

Uppdukat
till kaffe

Välkommen till
SPF
SENIORERNA Reftele

Gemenskap
underhållning



Program Våren 2026

Månadsträffar våren 2026

Januari: torsdagen den 22/1 kl.15.00 i Föreningsgården, Reftele.
Årsmöte med förhandlingar. Parentation, Kören underhåller.
Föreningen bjuder på fika. Lotteriförsäljning
Kommitté 4 – Anita Larsson och Lars-Ingvar Björk

Februari: torsdagen den 26/2 kl.15.00 i Föreningsgården, Reftele.
Program: Musikquiz med Stubbe
Kaffeservering och lotterier.
Kommitté nr 5 – Birgitta Samuelsson och Karin Bergman

Mars: torsdagen den 26/3 kl.15.00 i Föreningsgården, Reftele.
Program: Arbetsterapeut Elma Sabic, Gislaved kommun
informerar om hjälpinsatser i hemmiljö.
Medlemmarna informeras om hur vi hämtar information från
hemsidan.
Kaffeservering och lotterier.
Kommitté nr 6 - Yvonne och Ingvar Eriksson samt Inga Johansson

April: torsdagen den 23/4 kl.15.00 i Föreningsgården Reftele.
Program: Anders Wikström och Sylve Bengtsson Halmstad
underhåller.
**Vårsupé serveras. Anmälan på månadsmöten eller till
Birgitta Samuelsson 070 962 04 03 senast 15 april**
Kommitté nr 8 – Inger och Sune Svensson

Maj:
Gökotta: tisdagen den 12 maj vid Jälluntofta Camping.
Tipspromenad. Kören underhåller. Dragning motionskort.
Medtag fikakorg
Samling 09.00 vid Föreningsgården i Reftele för samåkning.

Övriga aktiviteter

Resor.

Resor kommer att planeras under året om intresse finns. Presenteras på månadsträffar och på hemsidan.

Studiecirklar.

Två studiecirklar planeras under våren 2026.

- Läs-och- res med titeln ”Gårdarna runt sjön” baseras på böckerna av Birgit Sparre.
- Trafikkunskap

Detaljerad information lämnas på våra månadsträffar och på hemsidan.

Cirkarna ordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Gemensamma luncher i samband med trevlig aktivitet.

Utflykter/studiebesök med gemensam lunch kommer successivt att planeras under året. Information om besöksmål och lunchrestaurang presenteras på våra månadsträffar och på hemsidan.

Friskvård.

Vi samlas utanför Föreningsgården klockan 14.

Korta promenader i samhället: 24 februari, 24 mars och 21 april

Längre promenader: 10 mars, 7 april och 5 maj. **Medtag fika**

Motionskort: Kostar 20 kr, och kommer att säljas på månadsträffarna från och med årsmötet. Dragning 2 ggr/år

Övrigt.

Qigong: varje onsdag kl. 10:00 från 21/1 och 10 veckor framåt träffas vi i Föreningsgården.

Bordtennis: torsdagar 09:30 i ESBE:s Gym i Gamla bruket.

Boule: tisdagar och torsdagar 14:00 vid macken när vädret tillåter (startar i april).

SPF-kören: övar på Solbacka varannan vecka kl.16 med start 15/1

Stickcafé: tisdagar med början 20/1 kl.14-16 varannan vecka i

Föreningsgården, Reftele

Temakvällar:

Någon/några temakvällar kommer att anordnas under året. Kom gärna med förslag! Information lämnas på våra månadsträffar och på hemsidan.

Information om alla trevligheter som sker i föreningen ges förutom på månadsträffarna, på föreningens hemsida och via sms.

På föreningens Facebooksida dokumenteras många av våra aktiviteter.

Lämna gärna förslag/önskemål gällande aktiviteter till månadsträffar och studiebesök till styrelsen.

Varmt välkomna

SPF Seniorerna Reftele

Kontaktuppgifter:

Ordförande: Birgitta Samuelsson telefon: 070 962 04 03

Mejladress: reftele@spfseniorerna.se

Facebook: SPF Seniorerna Reftele

Hemsida: www.spfseniorerna.se