

## Kära medlem i SPF Östra Blekinge

*Vecka 20, 16-20 maj* kommer SPF Seniorerna anordna en Folkhälsovecka i hela landet. Förbundet kommer att erbjuda 1digital föreläsning dagligen, fm. kl10.00 . För att se dessa går du in på följande adress: [www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka](http://www.spfseniorerna.se/folkhalsovecka) Dessa kommer även att finnas tillgängliga i efterhand för att alla ska ha möjlighet att ta del av dem när man kan. Även i år bjuder förbundet in till nationell stegutmaning. Rapportera den totala sträckan du har promenerat under veckan i km, avrundat till hel km. Se vidare info på Förbundets hemsida Folkhälsovecka 16-20 maj 2022, se adress ovan.

I vår förening SPF Östra Blekinge har vi planerat att träffas på 5 olika platser under veckan med lite olika uteaktiviteter. Möjlighet att köpa Orions promenadtrim/ karta finns på samtliga platser.

Nu när vi åter kan mötas igen utan begränsningar i antal hoppas vi på god uppslutning och trevlig samvaro i ett förhoppningsvis vackert väder. Vi träffas kl 14:00 alla dagar och vi tar med eget fika och stol/ sittunderlag.

**Måndag 16/5** Ansvarig: Margareta Eliasson tel: 0733-522653  
Plats: Tvistens boulebana  
Aktiviteter: boule, tipspromenad, titta på tovad konst o ev. köpa

**Tisdag 17/5** Ansvarig: Ulla Andersson tel: 0708-410650  
Plats: Brofästet, Senoren  
Aktiviteter: boule, tipspromenad, Balansera mera,

**Onsdag 18/5** Ansvarig: Nils Andersson tel:0763-218524  
Plats:Torhamns IP, Korpakärr  
Aktiviteter: boule, tipspromenad,

**Torsdag 19/5** Ansvarig: Gerd Andersson tel: 0706-261237  
Plats: Skjutsstation, Jämjö  
Aktiviteter: tipspromenad, pröva på Pingis, balansera mera o visning av alster från akvarell och textila tekniker-kurser på SPF-lokalen.

**Fredag 20/5** Ansvarig: Björn Linnesjö tel: 0706-413888  
Plats: Skarnholm Kristianopel  
Aktiviteter: boule, promenader

