



Boulematchen mot Södermöre

Skarnholmen

2022-11-01



Den match som inleddes för ett tag sedan i Bjursnäs och som abrupt avbröts då en av Södermöres deltagare drabbades av hjärtstopp återupptogs i Skarnholm i tisdags. Vi hade ett strålande höstväder då de två SPF-väderstreckslagen Östra Blekinge och Södermöre började om med 0-0! Så mycket match blev det inte då Södermöre för dagen var oss överlägsna, 7--27 slutade det hela! Vi var för dagen rikligt bemannade och fick spela med 6 trippellag och två dubbellag.

Stämningen var fin och alla trivdes ändå av de våra! Utan att ha tillgång av någon statistik kan vi konstatera att detta nog var en av de största förluster som vi upplevt. Vad drar vi för slutsats då?

1. Södermöre tränar tre gånger/vecka, Östra Blekinge två gånger/vecka.
2. Östra utnyttjar inte sin minut så bra. Det siktas för dåligt och många vill bara så fort som möjligt få iväg sina klot. För det mesta utan att ens titta på lillen.
3. Tycker att våra deltagare i Östra är mycket bättre på träningarna än vid matcherna. Koncentration är ett viktigt ord i sammanhanget!

Den hjärtstoppdrabbade Gunnar kallade fram två av sina räddare från Östra Blekinge Leif Breidemar och Marianne Lagerholm och förärade dessa varsina blomsterkvastar. Han var mycket glad över deras insats, vilket vi alla är!

Hjärt- och lungräddning är en första hjälpen-behandling med bröstkompressioner och ofta med inblåsningar för att upprätthålla hjärtverksamheten och andningen hos en person med hjärtstillestånd. HLR rekommenderas till en person som är medvetslös och inte andas eller uppvisar gravt avvikande andningsmönster. Vill du veta mera Gå in på <https://www.hlr.nu/sa-har-gor-du-vuxen-hlr/>



Här ser man hur viktigt det är med utbildning i våra föreningar i HLR. Alla föreningar och Distrikt borde ha utbildning och repetitioner. Nu var Marianne instruktör och Leif utbildade. Vilket innebar att Gunnar klarade sig och får fortsätta att leva och spela boule

**Björn hälsar Södermøre
välkomna till Skarnholmen,
och gott spel mot oss Östra
Blekinge**



Gunnar talar om hur han upplevde händelsen med hjärtstoppet. Och hur tacksam han är över sina räddare. Detta var en stor dag för oss alla!





Gunnar med sina
räddare Marianne och
Leif. Saknas på bild
Elenor Wilhelmsson
som också hjälpte till





Det bästa är i alla fall kaffet mellan matcherna och gemenskapen. Södermöre är alltid en trevlig förening att spela mot!





Alla kämpade så gott det gick. Vi mötte ett starkt lag



