



**Att vara Senior i  
Krokoms kommun.  
Information till dig  
som är senior**



## 1.Förord

I Krokoms kommun fanns en tid när utflyttningen var så stor att bostadsfastigheter måste avvecklas. I modern tid har inga flerbostadsfastigheter byggts i kommunen sedan 2002.

Numera är inflyttning och utflyttning annorlunda. Eftersom bostadsbyggandet gått ned så är det nu i stället brist på bostäder. Det innebär att de medborgare, både unga som gamla, som är i behov av bostäder har svårt att hitta dessa i den egna kommunen. Äldre som behöver komma bort från sin bostad och flytta till en ny annan bostad måste som regel flytta från kommunen och finna bostaden på annat håll. Ofta sker flyttningen till Östersund där bostadsbyggandet ständigt pågår.

Kunskapen om vad som sker när man åldras är som regel bristfällig och ofta upplevelsebaserad. Detta häfte syftar därför till att öka kunskaperna om sakförhållandena i vår kommun kring äldrefrågor.



## 2. Boendeformer

Det finns en rad boendeformer varav bara vissa är definierade. Utöver de boendeformer som Krokoms kommun erbjuder enligt nedan finns dessutom följande: mellanboendeformer, trygghetsboende, småhus äganderätt, bostadsrätt, privat hyresrätt, allmännyttig hyresrätt, seniorboende,

## 3. Boendeformer i Krokoms kommun

### Ordinärt boende

När kommunen pratar om ordinärt boende menar man det egna, privata boendet. Det kan vara boende i villa, radhus eller lägenhet.

### Anpassat boende

Kommunen ger bidrag till handikappanpassning av permanentbostäder. Bidraget ska användas till sådant som underlättar det dagliga livet i hemmet, att förflytta sig i

bostaden, sova och vila, sköta hygien, laga mat och äta samt ta sig in och ut ur bostaden.

### Särskilt boende för äldre/äldreboende

Särskilt boende är ett samlingsnamn för det boende som är aktuellt när behov av vård och omsorg är så omfattande att det inte längre kan tillgodoses i det egna hemmet.

### Korttidsboende

På ett korttidsboende kan personer som har behov vistas under en begränsad tid, till exempel efter en sjukhusvistelse, eller för att anhöriga ska få avlösning. Det finns flera typer av korttidsboende.

### Boende för personer med funktionsnedsättning

Personer som lever med en funktionsnedsättning kan få stöd med boende på olika sätt, till exempel anpassat boende eller bostad med särskild service.

### Boende för personer med psykisk funktionsnedsättning

Kommunen erbjuder också några olika former av boende för personer med psykisk funktionsnedsättning.

### Familjehem

Barn och ungdomar som riskerar fara illa i sin hemmiljö kan få bo i en familj som har engagemang, intresse, tid och möjlighet att ta emot en extra familjemedlem.

Efter fyllda 65 år kan man ansöka om bostadstillägg hos pensionsmyndigheten.

## 4. Beslutsprocessen avseende boende i Krokoms kommun

### Särskilt boende

Handläggning av boende för äldre sker vid socialförvaltningen. För att kunna få ett särskilt boende krävs följande:

Kommunens villkor för att erbjuda särskilt boende: Du skall efter biståndshandläggarens utredning enligt denne vara berättigad till särskilt boende.

Det måste även finnas plats på något av följande särskilda boenden: Hällebo i Ede Offerdal, Solbacka i Föllinge eller Blomstergården i Krokoms kommun. Kommunen har inga andra särskilda boenden än dessa.





Solbacka Föllinge (Foto Emilie Andersson SR)

Du måste själv ansöka om särskilt boende. Handläggare är Socialförvaltningens biståndshandläggare. Dessa nås på telefon via kommunens Kundcenter, växel 0640-16100.

[Bostadsförmedling i Krokoms bostäder \(Kommunens bostadsbolag\)](#)

Ring Krokoms bostäder på 0640-164 65

[Privata fastighetsägares erbjudanden](#)

Ring respektive fastighetsbolag.

## 5. Anhörigstöd

Sedan 1 juli 2009 finns en lag som säger att kommunen ska erbjuda stöd till den som vårdar närstående som är långvarigt sjuka, äldre eller som har funktionsnedsättning. Lagen syftar inte till att tvinga anhöriga att utföra mer utan är till för att underlätta för dem som av fri vilja utför insatser.



Direkt stöd är olika former av stöd som riktar sig direkt till anhängigvårdaren. Exempel på det är stödsamtal, stödgrupper, ”må-bra”-aktiviteter, information och utbildning. Dessa former av anhängigstöd är kostnadsfria och kräver inget biståndsbeslut. Stödet förmedlas av anhängigkonsumenten. Någon särskild utredning som registreras sker inte. Anhängigkonsumenten har tystnadsplikt.

