

*Programblad våren 2026***MÅNADSMÖTEN****Måndag 12 januari:***Skånsk mat – en kärlekshistoria;**Ingrid Persson Skoog*

Landskapet Skånes mest älskade mat- och dryckestraditioner. Här trängs gåsen med spettekakan, brödet med gröten, senapen med brännvinskryddorna, kalopsen med äggakagan.

Måndag 2 februari:

Årsmöte

Måndag 2 mars:*Musikquiz "Låtarna vi minns"**Eskil Jönsson***Måndag 13 april:***The winner takes it all – Berättelsen om ABBA:**Carl-Magnus Palm*

ABBA är bandet från 70-talet som plötsligt återuppstod med ett nytt album och en spektakulär digital show. I det underhållande föredraget The Winner Takes It All – berättelsen om ABBA berättar Carl Magnus Palm sagan om ABBA: hur Agnetha, Björn, Benny och Frida skapade sin musik, men även om deras krokiga väg till framgång och de hinder de stötte på, både i Sverige och utomlands. Föredraget illustreras med bilder och musikinslag.

Måndag 4 maj:**Vårfest.** Mer information kommer.

Medlemsmöte: Medlemsmöten äger rum i DHS lokaler på Ringstorpsgården, Kurirgatan 1.
Trevlig underhållning, gott kaffe med bröd för normalt 80:- om inte annat anges.
Lotteri med fina vinster.

Mötestider: Måndagar kl. 14.00 om inget annat anges.

När, var, hur? Månadsmöten och aktiviteter annonseras i HD under rubriken "Föreningar" och finns även på hemsidan, www.spfseniorerna.se/ringstorp.

Programblad: Utkommer två gånger om året och skickas från och med 2026 ut via mail.
Aktuellt program kommer också finns tillgängligt på månadsmötena och på hemsidan.

Betalning: Till föreningens månadsmöten på Bankgiro 5983-9779 eller med Swish nr 123 016 6769.
Årsavgift betalas efter avi till SPF Seniorerna, Stockholm, Bankgiro 505-1743

Anmälan: Föranmälan till månadsmötena inte obligatorisk, endast när så uppmanas och görs då på listor som läggs ut, alternativt till Ingrid Hedlund, ingridhedlund48@gmail.com alt. 0704-99 11 68

AKTIVITETER

Bokcirklar

Boule under utomhussäsongen fredagar kl. 13-16 vid Grenadjärgatan

Bangolf på onsdagar kl 13.00, maj-augusti

Qigong varje torsdag kl. 10-11, Stora Salen, Ringstorpsgården med start 15 januari

Canasta varje torsdag kl. 14-18, Lilla Salen, Ringstorpsgården med start 15 januari

Promenader

Resor

Månadsmöten

m.m

Kontakt:

Ordförande: Christel Ekstrand

Vice ordförande: Stig Håkansson

Sekreterare: Ingela Granberg

Kassör: Ingrid Pettersson

Medlemsansvarig: Ingrid Hedlund

Vid betalning använd: Bankgiro: 5983-9779 alternativt Swish: 123 016 67 69

Meddela gärna medlemsansvarig om du ändrar telefonnummer eller e-postadress.