

FRISKVÅRDSDAGEN

2022-08-24

SKYTTEPAVILJONGEN I JÄMJÖ

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Foto: Billy Moberg

Efter två års uppehåll har SPF Seniorerna Östra Blekinge i samarbete med S/V åter haft en "Friskvårdsdag" i Jämjö Skyttepaviljong med ett 50-tal deltagare. Vädret var strålande bra för utomhusaktiviteter. Man började med att gå en tipsrunda med KEA:s frågor som handlade om hälsa, kost och motion. Sedan fick man prova på femkampens olika grenar som bestod av pilkastning, boule, hästskokastning, boll i spann och golfputtning. När detta var klart hade den ansvariga kommittén dukat fram kassler och potatissallad som smakade utmärkt. Därefter sjöng vi allsång till Görans, Ingemars och Sigurds dragspelsackompanjemang. Kaffe med äppelkaka blev det också. Pris till segrarna i de olika grenarna delades ut, vikten på hemliga lådan avslöjades och dragning i lotteriet verkställdes. Dragspelarna spelade ytterligare några låtar. Alla kunde därefter vända hemåt efter en trevlig eftermiddag.

Text: KEA

Inträde och anmälan till tipsrundan



Britt-Marie och BO



Tipsrundan är igång, kluriga frågor om hälsan som väntade på svar



Här var det golfputt. Det innebär att putta en golfboll i ett hål





Ebba har slängt boulekloten på en så kallad poängbana. Vilket verkar roligt. Och det var det!



Pilkastning är alltid uppskattat. Om man får pilarna att sitta fast



Sven laddar och kastar pilen (kolla pilen i luften) mot tavlan, men vart tog den vägen? Det är frågan som inte fått något svar





Boll i spann är också en rolig gren.
poäng



Där den minsta spannen gav mest



Agneta provar lyckan med hästskokastning

Här är maten
framsatt
mycket gott
och trevligt





Är det Norska valsen som spelas?



Sigurd, Göran och Ingmar spelar Durspel



En mycket
trevlig
eftermiddag
som vanligt







Etta

**Vinnarna i tippsrundan Nils Gunnar
Lindkvist**



**Tvåa
Anna Danell**



**Trea
Ann Brodén**



Boulevinnare Karin Gustafsson



**Golfputtvinnare Lennart
Håkansson**



Lådvinnare Ove Svensson



Vinnare i Boll i spann Ove Svensson och Billy Moberg



Vinnare Hästskokastning Rolf Hjalmarsson



Vinnare i pilkastning Roland Ottosson



Ingbritt Åkersson färggrann och fin



Ett stort tack till Trivseldagskommittèn för en bra genomförd och trevlig dag. Med tävlingar och god mat. Tack även till dragspelarna Sigurd, Göran och Ingmar för musikunderhållningen och allsången. Hoppas Friskvårdsdagen återkommer till nästa år!