

SPF Seniorerna Östra Kind. Föreningens 38:e verksamhetsår. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2023.

Styrelse: Börje Svensson, ordförande
Leif Johansson, vice ordförande (avled 23 augusti)
Lars Kinell, kassör
Ami Björkander, sekreterare

Övriga styrelseledamöter: Gunvor Lindgren, Thore Svensson, Göran Svensson

Styrelsesuppleanter: Håkan Claesson, Leif Lindström

Revisorer: Anita Claesson, Monica Svenningsson

Revisorssuppleant: Kjell Martinsson

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda **styrelsemöten**. Den 15/2 2023 hölls **årsmöte** i Dalstorp. Vi har distribuerat 2 medlemsbrev under året. **Styrelsen** ordnade en **lunch för funktionärerna** den 20/6.

Föreningen har genomfört 7 **månadsträffar** under året. Vid två av dessa hade vi musikunderhållning. Lokal och program har varierats för att passa de flesta av våra medlemmar. Vid den **traditionella julfesten** 6/12 hade vi 100 deltagare. En grillfest utomhus vid Ljungsarp (utan grillning på grund av brandfara) blev ett uppskattat inslag i årets verksamhet den 14/6.

Resekommittén har ordnat 5 utflykter under året: Bussresa till Ulricehamn, bussresa till Vårgårda och Herrljunga (Br. Fåglums cykelmuseum), biltipsrunda (Tommared), Bussresa till Falkenberg (Bertå kvarn m.m.) och hemlig bussresa kring Grimsås, Algutstorp och Gölingstorp. Vi arrangerade också en trevlig tulpanresa med buss till Holland 5 dagar tillsammans med SPF Västra Kind. Från Östra Kind hade vi 19 deltagare.

Friskvårdskommittén ansvarade för vårt deltagande i vårens motionstävling mot SPF Tranemo respektive Västra Kind. Vi var sena i starten och kom därför på sista plats. Under SPF's Friskvårdsvecka i maj ordnade vi också följande arrangemang: Tipspromenad i Nittorp, Boule-spel i Dalstorp och pensionärsorientering i Dalstorp. Styrelsen hade ansvarat för de få friskvårdsaktiviteterna under året.

Vi deltog med ett lag i distriktets **Hjärnkoll-tävling** den 3/2. Det var en trevlig tävling och vi bidrog med en god hejarklack.

Tranemos kommunala pensionärs- och tillgänglighetsråd, KPR har haft 4 möten under året. Vår förening har varit representerad av Göran Svensson som ordinarie och Ann-Christin Simonsson som ersättare från den 15/11.

Det arbete som våra 10 äldre-lotsar utför inom vårt **projekt för att motarbeta ofrivillig ensamhet** bland medlemmarna får också betraktas som ett viktigt folkhälsoarbete. Projektet är nu halvvägs inne i projektperioden och arbetet går in i en ny fas för att pröva ut alternativ som kan passa för de medlemmar som föredrar lugna aktiviteter i liten grupp.

Vi har arrangerat **följande kurser** under året:

- Två tillfällen Hjärt- och lungräddning i samarbete med SÄRF med 33 deltagare.
- Studiecirkel om ofrivillig ensamhet med våra 10 äldre-lotsar.
- Fyra studiecirklar om smart bruk av smart-telefon med 40 deltagare.

Vi deltog med 4 ombud vid **distriktets årsstämma** i Borås den 1/4. Dessvärre har vi inte deltagit med mer än några få representanter vid distriktets alla kurser och konferenser under året. Vi har fortsatt olika samarbeten med våra grannföreningar i Tranemo, Västra Kind och Norra Kind samt med PRO i Dalstorp/Grimsås. Under 2023 var vi också medarrangörer till "En kväll i Folkets Park" i Lillsjön, Nittorp den 21/9.

Kassabehållning vid årets slut 31/12 2023:

- Föreningskonto SPF Östra Kind 37.264 kr
- Sparkonto Ingrid Nilssons fond 280.011 kr
- Projekt ofrivillig ensamhet (VGR) 26.472 kr

Medlemsantal vid årets slut:

- Ordinarie medlemmar 204 st
- Vänmedlemmar 3 st

Östra Kind den 30/1 2024,

Börje Svensson

Lars Kinell

Ami Björkander

Gunvor Lindgren

Thore Svensson

Göran Svensson