

Välkommen

Vi vill med detta brev hälsa dig varmt välkommen in i vår gemenskap. Du vet säkert redan en del om vad vi sysslar med, men för att du ska få största glädje av ditt medlemskap så vill vi här lämna en del information om vår verksamhet.

Månadsmöten

Vi har månadsmöten fjärde torsdagen i varje månad (undantag december) då vi träffas, umgås, får underhållning av inbjudna gäster m.m. Information om månadsträffarna hittar du på vår hemsida, på facebook och i det årsprogram som vi delar ut i början av varje år. På dessa månadsmöten lämnar vi löpande information om kommande arrangemang. Så för att delta i vår gemenskap och få information om verksamheten, kom på våra månadsmöten.



Vårfesten 2022

Resor

Vi arrangerar årligen några resor, från halvdag till heldag, med avresa och hemkomst i Reftele. Information om resorna får du på månadsträffarna eller hemsidan. Anmälan kan ske på månadsträffarna eller via telefon. Betalning sker kontant på bussen under resan. Under 2022 har vi resor till Växjörevyn, Bolmen runt, Sommen/ångbåt till Torpön, Hönsalotta Luffarmuseum, Julmarknaden på Vapnö, Julkonsert i Jönköping.



Här har vi stannat för fika på resan till Tranås och Sommen.

Studiebesök

Vi gör studiebesök som vi tror kan vara intressanta. Det kan vara företagsbesök eller andra sevärdheter. Studiebesöken kombineras ofta med en gemensam lunch. När dessa genomförs får du veta på månadsmötena eller på hemsidan.

Studiecirklar

Vi genomför ett par olika studiecirklar varje år. Dessa presenteras på våra månadsmöten och på hemsidan. Under 2022 genomför vi studiecirklar om tackodling i trädgården, grunderna i användning av mobil/platta och vår lokala dialekt. Cirkarna genomförs i regi av Studieförbundet Vuxenskolan.



Ehrling Lundberg från Malmköping.

Körsång

Vi har en egen sångkör som alla är välkomna till. Kontaktpersoner är:

Inger Karlsson tel. 072-307 30 10 och

Arne Svensson tel. 070-654 29 82

Andra arrangemang

I maj månad har vi en gökotta, med eller utan gök, men med trevlig gemenskap. Lucia besöker oss en eftermiddag i december.

Boule och Qigong

Några eftermiddagar i veckan träffas vi och spelar boule på banan vid macken i Reftele. När vädret blir sämre är det några som i stället får motion vid bordtennisbordet. Vi har också qigong, som är en motionsform som passar alla. Även här är månadsmöte och hemsida platsen för information.



Här är vi vid Flaten på vår gökotta.

Promenader

Under 2022 har vi träffats vid sju tillfällen för att gå gemensamma promenader. Lite motion och trevligt umgänge samtidigt.

Friskvårdskort

Friskvårdskort säljs av:

Anita Larsson telefon 070-365 88 03.

Dessa fyller du själv i när du genomfört någon friskvårdsaktivitet. Ifyllda kort lämnas till Anita och deltar sedan i en dragning där vinster delas ut.



SPF:are som anländer till Pärlan i Kållerstad

Hemsidan



Du skriver in SPF Reftele i din sökfunktion (Google) och när du ser den här bilden är du på rätt plats. Skapa gärna en genväg så att du lätt kan öppna den här sidan i framtiden. Hur man gör detta beror på om du är på en mobil/platta eller dator

Facebook



Aktuell information och korta reportage om vår verksamhet finns också på vår Facebooksida. Den hittar du också om du skriver in SPF Reftele i din sökfunktion (Google). Sidan är öppen för alla, även om du inte har något konto i Facebook.

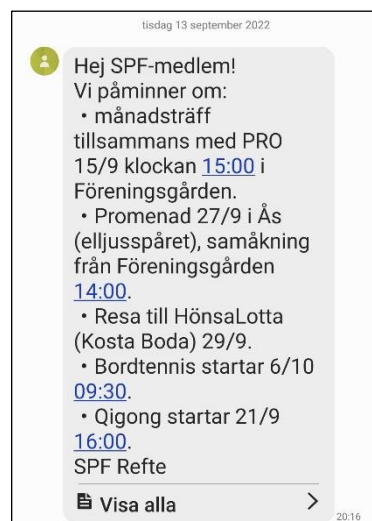
Arrangemang som är öppna för alla, även de som inte är medlemmar, brukar vi också berätta om i Facebookgruppen Detta händer i Reftele.

SMS-utskick

För att påminna om våra aktiviteter och informera om eventuella ändringar, skickar vi ut SMS till alla som har lämnat sitt mobilnummer till oss. Vi når inte riktigt alla på detta sätt men det är ändå det smidigaste sättet att nå våra medlemmar med snabb information.

Kommittéer

Som medlem blir du placerad i en serveringskommitté, som hjälper till med det praktiska vid månadsmötena (dukning, servering och disk).



Kontakter

E-post: reftele@spfseniorerna.se
 Telefon: 0708-44 48 35
 Lista med kontaktpersoner finns på hemsidan.

SPF Seniorerna Reftele

