

## **Verksamhetsberättelse för år 2025**

### **Styrelse och funktionärer för SPF Seniorerna Plogen i**

### **Linghem/Åkerbo/Östra Linköping avger denna verksamhetsberättelse för år 2025.**

#### Styrelse

Staffan Danielsson, ordförande, Solveig Hellstrand, sekreterare. Björn Johansson, kassör, Björn Karlsson, medlemsregister, Gunilla Runesson, ledamot. Christer Bremer, webbredaktör, Gunnel Landström, ledamot.

#### Revisorer

Roger Carlewald och Elsmarie Gaunitz, suppleant Leif Lindh

#### Måltidsvärdar

##### Grupp 1

Birgitta Gunnarsson, gruppledare, Anne-Marie Wärnelius, Annika Öhlin, Lars Bergman, Helena Fredriksson, Solveig Hellstrand, Bo Eliasson, Katarina Tejle, Eva Hansen, Birgitta Kurtsson

##### Grupp 2

Gunnel Landström, gruppledare, Britt-Marie Andersson, Jan-Åke Andersson, Elisabeth Olausson, Ing-Marie Falk, Per-Olof Holm, Roland Landström, Christer Bremer, Cecilia Bremer, Gunnel Carlsson.

Plogen mobilen och anmälan till månadsmöten mm: Britt-Marie Andersson

Resegrupp: Britt-Marie Andersson, Christer Bremer, Björn Karlsson, Carina Bureteg

Webb-ansvariga: Christer Bremer, Björn Karlsson

Friskvårds- och folkhälsoombud: Jan-Åke Andersson

Boule: Lars Bergman

Bridge: Leif Lindh

.

Programkommitté Månadsmöten: Inger Grimmark, Solveig Hellstrand, Marie Carlegrim

Lotteriansvariga: Marie-Louise Sylvan, Gunilla Lindh, Leif Lindh

Programkalender: Inger Grimmark.

Valberedning: Styrelsen.

Medlemsantal: 30 dec 2025: 276

Antal nya medlemmar under 2025: 15

Antal bortgångna under 2025: 6

Antal medlemmar som utträtt: 11

## Sammanträden

Styrelse och Funktionärer har under året haft 10 möten andra torsdagen i månaderna jan-maj samt aug-dec kl 14 till ca 16.

Närvaron är mycket god med ca 15-16 personer varje gång.

Staffan Danielsson är ledamot i distriktsstyrelsen.

## Månadsmöten.

Månadsmötena tredje fredagen i varje månad kl 14 till ca 16 var tio stycken som alla hade bra musikunderhållning eller föredrag, och var som vanligt välbesökta med ca 100-115 personer. Månadsmötesavgiften för lokal, fika och underhållning höjdes våren 2025 från 75 kr till 100 kr.

Årets månadsmöten har för andra året hållits i Verkstan i Askeby, en lokal som är bra och fungerar bra för oss. Det är glädjande att ca 40 % av våra medlemmar, ca 110 personer, deltar i månadsmötena. Det är trevligt att träffas och mingla, serveras smörgås eller någon kaka av våra utmärkta måltidsvärdar, få information och köpa lotter till vårt lotteri.

Vi har nästan alltid musik- eller annan underhållning, eller intressanta föredrag.

I januari berättade Karl-Oskar Pettersson luffarhistorier och sjöng tillsammans med dragspelare Enar. På årsmötet i februari sjöng Plogenkören. I mars underhöll skådespelare Eva Granlund från Vadstena Nya Teater. I april sjöng Rolf Öhlins trio evergreens. I maj berättade historiker Joakim Johansson om betydelsen av Kinda kanal och Linköping som hamnstad.

I augusti berättade Ann-Sofie Johansson om vårt språk och våra dialekter. I september sjöng sång- och musikduon från Linköping Helene Ritzén och Johnny Andersson. I oktober berättade två jurister från Stilla Juridik intressant om testamente och framtidsfullmakt mm. I november spelade Duo Kempers. I december var det julmat och juliga allsånger.

På årsmötet i februari deltog ca 95 medlemmar. Parentation hölls över de medlemmar som gått bort under 2025, Nils Backer spelade stämningsfull musik och Jan-Åke Andersson läste en fin dikt.

Vår mångåriga eldsjäl i Plogen Allan Ånell som gick bort i slutet av 2024 hedrades med minnesord i Corren:

<https://www.corren.se/familj/minnesord/artikel/allan-anell-stalldes-alltid-upp-nar-det-behovdes/rk3kzxxl>

På alla månadsmöten turas våra utmärkta måltidsvärdar om 10 personer vardera, med ersättare, om att ordna och servera fika och smörgåsar och ibland vårtallrik. Varje gång ordnar vår fina lotterigrupp lotterier. Alltid mycket trivsel och mingel och samvaro och prat!

Friskvård/Folkhälsa/jympa samt Boule och Bridge

Vår aktiva friskvårds/jympa/promenadgrupp under ledning av Jan-Åke Andersson ordnade under våren 13 gånger med seniorgympa i Åkerbogården med 15-25 deltagare, och tio promenader under mars, april och maj på olika platser och spår, bl a i koloniområdet Emmalund vid Stångån under folkhälsoveckan med 55 deltagare. Under hösten 8 promenader.

Boule under ledning av Lars Bergman och Bridge med Leif Lindh hade liknande antal träffar under våren med 8-15 deltagare.

Samma goda aktivitet skedde också under hösten för allt detta.

Buss-, bil- och båtresor

Vår aktiva resegrupp anordnade många fina en- och flerdagsresor, ofta med fullsatta bussar. I februari till Svenska Revyn på scalateatern i Stockholm. I april till Hornborgasjön, och till Hägerstads slott i södra Östergötland. I maj bussresa till Kungsör, ett Sverige i miniatyr. I augusti en tvådagarsresa med fullsatt buss till Västergötland med båtresa på Göta Kanal, ölbryggeri i Mariestad, Läckö slott och insjöhamnen Spiken. I september till Norrköping och industrilandskapet och Arbetets museum. I november en uppskattad lunchföreläsning med Vadstena Nya Teater.

SPF Seniorerna Plogens ekonomi är sedvanligt stabil med tillgångar på runt 70.000 kr.

Slutord

Styrelse och funktionärer är tillsammans ca 17 stycken. Våra måltidsvärdar är ca 20 personer och gör storfina insatser vid serveringen på våra månadsmöten. I Plogenkören sjunger ytterligare ett femtontal personer.

Totalt är alltså 40-50 personer engagerade i olika uppgifter i Seniorerna Plogen, dvs över 15 % av medlemmarna.

Detta är en hög siffra som är en väldig styrka för Plogen.

Vi är också mycket glada för att flera yngre äldre medlemmar engagerat sig i viktiga uppgifter i föreningen de senaste åren.

Styrelsen, 7 personer, framför sitt varma tack till alla som är engagerade i Plogens verksamhet och likaså till våra medlemmar som så aktivt deltar på månadsmöten, resor och övriga aktiviteter.

Linköping den 30 januari 2026

Staffan Danielsson, ordförande, Solveig Hellstrand, sekreterare, Björn Johansson, kassör,  
Björn Karlsson, medlemsregister/resegruppen, Gunilla Runesson, ledamot, Christer Bremer  
Webredaktör/resegruppen, Gunnel Landström.