

Uppdukat  
till kaffe

Välkommen till  
**SPF**  
SENIORERNA  
Reftele

Gemenskap  
underhållning



# Program Hösten 2026

 **Studieförbundet  
Vuxenskolan**

## Månadsträffar hösten 2026

**Augusti:** torsdagen den 27/8 kl.15.00 i Pärlan, Kållerstad

**Program:** Ehrling "Elvis" Lundberg

Gemensamt med SPF ÅS

Kaffeservering, och lotteriförsäljning

**Kommitté 9:** Karin Aronsson och Gunilla Larsson

**September:** torsdagen den 24/9 kl.15.00 i Föreningsgården, Reftele.

**Program:** Kommunens krisberedskap, John Sporrang

Kaffeservering och lotterier.

**Kommitté nr 7:** Marianne och Sven Larsson

**Oktober:** torsdagen den 22/10 **OBS tid! kl.14.30** i

Föreningsgården, Reftele.

**Program:** Hasse och Rolle Pettersson, kåseri och sång

Kaffeservering och lotterier. Pris:100 kronor

**Kommitté nr 3:** Marita Källman och Majvor Lagerstedt

**November:** torsdagen den 26/11 kl. 15.00 i Föreningsgården, Reftele

**Program:** Anders Ståhlberg berättar om sin forskning

Kaffeservering och lotterier.

**Kommitté nr 1:** Elisabeth och Lars-Erik Petesson

**December:** torsdagen den 10/12 kl.15.00 i Föreningsgården, Reftele

**Program:** Luciafirande

Gröt och smörgås, kaffe och lotterier

**Kommitté 2:** Kerstin och Tryggve Svensson

# Övriga aktiviteter

## Resor.

Resor kommer att planeras under året om intresse finns. Presenteras på månadsträffar och på hemsidan.

## Studiecirklar.

Två studiecirklar planeras under hösten 2026.

- Husen i Reftele
- IT-säkerhet

Detaljerad information lämnas på våra månadsträffar och på hemsidan.

Cirkelarna ordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

## Gemensamma luncher i samband med trevlig aktivitet.

Utflykter/studiebesök med gemensam lunch kommer successivt att planeras under året. Information om besöksmål och lunchrestaurang presenteras på våra månadsträffar och på hemsidan.

## Friskvård.

Vi samlas vid Föreningsgården klockan 14.

**Korta promenader i samhället:** 25 augusti, 22 september och 20 oktober.

**Längre promenader:** 8 september, 6 oktober och 3 november.

## Medtag fika

**Motionskort:** Kostar 20 kr, säljs på månadsträffarna. Ifyllda kort lämnas i entrén på månadsträffarna Dragning 2 ggr/år

## Övrigt.

**Qigong:** varje onsdag kl. 10:00 från 16/9 och 10 veckor framåt träffas vi i Föreningsgården.

**Bordtennis:** torsdagar 09:30 i ESBE:s Gym i Gamla bruket.

**Boule:** tisdagar och torsdagar 14:00 vid macken så länge vädret tillåter

**SPF-kören:** övar på Solbacka torsdagar varannan vecka kl.16 med start 3/9

**Stickcafé:** varannan tisdag 9 ggr med början 18/8 kl.14-16, Föreningsgården, Reftele

## **Temakvällar:**

Någon/några temakvällar kommer att anordnas under året. Kom gärna med förslag! Information lämnas på våra månadsträffar och på hemsidan.

**Information om alla trevligheter som sker i föreningen ges förutom på månadsträffarna, på föreningens hemsida och via sms.**

**På föreningens Facebooksida dokumenteras många av våra aktiviteter.**

**Lämna gärna förslag/önskemål gällande aktiviteter till månadsträffar och studiebesök till styrelsen.**

**Varmt välkomna  
SPF Seniorerna Reftele**

---

### Kontaktuppgifter:

Ordförande: Birgitta Samuelsson telefon: 070 962 04 03

Mejladress: [reftele@spfseniorerna.se](mailto:reftele@spfseniorerna.se)

Facebook: SPF Seniorerna Reftele

Hemsida: [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

