

FRISKVÅRDSDAGEN

2022-08-24

---

I SKYTTEPAVELJONGEN JÄMJÖ

Efter två års uppehåll har SPF Seniorerna Östra Blekinge i samarbete med S/V åter haft en "Friskvårdsdag" i Jämjö Skyttepaviljong med ett 50-tal deltagare. Vädret var strålande bra för utomhusaktiviteter. Man började med att gå en tipsrunda med KEA:s frågor som handlade om hälsa, kost och motion. Sedan fick man prova på femkampens olika grenar som bestod av pilkastning, boule, hästskokastning, boll i spann och golfputtning. När detta var klart hade den ansvariga kommittén dukat fram kassler och potatissallad som smakade utmärkt. Därefter sjöng vi allsång till Görans, Ingemars och Sigurds dragspelsackompanjemang. Kaffe med äppelkaka blev det också. Pris till segrarna i de olika grenarna delades ut, vikten på hemliga lådan avslöjades och dragning i lotteriet verkställdes. Dragspelarna spelade ytterligare några låtar. Alla kunde därefter vända hemåt efter en trevlig eftermiddag.

Text: KEA

























**HYDROSCAND**  
SLANG OCH LEDNINGSKOMPONENTER

**Asfaltbolaget**  
Mark & beläggning

**scan**

ICA Terhallen















