

# Temadagen

## 2025-03-06

AI, Artificiell intelligens,

- Torsdagen den 6 mars hade SPF Seniorerna i Östra Blekingeen tematräff om AI, Artificiell intelligens, i SPF lokalen. 25 personer hade ställt upp för att lyssna på Göran Stafsen från Ronneby och hans intressanta information om AI. En tredje del av svenskarna har använt något AI-verktyg. Det mest använda är ChatGPT, där man kan föra konversation och t ex få svar på frågor på svenska.

Text Bengt B

Foto: Billy M





# AI för nyfikna

Vad är AI och hur kan vi använda det

Ett föredrag med

Göran Stafsén

# Vad är AI?

Enkel förklaring: *"AI är datorprogram som kan lösa problem och lära sig av erfarenhet, ungefär som vi människor gör."*



AI är inte en robot – det är mjukvara!"





# Hur kan vi använda AI?

## AI som hjälpmedel:

- Skriva texter och översättningar
- Skapa bilder
- Få svar på frågor
- Planera resor och ekonomi (Chat GPT Travel guide)







AI för nyfikna  
Med AI och ChatGPT som AI-ansvarig  
Göran Ståfsen





Bengt gav Göran ett varmt välkomnande till en trevlig eftermiddag där han presenterade sitt program om AI.







Gerd och Maggan hade förberett fika och hembakat som de brukar.

