

Inbjudan till extra ambassadörsutbildning 25 november kl. 10.00 – 12.00

Hej!

Projektet *Inte ensam* drivs gemensamt av PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna. Målet är att minska den ofrivilliga ensamheten och isoleringen bland äldre personer.

Vi söker dig som vill bli ambassadör för projektet och arbeta med att minska ensamheten där du bor!

För att bli ambassadör ska du genomgå vår utbildning i två steg. Utbildningarna hålls digitalt på nätet. Vi har nu lagt in en extra utbildning för att fler ska kunna vara med!

Det finns 50 platser per tillfälle, så boka din plats i tid!

Så här anmäler du dig!

Du kan redan nu anmäla dig till både steg 1 och steg 2.

Steg 1 hålls den 25 november kl 10-12

Anmäl dig via länken här: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=185a55f9f818>

Du har två tillfällen att välja mellan när det gäller **Steg 2**:
26 november 10-12 eller 2 december 13-15

Anmäl dig till det datum du vill gå steg 2 här:

26 november: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=cef9613b7fa1>

2 december: <https://www.esmaker.net/nx2/s.aspx?id=6855fc81c05d>

När du klickat på länken ska du fylla i alla dina uppgifter och klicka på "skicka".

När vi fått din anmälan kommer du inom några dagar få en bekräftelse på att du fått plats på utbildningen samt mer information om hur mötet kommer att gå till.

Utbildningen leds av Susanne Rolfner Suvanto, som är en erfaren utbildare på området. Vi får också teknisk hjälp av NKA (Nationellt Kompetenscentrum Anhöriga).

Har du en smart telefon, surfplatta eller dator med ljud kan du delta. Utbildningen riktar sig till medlemmar i PRO, SPF Seniorerna och SKPF Pensionärerna.

Ambassadörens uppdrag

"Ambassadörernas uppdrag är att sprida kunskap om arbetet och projektet, inspirera till lokala och regionala satsningar, ingå i nätverk med andra ambassadörer för att utbyta erfarenheter och uppmuntra att studiecirkelar utifrån materialet "Tillsammans mot ensamhet" kommer igång. Ambassadörerna är resurspersoner regionalt och lokalt. Deras uppgift är av stor betydelse för hur väl projektet utvecklas."

Vad krävs av dig?

- *Engagemang*
- *Inspirera och starta upp arbete lokalt*
- *Hitta fler som vill vara med att jobba på hemmaplan*
- *Berätta för andra hur man kan arbeta*
- *Uppmuntra att studiecirkelar kommer igång*
- *Att vara den som påminner och ser till att arbetet inte stannar av*
- *Vara nåbar dvs beredd att lämna ut sitt namn och kontaktuppgifter*

Har du frågor eller funderingar?

Mejla oss på inteensam@spfseniorerna.se