

HEMBEREDSKAP skede 1

I dag lever vi i en något otrygg värld även på vår kant i Sverige. Praktiskt taget allt i dag är beroende av strömförsörjning. Myndigheter utsätts dagligen för attacker som påverkar ett digitalt och strukturellt samhälle, och blir därmed väldigt känsligt.

Det finns nationer, grupper och organisationer i världen som vill se hur vi och Europa hanterar en uppkommen krissituation, och skapar därför genom sabotage ett kaos för att se hur lång tid det tar innan vi är tillbaka i normalläge.

MSB talar om ett krisläge i det kortare perspektivet, vilket rör sig om ca en vecka. Vitala delar som elektricitet och kommunikation förväntas vara utslaget utslaget.

När strömmen försvinner, försvinner mycket annat också. Vattenpumpar som förser oss med vatten i bostäderna stannar, och vi får därmed inget vatten i kranar eller toaletter. Industrin, företag, vårdinrättningar och bönderna får problem med mjölkning och vatten till djuren. Kommunen kommer under hand att ordna tappställen, men det kan dröja då det behövs bränsle drivna aggregat att pumpa flyttbara tankar med vatten.

När mörkret kommer har vi inget ljus, vi har inga datorer, inga mobiltelefoner eller Tv. Värmen försvinner då element och värmepumpar inte fungerar.

Trygghetslarm fungerar inte, och det blir svårt att få hjälp när det inte går att ringa någon.

Butiker stänger igen då dom inte kan ta betalt med kontokort eller swish, eftersom att bankerna inte har någon ström. Man vill naturligtvis också förhindra ev. plundring.

Vad kan vi då göra för att öka tryggheten, och vara lite beredda om det händer?

- ❖ Skaffa vattendunkar och förvara vatten i ett mörkt, och om möjligt svalt ställe. Ta inte större dunkar än du orkar lyfta, hellre flera mindre typ 10-liters. Behövs minimum 1,5 liter/person och dag. Flera små om det är bättre.
- ❖ Vatten klarar sig i väl tillslutna och rena dunkar upp till ett år, men man kan med fördel bytas ut var 6-9 mån beroende på var man kan förvara dom!
- ❖ 1,5 liters 6-pack med vanligt vatten från t.ex Lidl eller Willys. Kanske t.o.m. 2st
- ❖ Termos för att förvara varm dryck.
- ❖ Batterier till ficklampor, radioapparater m.m.
- ❖ Batteriradio
- ❖ Ficklampor/pannlampor som drivs av batteri, och inte behöver laddas med USB.
- ❖ Trangiakök eller motsvarande, helst med gasdrift+extra tuber från t.ex Biltema.
- ❖ Handvärmare för kolstavar (Hylte lantmän) eller påsar med kemisk värme (Biltema)
- ❖ Soppåsar på rulle att sätta i toalettstolen när man behöver göra "tvåan".
- ❖ Konserver, lätta att värma som t.ex kötsoppa, ärtsoppa, ravioli, vita bönor m.m.
- ❖ Varmakoppen, nescafé, te och vätskeersättning t.ex Resorb
- ❖ Tändare, tändstickor eller tändstål.
- ❖ Hushålls/-toapapper, savetter och handsprit till hygien då det är ont om vatten.

- ❖ Blockljus för lång brinntid och värmeljus för mindre utrymmen
- ❖ Campinglampa eller motsvarande avsedd för batterier
- ❖ Sovsäck eller filter/pläddar då värmen försvinner fort. 10grader inne är väldigt kallt.
- ❖ Hink med påse i för toalettbesök, som komplement till toalettstolen.
- ❖ Presenning eller tygskynke för att avgränsa rum för varmhållningen
- ❖ Staplingsbara plastbackar för att underlätta förvaringen av allt
- ❖ Kol eller gasolgrill för matlagning och värme. Extra kol, tändvätska/tändkuber
- ❖ Analog klocka bords eller armband, då ingen laddning är tillgänglig
- ❖ Ha kontakt med er familj, och era grannar som bor nära om något skulle gå snett.