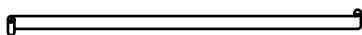


Protokoll Spf Seniorerna Reftele, styrelsemöte 250811

Närvarande: Kjell Örtlund, Helén Hellroth Larsson, Karl-Johan Lindqvist, Arne Ohliw, Birgitta Samuelsson, Lars-Erik Pettersson, Annika Sjö, Aulikki Kulima och Marianne från Vuxenskolan

Ej närvarande: Lars-Ingvar Björk, Kjell Martinsson

Paragrafnummer nedan står före varje punkt, dock utan paragrafsymbol (§).



79. Sammanträdets öppnande

- Ordföranden hälsar alla välkomna och tackar Helén, som bjudit hem oss till höstens första styrelsesammanträde.
- Särskilt välkommen till Marianne från Studieförbundet Vuxenskolan, Värnamo.

80. Samarbetet med Vuxenskolan

- Vi börjar med att lyssna på och diskutera med Marianne på Vuxenskolan hur samarbetet kan fungera.
 - Genom att ordna studiecirkel samlar man poäng som sedan resulterar i att man kan söka bidrag till kulturarrangemang.
 - Man måste söka i förväg. Inga stora pengar, men ändå något.
 - Cirkel behöver bara vara 3 personer, 3 gånger, 3 timmar.
- Vi får återkomma till henne om vi har fler frågor. Tack till Marianne.

81. Sammanträdets öppnande

- Ordförande öppnade mötet.

82. Val av sekreterare för dagen

- Till sekreterare för sammanträdet valdes Karl-Johan Lindqvist

83. Tillkommande ärenden och föredragningslistans godkännande

- Ändra mailadress
- Prenumeration
- Kjell Örtlund – problem måndagar
- SPFseniorernas deklaration

84. Godkännande av föregående protokoll

- Protokoll från styrelsemöte 20250506 godkändes.

85. Rapporter

- Gökotta vid Flatens Badplats 13 maj
 - 35 – 40 personer, tipsrunda, dragning motionskort, vårigt väder.
 - Bra!
- Store Mosse 15 maj
 - 13 personer, bra information och mottagande på Naturum.
 - Härlig promenad!
- KPR
 - Lars-Erik rapporterade att bifogade skrivelse om maten till äldre är undertecknad av alla SPF-föreningarna och inlämnad.
 - Vi diskuterade också om de nya rutinerna vad gäller Träffpunkten, 2 ggr/vecka på Solbacka.
- Boule
 - Inte så många spelare, men Lars-Erik ska undersöka om man kan åtgärda banan så den blir bättre att spela på. Kanske kan man söka bidrag?

86. Kassa/bank

- Kjell redogjorde för det ekonomiska läget.
 - Utgifterna har varit större än inkomsterna. Hur skall vi gå vidare? Minskade programutgifter, sponsring eller annat?
 - Inkomster 43.190 kronor, utgifter 46.991 kronor. Resultat 3.801 kronor. Kassa/bank 83.661 kronor.
- Hyra föreningsgården
 - Kassören önskar att fakturor från Föreningsgården kommer oftare och att det står vem som har bokat lokal för att underlätta bokföringen.
 - Birgitta pratar med Tomas Josefsson.

87. Vad var bra eller dåligt under våren?

- Kanske blev det för mycket med filmen som visades vid årsmötet.
 - Kunde nog varit vid ett annat tillfälle, så man kunde diskutera lite om filmen och människorna som var med och deras situation.

88. Verksamheten framöver

- Pärlan 28 augusti klockan 15.00 tillsammans med Ås.
 - Delar på hyra, 1.500 kronor och underhållning 3.350 kronor med Ås.
 - Reftele ordnar servering och lotterier och tar inkomsten för det.
 - Kanske 120 personer? Kommitté 3.
- Resa Eksjö 10 september
 - Program bifogas.
 - Sista anmälan 3 september.
- Promenader
 - Korta 3/9 och 1/10.
 - Samling Föreningsgården 14.00
 - Längre 17 september
 - Samling Föreningsgården 14.00, samåkning till Kållerstad.
 - Promenad till Hökabo, Tommy Johnsson tar emot, medtag fika.
- Qigong
 - Börjar 17 september klockan 10.00 i Föreningsgården.
- Bordtennis
 - Börjar under september.
- SPF sångkör
 - Börjar 4 september klockan 16.00 på Solbacka.
- Studiecirkel
 - Gamla hus i Reftele – Bengt Söderstedt
 - Anmälan på Pärlan eller till Bengt S
- Luncher och studiebesök
 - Lars-Erik och Helén undersöker och kommer med förslag vid nästa styrelsemöte.

89. Medlemsregistret

- Kerstin Svensson ska stå som studieombud och inte Helén Hellroth Larsson.
 - Helén kan vara behjälplig när det behövs.

90. Programenkäten

- Vi delar ut den till alla som är med på september-träffen.
 - De får diskutera med bordsgrannarna och fylla i önskemål och sedan samlar vi upp dem.
 - Vi hoppas på många förslag!

