

Verksamhetsberättelse 2024

Reftele SPF-seniorer lämnar följande verksamhetsberättelse för året 2024.

Medlemsantal

Föreningen hade 183 medlemmar vid årets början och vid årets slut var det 171 medlemmar. Under året har föreningen fått 9 nya medlemmar, 4 har avlidit och 17 har avslutat sitt medlemskap. Dessutom har vi 8 vänmedlemmar.

Ekonomi

Kassans ingående behållning vid årets början var 93 665 kr och utgående behållning 2024-12-31 var 87 462 kr.

Vi har introducerat swish till vårt eget konto som betalningsmetod.

Styrelse under året

Styrelsen har efter årsmötet bestått av följande personer

Ordförande	Vakant
Sekreterare	Lars-Ingvar Björk
Kassör	Kjell Martinsson
Ledamot	Lars-Erik Pettersson
	Kjell Örtlund
	Kerstin Svensson
	Aulikki Kultima
	Olle Sjöo (har lämnat uppdraget under verksamhetsåret)
Ersättare	Birgitta Samuelsson
	Anita Larsson
	Tore Söderkvist

Övriga förtroendeuppdrag

Revisorer	Torsten Svensson
	Sven-Olof Mårtensson
Ersättare, revisorer	Birgit Grundin
Valberedning, sammankallande	Asta Josefsson
	Gun Sandberg
	Ingvar Eriksson
Ombud till distriktsstämman	Sven Larsson
	Marianne Larsson
Ersättare, ombud	Arne Svensson
Studiekommitté	Asta Josefsson
	Kerstin Svensson
	Irene Blom
Folkhälsokommitté	Jan Söderstedt
	Barbro Johansson
	Majvor Lagerstedt

Hantering av aktivitetskort	Hjördis Larsson
	Aulikki Kultima
	Anita Larsson
Programkommitté	Olle Sjöo
	Kerstin Svensson
	Aulikki Kultima
Sångkommitté	Arne Svensson
	Inger Karlsson
	Barbro Johansson
	Mona-Lisa Karlsson

Styrelsemöten

Styrelsen har sammanträtt totalt 10 gånger under året. Samtliga styrelsemöten är protokollförda. Dessutom har styrelsen träffats 18 mars för ett arbetsmöte där vi diskuterade hur styrelsearbetet skulle organiseras. Dokumenterat med minnesanteckningar.

Representation

Föreningen representerades i "Gislavedsgruppen" (möte med representanter från alla SPF-föreningar i Gislaveds kommun) av Aulikki Kultima 14 mars i Gislaved och av Kjell Örtlund 17 oktober i Hestra.

Föreningen representerades av Sven och Marianne Larsson på distriktsstämman 11 april i Huskvarna.

Årsmöte

Årsmötet hölls 25 januari i Föreningsgården i Reftele. 90 medlemmar deltog.

Månadsträffar

22 februari. Erik Larsson och Carsten Roat berättade om Draven och dess historia som fågellokal. 87 deltagare.

21 mars. Vi fick besök av Anita Rehnström som arbetar som ambulanssjuksköterska. Hon gav oss en inblick i vad det innebär att ha ett sådant yrke. 80 deltagare.

25 april. Vårfest med underhållning av Happes orkester. Vårsupén smakade gott. 96 deltagare.

22 augusti. Finnvedens dragspelsklubb underhöll i de gamla anrika lokalerna i Pärlan. 82 deltagare.

26 september. Vi fick en uppvisning av squaredans och några modiga fick också prova på under god ledning. 76 deltagare.

24 oktober. Medlemmarna rycktes med i det rockiga tempot som serverades av Edward Johansson. 94 deltagare.

28 november. Ingvar Eriksson förklarade ord ur vår lokala dialekt och kören bjöd på skönsång. 83 deltagare.

12 december. Luciafirande med Ölmestadskolans lucia. 93 deltagare.

Deltagarantalet på månadsträffarna har de senaste åren varit:

År	Antal träffar	Antal deltagare	Genomsnitt/träff
2022	8	663	82,9
2023	9	787	87,4
2024	9	781	86,8

Andra aktiviteter

Vår gökotta hade vi traditionsenligt vid Flaten i Kållerstad den 14 maj. Ca 40 deltagare men ingen gök.

Ett stort antal hungriga SPF:are samlades den 8 mars för en gemensam lunch på Wärdshuset i Reftele. Betydligt fler än de som föränmälts till restaurangen hörsammade inbjudan, varför det blev smått kaos i köket och alla matrester blev uppätta. Men ingen SPF:are lämnade Wärdshuset hungrig vilket de skall ha en eloge för!

Lunch 12 april Wärdshuset i Reftele, 36 anmälda.

Lunch 6 september, Wärdshuset i Reftele.

