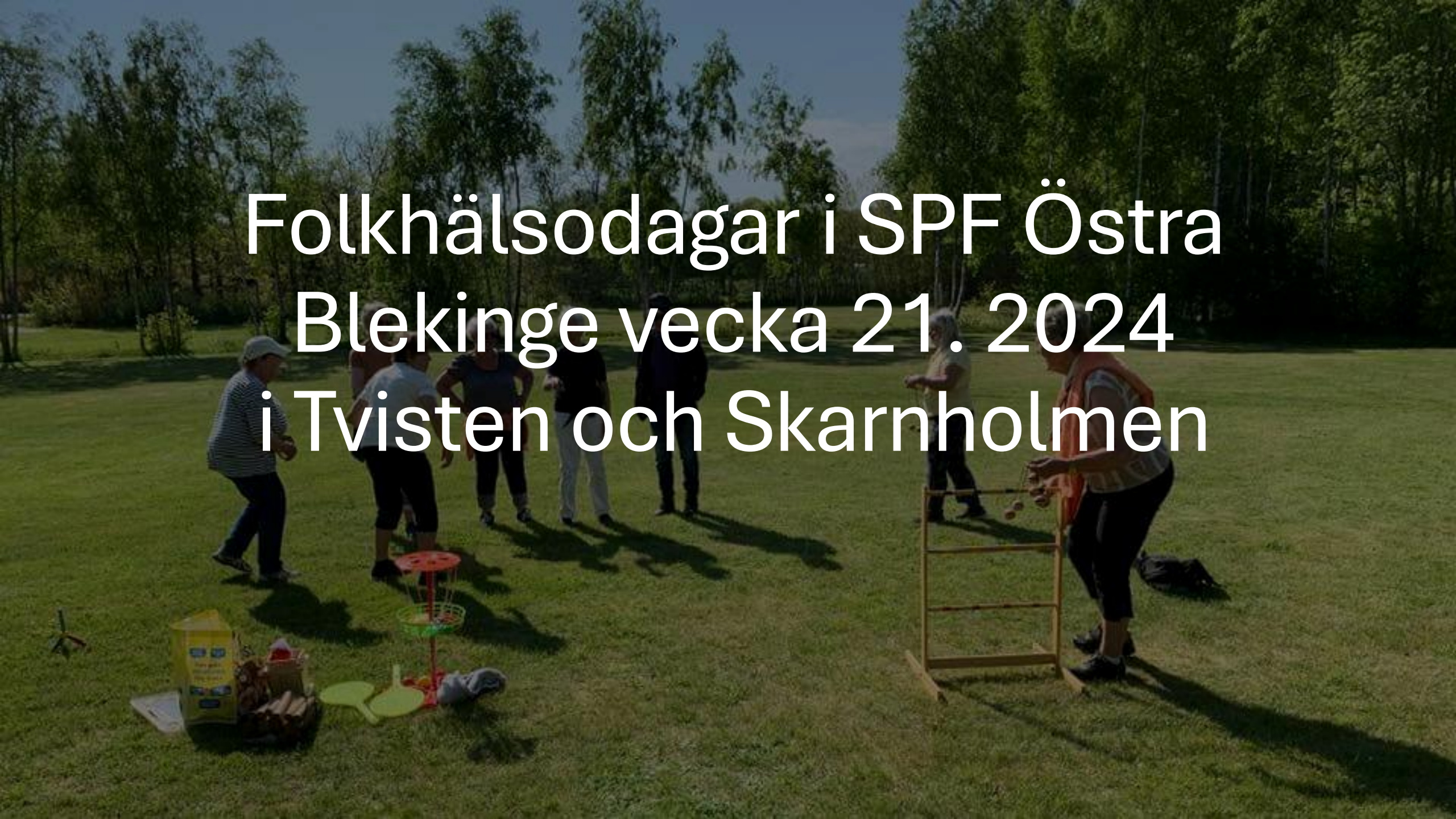


Folkhälsodagar i SPF Östra Blekinge vecka 21. 2024 i Tvisten och Skarnholmen



SPF Seniorerna Östra Blekinge har i samarbete med S/V haft två aktiviteter under Förbundets Folkhälsovecka 2024. Det började den 20/5 då vi var ett 25-tal medlemmar som samlades vid Tvistens missionshus. Ulla inledde med lite gympa som uppvärmning, därefter fick vi möjlighet att ägna oss åt boule och olika spel ute i det härliga vädret. Som avslutning intogs egen fika på missionshusets fina altan. Där fick vi också av Eva Eliasson veta lite om "Att fånga en förändring" ett projekt som bekostas av Allmänna arvsfonden och som riktar sig till 65+ -are.

Den 23/5 var det boulespel i Skarnholm och det var 12 medlemmar som spelade tre omgångar. Av dessa var det några som provade boule för första gången.

Text: KEA

Foto: Maggan E och Karin G













A photograph of a park or forest area. In the foreground, there is a paved path and a wooden fence. The middle ground is filled with many tall, thin trees, possibly pines or firs, with green foliage. The background shows a body of water and a distant shoreline. The text "På Skarnholmen var det Boule som spelades" is overlaid in white, centered in the image.

På Skarnholmen var
det Boule som spelades







