

Program vår och höst 2026

MÅNADSMÖTEN OCH TRIVSELAKTIVITETER FÖR ALLA MEDLEMMAR!

Alltid kl. 13.00 - om inget annat anges!!

2026

Ons 14 jan Månadsmöte. Kristianopels Bygdegård.

Julgransplundring med julbord och dans kring granen.

Ons 18 feb Årsmöte. Jämjö Folkets Hus.

Harmonikören. Parentation. Årsmötesförhandlingar.

Ons 18 mars Månadsmöte. Torhamns församlingshem

Sång och musik med Lars-Göran Sandén.

Ons 22 april Månadsmöte. Kustgården, Senoren. Vi sjunger in våren tillsammans med Harmonikören. Vårauktion.

Maj v. 21 Månadsmöte. Ersätts med en hemlig

bussresa.

Ons 17 juni Månadsmöte. Jämjö Folkets Hus. Sillamiddag. Musikunderhållning med Magnus

Franzén känd från flera dansband.

Ons 16 sep Månadsmöte Jämjö Folkets Hus.

Kroppkakor från Arontorp. Modevisning dam och herrkläder.

Ons 7 okt Månadsmöte Kristianopels bygdegård.. Skördeauktion. Harmonikören sjunger in hösten.

Fre 23 okt 60 – ÅRSJUBILEUM!! Anmälan!!

Ons 18 nov Månadsmöte. Torhamns församlingshem.

Föredrag om Uklippan av Rolf Larsson.

Vecka 50 Månadsmöte. Ramdala kyrka och Församlingshem. Karlskronas lucia. Harmonikören och paketauktion. Skänk gärna paket med min 75 kr värde. Dag och tid meddelas senare.

2027

Ons 13 jan Månadsmöte. Kristianopels bygdegård. Julgransplundring. Julbord och dans kring granen.

Ons 17 feb Årsmöte. Jämfö Folkets Hus. Harmonikören. Parentation. Årsmötesförhandlingar.

Trivselaktiviteter 2026

Ons 29 juli Grillträff. Kustgården. Senoren.

Sång, musik med Quiz. Tag med mat till grillen.

Ons 26 aug Trivseldag. Tvistens Missionshus. Mat, lekar, tävlingar, sång och musik. Prisutdelning.

Tematräffar

Mars Tema hälsa. Vi får besök av Äldresjuksköterskan på Jämfö Vårdcentral. Dag och tid meddelas senare.

Mån 27 apr ”Smultronställena i östra Blekinge”

Vandring i Ådalen tillsammans med ”måndagsgänget”.

September Tema App, Hemsida, mobil och AI

Oktober ”Smultronställena i östra Blekinge”

Skogstema med Cecilia Rooth. Tid och plats meddelas senare.

Studiebesök

Tid våren Montex AB och Walleverken Teknik AB.

Tid hösten Bil -och porslinsmuseet.

Eftermiddagskaffe kl.14 i SPF-lokalen.

Sitt inte ensam, kom och fika med oss!!

Andra torsdagen i månaderna februari (12/2),

Mars (12/3), april (9/4), september (10/9), oktober (8/10), november (12/11)!!

Vi lyssnar på musik, frågesport, föredrag, dricker kaffe och pratar.

Studiecirklar

Vill Du vara med? Ring respektive ledare, då får du information om starttid m.m.

De flesta cirkarna hålls i SPF-lokalen.

Måndag

13.15 Harmonikören. Ledare Bo Zetterqvist. Särskild kallelse om tidpunkt till deltagarna. ,

Tisdag

09.30 Boule. Skarnholm, Kristianopel

Ledare Agneta Karlsson 0723-879790 och

Jan Enqvist 0709-189180.

14.00 Släktforskning. Start våren vecka 7, hösten vecka 43. Ledare: Bengt Billemyr tel. 0703-256130.

14.00 Läsecirkel. Varannan vecka. Udda veckor. Ledare Maria Källström tel. 0706-004820.

Onsdag

13.30 Textila tekniker / återbruk. Varannan vecka

udda veckor. Ledare Ulla Andersson

tel. 0708-410650.

13.30 Akvarellmålning. Varannan vecka,

jämna veckor Ledare: Karin Gustafsson

tel. 0705-156784.

Torsdag

09.30 Minnesträning Canasta och Bridge. Ledare: Anna Danell tel. 0705-641516.

09.30 Boule. Skarnholm, Kristianopel

Ledare Agneta Karlsson 0723-879790 och

Jan Enqvist 0709-189180.

Fredagar

10.00 Qigong. Ledare Ulla Andersson tel.

0708-410650.

Välkommen till föreningens aktiviteter!

Vi kommer att under året att anordna en repetitionskurs i Hjärt-Lungräddning (HLR).

För mer information

Gå in på vår **hemsida**: www.spf.se/ostrablekinge **App**: SPF Seniorerna Östra Blekinge.

Facebook: SPF Seniorerna Östra Blekinge.

Stöd och hjälp - någon att prata med?

Ring Elin Sjöström 0708-349129.

Kontaktpersoner i styrelsen

Ordf.: Karl-Eric Andersson (KEA), tel. 0708-418490

Sekreterare: Bengt Billemyr, tel. 0703-256130.

Kassör: Bo Thorsell, tel. 0727-345447.