Indirekt stöd fungerar som ett stöd till anhängigvårdaren men riktar sig till den vårdbehövande. Stödet beviljas efter biståndsprövning enligt socialtjänstlagen. Den vårdbehövande måste själv ansöka hos biståndshandläggare. Exempel på indirekt stöd är olika former av avlösning: - i hemmet via hemtjänst. - genom vistelse på dagverksamhet och/eller korttidsboende.

### När du som anhängigvårdare själv behöver hjälp

Om du som anhängigvårdare själv behöver stöd kontaktar du kommunens kundcenter på telefon: 0640-16100 och begär anhängigkonsumenten.

### Uppsökande verksamhet

Från och med det år du fyller 75 år så uppmärksammar kommunen detta genom att erbjuda ett besök av en distriktssköterska. Hon lämnar då viktig information om kommunens resurser för oss äldre. Självklart ska du tacka ja till ett besök från henne när det erbjuds.

## 6. Färdtjänst

Färdtjänst får inte blandas ihop med sjukresor. Färdtjänst är en del av kollektivtrafiken och är till för de personer som på grund av ett funktionshinder har väsentliga svårigheter att åka med den allmänna

kollektivtrafiken. Ansökan om färdtjänst görs till Region Jämtland Härjedalen. Regionen köper tjänsten färdtjänst f.n. från Länstrafiken. Alla formella beslut fattas av Regionen. Ansökningsblankett finns på vårdcentral, äldreboende samt hos Länstrafiken ([www.ltr.se](http://www.ltr.se)). Du kan ringa färdtjänsthandläggare på 063-554 13 32, -554 13 33, -554 13 34.



## 7. Vårdighetsgaranti

Garantin finns beskriven på kommunens hemsida

<http://www.krokom.se/omsorgochhjalp/aldre/vardighetsgaranti/varagaranti/r.6517.html>





## 8. Hemsjukvård.

Hemsjukvård är hälso- och sjukvårdande insatser som utförs i ditt hem om ditt behov av vård eller rehabilitering är långvarigt och du inte kan ta dig till hälsocentralen och har stora hjälpbehov. Hemsjukvård kan vara planerade eller akuta sjukvårdsinsatser dygnet runt. Du tar kontakt med din hälsocentral som därefter vid behov ger ett uppdrag till kommunen.



## 9. Teknisk bevakning och annan teknik.

Kamerabevakning kan användas när du känner otrygghet och behöver tillsyn samt tycker att en kamera kan öka din trygghet. Kameran är ett hjälpmedel och installeras i samarbete med dig. Kameran kan trygga din nattsömn utan att du ska väckas av ett besök från hemtjänsten. På väg in är GPS-larm m.m. för att öka tryggheten för oss äldre.

## 10. Mat

Den som är i behov av att få mat hem från kommunen får själv ansöka om det. Biståndshandläggaren i kommunen beslutar. Maten lagas i respektive produktionskök och görs helst utan halvfabrikat. Köken finns i Krokom (Blomstergården), Ede (Hällebo) och Föllinge (Solbacka). Matsedeln finns i appen Mashie Matsedel eller webappen [mpi.mashie.se/app](https://mpi.mashie.se/app)

## 11. God man

God man är en hjälpsats som bara beviljas när du inte kan få hjälp av någon annan. Ansökan kan ske av den som fyllt 18 år, eller är en nära anhörig, eller är vem som helst som anser att en person kan behöva hjälp. I

Krokoms kommun finns ingen överförmyndare, i stället finns en politiskt tillsatt överförmyndar-nämnd. Framtidsfullmakt kan upprättas av dig som enskild vilket underlättar för berörda anhöriga

Innan man frågar efter god man kan man rättshandla för sin anhörig. T.ex. ansökan om särskilt boende m.m. För att få god man skall man ha en uttalad sjukdomsbild motsvarande.

Ansökningsblankett finns hos kommunens kundservice. Alla tillhör den överförmyndare där man är folkbokförd.

Personliga ombud finns inte i vår kommun, men man kan vända sig till kommunens kundcenter för information.



## 12. När någon dör

Kyrkan är huvudman för begravningsverksamheten på uppdrag av staten. Kontrollera hur det är i din egen församling vad avser vad församlingen kan biträda med.

Informera dina anhöriga om egna önskemål hur begravningen skall utformas.

## 13.Juridiskt stöd

Första måndagen i varje månad, från kl. 17.00, finns på länsbiblioteket i Östersund tillgång till juridisk rådgivning. Pris: fri entré.



Läs mer på kommunens hemsida

<http://krokom.se/omsorgochhjalp.3117.html>



Krokom 2018-05-14