

Friskvårdsdagen 2023-08-23



SPF Östra Blekinge har haft Trivseldag i Tvistens missionshus. Ett 50-tal personer hade sökt sig till denna vackra plats nära Färskesjön. Efter en inledande tipsrunda var det dags för Ulla Andersson att hälsa välkommen och bjuda till bords. När vi njutit av den goda maten blev det femkamp utomhus med olika grenar. Efter att man provat på detta var det dags för kaffe och kaka och musikunderhållning av våra duktiga dragspelare Göran, Ingemar och Sigurd. Som avslutning blev det prisutdelning och lotteridragning. Kommande aktiviteter är em-kaffe den 14/9 kl.14 med "skivor till kaffet" och månadsmöte den 20/9 kl.14 med kroppkakor och underhållning av Pia Carlsson.

KEA



Britt-Marie och Karin i inträdet, lottförsäljningen och gissa vikten på lådan



- Lite försnack innan tävlingarna



Många
gissningar
på lådan
blev det



Boll i spann. Rolf är på G

Det var även
en tipsrunda
med många
kluriga frågor





A group of seven people and a dog are gathered on a grassy area. On the left, a man in a blue polo shirt and shorts holds a leash attached to a small, light-colored dog. Next to him is a man in a plaid shirt and khaki pants. Then a woman in a maroon jacket and dark pants. In the center, a man in a red sweater and dark pants stands behind a man in a plaid shirt and jeans who is leaning forward. To the right, a woman in a pink shirt and blue pants stands with her hands on her hips, and a man in a striped polo shirt and jeans stands with his hands in his pockets. The background shows a paved area with parked cars, a black lamppost, and a dense forest of green trees.

Hästkastning





Några pilar har fastnat på
tavlan. En sitter mycket bra till





Golfputtning var en intressant gren. Kön var lång till att få prova! Domare KEA räknade poängen!



Vad denna gren kallades vet vi inte. Men roligt var det!



Blommor på bordet.

En salladsskål att börja med









Några föredrog att ta det lugnt och njuta i det fina vädret





A photograph of two elderly men sitting on red chairs in a living room, playing accordions. The man on the left is wearing a blue and white checkered shirt and glasses, playing a silver and black Hohner accordion. The man on the right is wearing a red and white checkered shirt, playing a red and white accordion. A music stand with sheet music is positioned between them. The background includes a white table with a lace cloth, a black candelabra, and a wooden music stand. The floor is made of light-colored wood.

Durspelande Göran och Sigurd

-
- Här fick vi höra flera låtar bland annat Johan på Snippen, Drömmen om Elin.. Sigurd sjöng Mosippan och Gunnar Vägman. Ingmar sjöng Pater Noster





Dragspelarna Sigurd, Göran och Ingemar



Karin meddelade att vinnaren i gissa vikten på lådan vanns av Billy .Den innehöll flera sorters grönsaker



Dagens lilla kelgris Lilli var mycket uppskattad av deltagarna!