% alkohol

Starköl 5,3 = **7 cl 40%
alkohol**

Starköl 7,2 = **9 cl 40%
alkohol**

Kroppen förbränner i genomsnitt
1,5 – 2 cl 40% alkohol/tim.

Alkohol

VET DU HUR MYCKET SPRIT VI FÅR I OSS?

1 flaska (33 cl) lättöl 2,2% =



2 cl starksprit

1 burk (50 cl) folköl 3,5% =



4 cl starksprit

1 burk (50 cl) mellanöl 4,4 % =



5,5 cl starksprit

1 burk (50 cl) starköl 5,5 % =



7 cl starksprit

1 flaska (33 cl) starköl 5,5% =



5 cl starksprit

1 burk (50 cl) starköl 7% =



9 cl starksprit

1 glas (15 cl) vin 11% =



4 cl starksprit

1/2 flaska vin 11% =



10 cl starksprit

1 flaska vin 11% =



20 cl starksprit

1 box (3 l) vin 14% =



105 cl starksprit

**don't
drink &
drive**

Tabellen visar vad olika mängder öl respektive
vin motsvarar i mängd starksprit (40%).



TRAFIKVERKET

Alkohol



- Synen påverkas av det normala åldrandet.
- Linsens ökade stelhet innebär att det är svårare att ställa om mellan seende på långt håll och nära håll.

Sjukdomar som kan drabba synen:

- Grå starr (katarakt)
- Grön starr (glaukom)
- "Gula fläcken"

Dessa sjukdomar kan påverka synskärpan, synfältet eller bländningskänsligheten.

Synen



Cykel



Krav på cykeln

- Ringklocka
- Broms

I mörker eller skymning

- Strålkastare med vitt eller gult ljus fram
- Lykta med rött ljus bak.
- Vit reflex fram och röd reflex bak
- Orangegula eller vita reflexer åt sidorna

Cykel – säkerhet/lagkrav



- Lag på att bära hjälm tills man fyller 15 år
- Cykelhjälmen minskar risken för hjärnskador med 60 %
- Använd rätt sorts hjälm

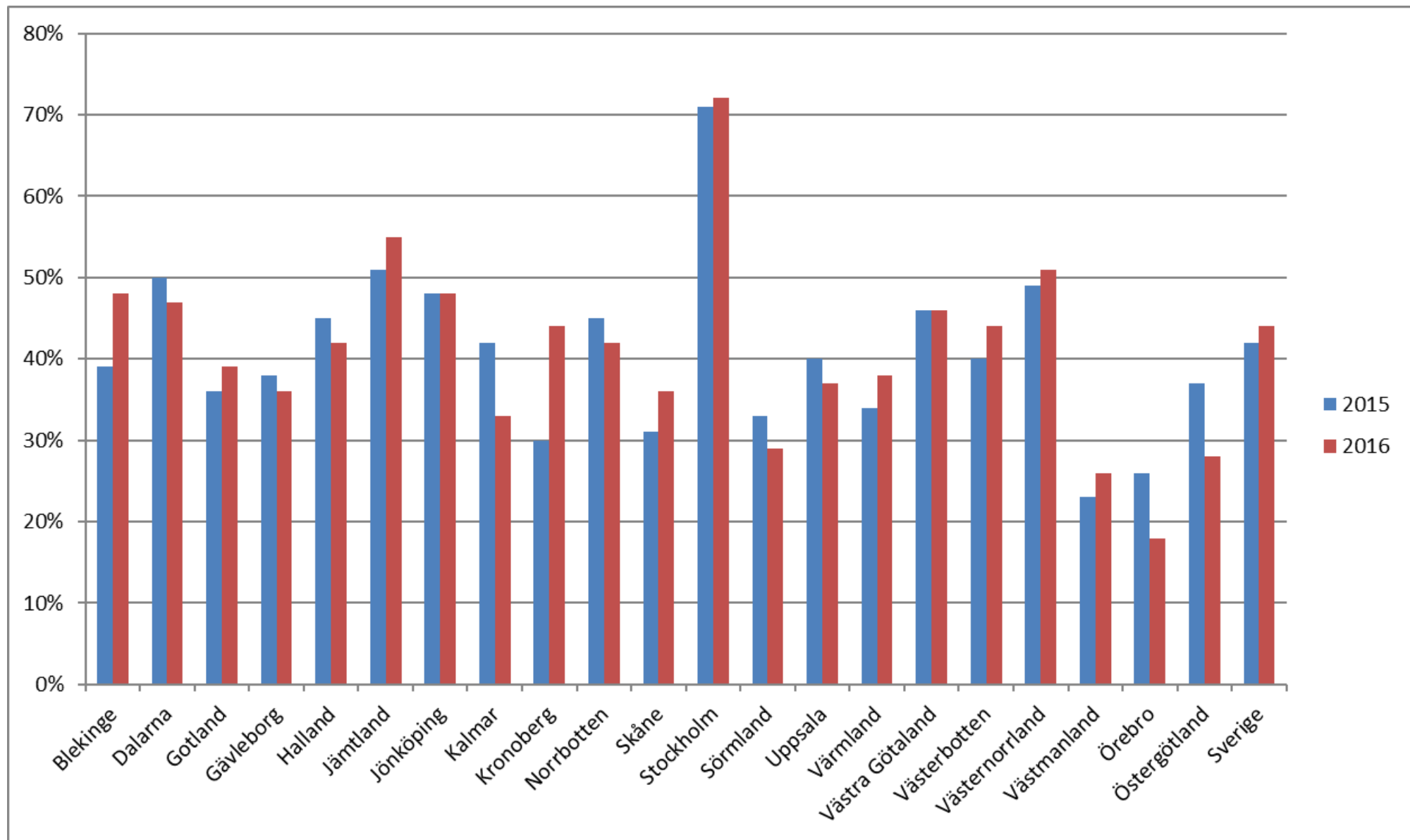


Cykel – cykelhjälm

Se till att hjälmen sitter rätt.



Cykel – cykelhjälm



Hjälms - mätresultat län



Benbrott går att laga
- skrubbsår läker



-men skadas hjärnan,
går den inte att laga

Cykel – cykelhjälm



Säker trafik

Tack för uppmärksamheten