

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Rödön får härmed lämna följande redogörelse

för verksamhetsåret 2022

## Styrelse och förtroendevalda

**Ordförande**

**Elisabeth Vykander**

**Vice ordf.**

**Kia Rydell**

**Sekreterare, ord. ledamot**

**Siw Magnusson**

**Kassör, ord. ledamot**

**Gudfast Hellby**

**Rese och programansv. ord.ledamot**

**Kia Rydell**

**Hemsida/dataansvarig**

**Gudfast Hellby**

**Ordinarie ledamot**

**Elisabeth Agerberg**

**-"-**

**Uno Nilsson**

**-"-**

**Sven Vestlund**

**Revisorer**

**Sven Jernberg och**

**Tomas Janhagen**

**Ersättare**

**Sonja Hansson**

**Studie-och friskvårdsansvarig**

**Styrelsen**

**Ombud till Hörselskadades fören. I**

**Krokoms Kommun & ansv. hörsel-  
slinga.**

**Ove Jönsson**

**Ersättare**

**Jan Olov Jonsson**

**Trafiksäkerhetsombud**

**Sune Rickardsson**

**Representant i KPR**

**Britt Larsson**

**Ersättare**

**Siw Magnusson**

**Valberedning**

**Gun Boström sam.k.**

**Christer Byström**

**Göte Norlander**

**Karin Rickardsson**

---

**Mötesvärdinnor**

**Aspås**

**Britt Larsson sam.k.**

**Mats Eriksson**

**Sonja Nilsson**

<b>Rödön</b>	<b>Carola Jonsson sam.k. Märta Gunnarsson Anna-Karin Stuenes- Carlsson</b>
<b>Kälen</b>	<b>Siw Magnusson sam.k. Märit Jönsson</b>
<b>Krokom</b>	<b>Birgitta Gustafsson sam.k. Märit Jönsson Sigrid Berglund</b>
<b>Ås</b>	<b>Kia Rydell sam.k.</b>
<b>Nälden</b>	<b>Elisabeth Vylander sam.k. Ingegerd Vestlund Gun Boström</b>
<b>Dvärsätt</b>	<b>Evy Hallström sam.k. Bodil Carlsson Vanja Eriksson</b>

## **Aktiviteter**

Årsmötet hölls på Vången den **23 februari**. Drygt 30 medlemmar deltog i mötet. Föreningen bjöd deltagarna på lunch.

Den **16 mars** var det medlemsmöte i Kälastugan. Programmet för detta möte var premiären på filmen om Curt Lofterud. Filmen "berättade" hur det kom sig att värmlänningen Curt hamnade i Jämtland och hans engagemang i Alsens Hembygdsförening, med tonvikt på hållristningarna i Glösa och hembygdsgården - Backgården. Premiär på en utmärkt dokumentär. Imponerande hur mycket Curt hunnit med under sina år i Valne.

Den **27 april** var drygt 50 deltagare inbokade på Näldens Bygdegård för den sedvanliga modevisningen tillsammans med PRO.

Den **18 maj** deltog ett 30-tal medlemmar i ett mycket intressant studiebesök på Frösö Handtryck i Nälden. Innan studiebesöket åt de flesta av deltagarna lunch på Matverkstan

Den **15 juni**. Besök på läns museet i Östersund med guidad visning av konsthallens utställning, "Ideal och verklighet – nordisk natur". Vår mycket kunniga och trevliga guide visade fångslande och förklarade på

ett intresseväckande sätt hur den nordiska naturen skildrats på olika sätt, beroende på tidpunkt och konstnär.

Utflykten till Dammån den **24 augusti**, i strålande sol, hade lockat många deltagare. Före visningen - en delikat lunch på restaurangen, därefter tog bussen oss till fisktrappan. Vi hade tur! Vi fisk se många fina öringar.

Föreningen bekostade bussresan.

Den **14 september** Program/aktivitet: Surströmming på Grönängen.

Tyvärr fick vi, på grund av brist på surströmming, ändra menyn och nöja oss med en god planka med kött och frukt - vilket en del tyckte var ett bättre alternativ än surströmming! Under maten och kaffet bjöds på underhållning. Maud Sparrman och Peter Grae spelade och sjöng gamla "goa" låtar.

Den **14 oktober** Den andra modevisningen för året. Även denna gång tillsammans med PRO. och på Näldens Bygdegård. Höstens kläder visades och som vanligt var det stort intresse för denna aktivitet.

Den **16 november** möttes var det åter dags att besöka Kälastugan.

Bodil Orremo berättade om släktforskning. Hur man går till väga när man släktforskar, var och hur man söker fakta mm, mm. Drygt 20 medlemmar deltog.

Jullunchen den **7 december** på Matverkstan i Nälden lockade drygt 60 deltagare. Våldigt roligt att så många kom för att äta årets jultallrik.

Under året har möjligheten till gemensam lunch/fika påbörjats i Nälden och i Krokomb. Varannan onsdag, jämn vecka, serveras "Kamratbord" på Marverkstan i Nälden och varannan torsdag, ojämn vecka, är det "Seniorfika" på Magnetten i Krokomb.

SPF Offerdals medlemmar har varit inbjudna och deltagit i en del årets aktiviteter.

Styrelsen har träffats elva gånger under året.

Mer om föreningens aktiviteter finns på föreningens hemsida:

<https://www.spfseniorerna.se/rodon>

## **KPR**

Det har varit 4 KPR möten och 3 Öppna beredningsmöten under året.

Beredningsmötena har alternerat runt i kommunen. Platserna i år har varit Tulleråsen, Hotagsfjärden i Föllinge och Krokomb. Britt Larsson och Siw Magnusson har medverkat vid zoommöten och webinarier angående Hemtjänstindex, Tillsammans mot ensamheten, Förslag till nytt reglemente för KPR och Boendeseminarium.

Information angående KPR:s verksamhet har lämnats till medlemmarna via mail och på månadsmöten.

## **Kursverksamhet.**

Inga kurser har hållit under året

## **Distriktets styrelsekonferens**

Inga styrelsekonferenser under 2022

### **SPF Rödöns medlemsantal**

Medlemsantalet var vid årets början 195 medlemmar (2021:s siffror reviderade från 200). Under året har föreningen fått 7 st nya medlemmar, 5 st avlidna och 12 st har lämnat föreningen av olika orsaker. Antalet medlemmar per den 31 december uppgår till 185 medlemmar.

Elisabeth Vykander

Siw Magnusson

Gudfast Hellby

Uno Nilsson

Elisabeth Agerberg

Kia Rydell

Sven Vestlund