91. Program

- Styrelsen beslutade att göra program för första halvåret 2026.
 - Då kan man få ett program som är mera aktuellt

92. Styrelsemötena under hösten

- Höstens styrelsemöten är 1 september, 6 oktober, 3 november och 1 december
 - Klockan 9.00 på Solbacka om inget anges

93. Tillkommande ärenden

- Ändring av Mail adress till Kjell Martinsson
 - Birgitta ordnar.
- Prenumeration på Senioren till Vårdcentralen i Reftele
 - Styrelsen beslutade att prenumerationen avslutas.
 - Kjell Örtlund ordnar det.
- Kjell Örtlund har inte möjlighet att vara med längre än till klockan 10.00 på styrelsemötena en del måndagar.
 - Vi beslutade dock att vi håller kvar vid måndag, så deltagar han när det finns möjlighet.
- Vi beslutade att materialet från styrelsedagen på Tallnäs, får vi avvakta med till nästa möte.

94. Avslutning

- Birgitta avslutade mötet och tackade alla.

Efter mötet bjöd Helén på en god lunch på altanen.

Protokollet godkännes på styrelsemötet 6 oktober 2025.

Birgitta Samuelsson
Mötesordförande

Karl-Johan Lindqvist
Sekreterare

Bussresa med SPF Seniorerna Reftetele till Eksjö med stadsvandring och visning av Albert Engströmmuseet

När: onsdagen 10 september

Avresa: Föreningsgården kl.08.00

Fika i Sävsjö – medtag kaffekorg 09.15-10.00

Första aktivitet – 11.00 -12.00 (vid 50 personer, halva gruppen går, övriga föreläsning)

Dagens lunch på Eksjö Stadshotell inkl. dryck och sallad ingår i priset 12.15 – 13.15

Andra aktivitet - 13.15 – 14.15

Fri tid???

Fika på Café Grenadjären Soldathemmet var och en betalar sitt fika

Hemresa – kl.16.00

Tillbaka i Reftetele ca. 17.30

Pris 50 personer

Buss	170 kr
Stadsvandring	100 kr
Guidning Albert E	80 kr
Lunch inkl. sallad och dryck	139 kr
	489 kr 500,-

Pris 29 personer

Buss	280 kr
Stadsvandring	100 kr
Guidning Albert E	80 kr
Lunch inkl. sallad och dryck	139 kr
	600 kr

Skrivelse till Socialnämnden, Gislaveds kommun gällande förändringar i matdistribution till personer i eget boende

Det har i många år varit känt att undernäring hos äldre är ett stort problem. Dessa problem uppstår oftast när personen bor i eget boende och av olika anledningar inte klarar av att tillgodose ett fullständigt näringsbehov.

Vi ser stora risker i att personer i eget boende genom hemhandling ska köpa mat som de sedan själv ska tillaga. Detta gör att risken för att personer som tidigare varit beviljade matdistribution inte kommer att inta sina måltider när ingen personal kommer dit med maten.

Av de många kvalitetsregister som används inom vården är ett Senior Alert. Senior alert är ett nationellt kvalitetsregister och ett verktyg för att stödja vårdprevention. Där ingår riskbedömning för undernäring, fallrisk, munhälsa, trycksår samt inkontinensproblem. Denna riskbedömning ska göras på alla personer över 65 år som har givit samtycke för registrering samt har hemtjänst, är på korttidsboende, bor på särskilt boende eller LSS-boende och dessutom har hemsjukvård. Registrering ska registreras i Senior alert inom en månad. Senior alert rekommenderar att riskbedömningar görs 2 ggr per år dvs. var 6 månad samt uppföljning inom 3 månader.

Förtydligande gällande risk för undernäring

Socialstyrelsen tar upp problem med undernäring genom en omarbetad skrivelse; **Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om förebyggande av och behandling vid undernäring (HSLF-FS 2022:49)** med tillhörande Meddelandeblad Nr 6/2022 där står bland annat följande

Vårdgivare ska ha rutiner för riskbedömningar Ytterligare en nyhet återfinns i 6 § 2 och 3 HSLF-FS 2022:49. Där framgår att vårdgivare ska fastställa rutiner för

- när en bedömning av risken för undernäring ska göras, och
- hur en bedömning av risken för undernäring ska göras. Riskbedömningar är ett viktigt verktyg för att tidigt kunna identifiera nutritionsrelaterade problem hos en individ och är en del av den ovannämnda nutritionsvårdsprocessen. Sedan tidigare gäller också att vårdgivare ska fastställa rutiner för hur undernäring ska förebyggas och behandlas samt när och hur en utredning om undernäring ska göras.

I **Socialtjänstlag (2025:400)** står det:

Arbeta mer förebyggande; Nå ut till människor innan problem uppstår eller växer. Erbjud snabbare och enklare insatser utan behovsprövning

Utifrån ovan skrivna text ställer vi följande frågor till socialnämnden;

Har det skett en kartläggning med hjälp av Senior Alert gällande risk för undernäring (MNA) på de personer som haft insats i form av matdistribution innan det nya beslutet togs?

Kommer det att göras en kontinuerlig uppföljning med hjälp av MNA för att kunna säkerställa nutritionsstatus hos de personer som inte längre kommer att få matdistribution?

Kommer det att utvärderas hur många som i framtiden flyttar till särskilt boende, bor i eget boende och lider av undernäring i förhållande till hur det ser ut idag?

Gislaved 202508??

Samtliga pensionärsföreningar inom Gislaveds kommun

Aktuella hemsidor för styrelsen:

Hemsidan

<https://www.spfseniorerna.se/Reftele/>

Styrelsens arkiv på hemsidan

<https://www.spfseniorerna.se/Reftele-arkiv/>

Styrelsens protokoll på hemsidan

<https://www.spfseniorerna.se/Reftele-protokoll/>

Vårt SWISH-nummer: 123 051 39 11