

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelse (tillsammans med Funktionärer) för SPF Seniorerna Plogen i Lingham/Åkerbo/Östra Linköping avger denna verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelse

Staffan Danielsson, ordförande. Bo Berggren, vice ordförande. Solveig Hellstrand, sekreterare. Björn Johansson, kassör. Hans Flink, medlemsregister, Gunilla Runesson, ledamot. Magnus Carlsson, ledamot.

Revisorer

**Gunther Hulse och Roger Carlewald
suppleant Elsmari Gaunitz**

Ombud till distriktsstämman

Staffan Danielsson, Björn Johansson, Solveig Hellstrand

Ombud till Kretsårsmötet

Staffan Danielsson och Solveig Hellstrand

Måltidsvärdar

Grupp 1

Birgitta Gunnarsson, gruppledare, Anne-Marie Wärnelius, Birgitta Kurtsson, Annika Öhlin, Lars Bergman, Helena Fredriksson, Solveig Hellstrand, Bo Eliasson, Katarina Tejle, Eva Hansen,

Grupp 2

Carina Svensson, gruppledare, Britt-Marie Andersson, Jan-Åke Andersson, Elisabeth Olausson, Ylva Östh, Roland Östh, Ing-Marie Falk, Per-Olof Holm, Cecilia Bremer, Christer Bremer..

Funktionärer

Plogenmobilen och anmälan till månadsmöten mm: Britt-Marie Andersson

Resegrupp: Britt-Marie Andersson, sammankallande, Lilly Svensson, Christer Bremer, Björn Karlsson

Webb-ansvariga: Christer Bremer, Björn Karlsson

Friskvårds- och folkhälsoombud: Jan-Åke Andersson

Boule: Lars Bergman

Hörselombud: Nils Backer

Programkommitté: Hela Styrelsen

Lotteriansvariga: Marie-Louise Sylvan, Gunilla Lindh

Programkalender: Ann-Britt Flink

Trafikombud: Bo Berggren

Valberedning: Styrelsen

Medlemsantal: 1/1 2023: 273, 31/12 2023: 283

Antal nya medlemmar under 2023: 28

Antal bortgångna under 2023: 8

Antal medlemmar som utträtt: 10

Sammanträden

Styrelse och Funktionärer har under året haft 10 möten andra torsdagen i månaderna jan-maj samt aug-dec kl 14 till ca 16.

Närvaron är mycket god med ca 15-16 personer varje gång.

Vid distriktets årsmöte deltog Staffan Danielsson, Solveig Hellstrand samt Björn Johansson. Staffan Danielsson invaldes i distriktsstyrelsen.

På östgötadistriktets ordförandekonferens deltog Staffan Danielsson.

I Linköpingskretsens styrelse ingår Staffan Danielsson som sekreterare.

Månadsmöten.

Månadsmötena tredje fredagen i varje månad kl 14 till ca 16 var tio stycken som alla hade bra musikunderhållning och föredrag, och var som vanligt välbesökta med ca 100-125 personer.

Vi prövade månadsmöten i Verkstan i Askeby, eftersom församlingsgården ska rivas och byggas upp under 2024-25. Equmeniakyrkan i Lingham prövades 2022.

Både är bra lokaler men kyrkan rymmer lite för få.

I januari spelade countrybandet Just Cash.

På årsmötet i februari deltog 95 medlemmar. Parentation hölls över de medlemmar som gått bort under 2023, Nils Backer spelade stämmingsfull musik och Jan-Åke Andersson läste en fin dikt. På förslag av styrelsen och Staffan Danielsson beslutade årsmötet att skicka en motion till distriktsstämman att distriktsstyrelsens beslut att inte längre ha avtal med Viking Line, vilket ger reseombuden givande informationsresor med båt samt föreningarna rabatter på flerdagsresor, skulle ändras och avtal åter tecknas. (På distriktsstämman bifölls motionen, men distriktsstyrelsen har ändå inte tecknat avtal då man anser det vara alltför betungande för distriktet).

Plogen ligger säkert i tätklungan i landet med det antal engagerade som styrelse och funktionärer och måltidsvärdar utgör i procent av antal medlemmar, över 15%! Ca 45 olika uppdrag beslutades av årsmötet.

Allan Ånell och Leif Lindh avtackades varmt av årsmötet för sina stora och mångåriga engagemang för Plogen och Plogens medlemmar, Allan som eldsjäl i resegruppen och som grillmästare och ordnande av "sill och pära" på Linneberga loge mm, och Leif som mångårig engagerad ordförande mm.