20 november fyllde vi Ölmehus för en gemensam lunch, ca 75 deltagare. Därefter fick vi en intressant rundvandring på Smidmek. Vi framför vårt tack för mottagandet.

Studiecirklar

Under året har två studiecirklar genomförts.

En cirkel där deltagarna fördjupat sina kunskaper om Fornbolmen, dess utbredning och vilka spår man ser av sjön i det nutida landskapet. Ledare Torsten Svensson och cirkelansvarig Asta Josefsson. 13 deltagare.

Den andra cirkeln passade för de medlemmar som ville fräscha upp sina kunskaper om trafik och hur man bäst betar sig bakom ratten. Ledare Sven Arne Lagerstedt och cirkelansvarig Irene Blom. 20 deltagare.

Även andra aktiviteter administreras som studiecirkel.

Sånggrupp

Sånggruppen har träffats var fjortonde dag. 16 personer. Framträdanden har skett på våra månadsträffar, på Solbacka samt vid friluftsgudstjänst med Missionskyrkan Ås hos Inger Karlsson.

Friskvård

Ett flertal promenader har genomförts, med varierande deltagarantal.

Kortare promenader har genomförts 6 och 20 februari, 5 och 19 mars, 2 och 16 april samt 12 november, samtliga med start 14.00 från hockeyrinken i Reftele.

De som önskat lite längre promenader har passerat på 5, 19, 26 mars samt 9 och 23 april med start i Väcklinge. Promenaderna har gått vid Draven och på skogsvägar vid Acksjön.

13 augusti gick vi en runda i Vä och studerade bl.a. en gammal varggrop. Ingen ramlade ner i den.

3 september styrdes kosan till Slättö sand, där vi promenerade runt i det karga landskapet.

10 september skulle vi gått runt Draven men ett hiskeligt oväder gjorde stigen oframkomlig av alla fallna träd. Det blev i stället en promenad på vallen till Fridsnäs och hem igen.

24 september med start vid Ölmestad skolmuseum.

15 oktober med start vid Segerstad.

Alla är välkomna att delta, även de som inte är medlemmar.

Folkhälsoveckan genomfördes i år mellan 20 – 26 maj. Vi hade två aktiviteter under veckan, 21 maj åkte vi till fågeltornet i Fridsnäs där guidad fågelskådning och korvgrillning väntade. Veckans långpromenad startade i Väcklinge 23 maj. Nytt för i år var att samtliga SPF-föreningar i Gislaveds kommun marknadsförde sina aktiviteter i en gemensam annons i Västboandan där vi också hade en stor artikel om föreningarnas friskvårdsaktiviteter inför folkhälsoveckan.

Bordtennis erbjuds under vinterhalvåret. Gruppen träffas en gång i veckan.

Qigong har erbjudits vid 10 tillfällen under våren och 10 tillfällen under hösten. I genomsnitt 21 deltagare har samlats varje gång i Föreningsgården.

Boulespelet har pågått under sommarhalvåret.

Medlemmarna har erbjudits en introduktion på gymmet i Reftele.

Resor

Resa till Falkenbergsrevyn 23 februari. 44 deltagare.

Årets resa har genomförts tack vare en god insats av Siv Dyesson (resan planerades hösten 2023).

Välkomstkasse

Varje ny medlem får en välkomstkasse (tygkasse med SPF-logga) och lite information om vår verksamhet. Under året har två kassar delats ut (fyra nya medlemmar).

Aktiviteter på Solbacka

Sånggruppen underhöll boende på Solbacka den 12 september. Julblommor för utplacering har skänkts av föreningen.

Kommunala pensionärsrådet - socialnämndsfrågor

Föreningens representanter är Lars-Erik Pettersson och Lars-Ingvar Björk. Rådet har träffats 22 januari, 2 april, 24 september och 5 november.

Föreningen har ställt sig bakom en skrivelse till ledamöterna i socialnämnden, Gislaveds kommun, Skrivelse angående "Morgondagens vård och omsorgsboende", daterad 240215.

Föreningen är nu över 50 år gammal. Första medlemsmötet ägde rum den 1 februari 1973 och den har sedan dess engagerat pensionärerna i Reftele med omnejd. Det är styrelsens uppfattning att föreningen har en mycket viktig roll att fylla.

Med denna redovisning vill styrelsen för SPF-seniorerna i Reftele tacka alla som arbetat med och deltagit i de olika aktiviteterna. Tack till Vuxenskolan och tack till Gislaveds Kommun för erhållna bidrag.

Verksamhetsberättelsen godkänd vid styrelsemöte 2025-01-07, punkt 16.

Kjell Örtlund
Ledamot

Lars-Erik Pettersson
Ledamot

Lars-Ingvar Björk
Sekreterare

Kjell Martinsson
Kassör

Kerstin Svensson
Ledamot

Aulikki Kulima
Ledamot