På månadsmötet i mars spelade musikduon Stay Close.

I april spelade Sweet Swing Big Band med bla vår egen Roger Carlevald mycket uppskattad storbandsmusik!

I juni spelade trubaduren Kalle Sellbrink.

På månadsmötet i augusti informerade Länsförsäkringar Östgöta om hur man skyddar sig mot åldringsrån och bedrägerier.

I september berättade professor Kalle Bäck livfullt om dass och rödfärgade, eller gråa, hus på 1800-talet och tidigare.

I oktober, på Verkstan i Askeby, sjöng och spelade sångerskan Ann-Sofie Nord.

I november pratade hovslagaren mm Hans Wincent, Rumma, om sin medverkan i TV4-serien Farmen.

På månadsmötet i december serverades landgång, delar av styrelse och funktionärer genomförde efter bästa förmåga ett luciatåg, Allan och Jan-Åke underhöll med sånger och diktläsning, som alltid ett lotteri i slutet.

Friskvård/Folkhälsa

Vår engagerade och ambitiösa ansvarsperson Jan-Åke Andersson ansvarade för många fina motionspromenader under året, ibland med tipsfrågor och grillning. Under mars till

maj genomfördes nio olika promenader på 7 olika platser eller motionsspår! Samt flera på hösten. Han leder också varje vecka i Åkerbogården jympaträffar med 15-25 deltagare. I maj var det eftermiddagsdans på Björn och Anette Karlssons loge i Gåselöt.

Boule och Bridge

Lars Bergman och Leif Lindh leder varje vecka i Lingham Boulespel och Bridge med 10-15 deltagare vardera.

Buss-, bil- och båtresor

Vår aktiva resegrupp anordnade många fina en- och flerdagsresor.

I februari besöktes Linköpings Citys Airport.

I maj var målet bl a Husebybruk.

I juli tog Björn och Anette Karlsson över traditionen med sill och pära, och jordgubbar, på nygammal loge i Gåselöt. 126 deltagare!

I juni genomfördes en mycket uppskattad fullsatt buss och båtresa i fantastiskt väder med tre båtövernattningar med Viking Line till Bornholm, Gotland och Åland (mycket kort).

I augusti genomfördes en bussresa till Stjernerunds slott.

I september var det modevisning på Åkerbogården. Butiken Mariette från Tannefors visade sina kollektioner.

I oktober var det pubafton på Bjärby salon en fredagskväll med god uppslutning.

I november en fullsatt bussresa till Vadstena för god mat och teaterunderhållning.

Ett samarbete har inletts med SPF Seniorerna Kopparn i Åtvidaberg om resor, med en gemensamt arrangerad resa till Tallin nästa år som en början.

Övrigt

I september deltog ett lag från Plogen i kunskapstävlingen Hjärnkoll som SPF Seniorerna ordnar över hela Sverige. Det gick sådär..

Vårt trafikombud Bo Berggren har under året kämpat för att få kommunen att agera i olika trafikfrågor i Lingham och Åkerbo. Några framgångar har skett men oftast är kommunen svår att nå fram till och påverkan.

Christer Bremer och Björn Karlsson har utforskat användning av sina mobiltelefoner (Android) tillsammans med en liten grupp.

Slutord

Styrelse och funktionärer är tillsammans ca 17 stycken. Våra måltidsvärdar är ca 20 personer och gör storfina insatser vid serveringen på våra månadsmöten. I Plogenkören sjunger ytterligare ett femtontal personer.

Totalt är alltså 40-50 personer engagerade i olika uppgifter i Seniorerna Plogen, dvs över 15 % av medlemmarna.

Detta är en hög siffra som är en väldig styrka för Plogen.

Vi är också mycket glada för att flera yngre medlemmar engagerat sig i viktiga uppgifter i föreningen de senaste åren.

Styrelsen, 7 personer, framför sitt varma tack till alla som är engagerade i Plogens verksamhet och likaså till våra medlemmar som så aktivt deltar på månadsmöten, resor och övriga aktiviteter.

Linköping den 8 februari 2024

**Staffan Danielsson
ordförande**

**Bo Berggren
vice ordförande**

**Solveig Hellstrand
sekreterare**

**Björn Johansson
kassör**

**Hans Flink
medlemsregister**

**Gunilla Runesson
ledamot**

**Magnus Carlsson
ledamot**