

MÅNADSMÖTE I TORHAMN 2023-11- 15

Senioren och maten



► SPF Seniorerna Östra Blekinge hade i samarbete med S/V den 15/11 månadsmöte i Torhamn. Efter att vi lyssnat på "Minns i november" med Olle Ljungström kunde ordf. KEA hälsa ett 70-tal medlemmar välkomna. Därefter blev vi serverade god hemlagad ärtsoppa med tillbehör. Sedan var det dags för Fil. dr. Kristina Andersson från Glucanova AB i Lund att hålla ett mycket intressant föredrag om "Seniorer och maten: Vad ska man tänka på?" Hon hade också med sig drycker och soppor, särskilt designade för en äldre målgrupp, som vi fick provsmaka. En del frågor ställdes och sedan var det dags för kaffe och en god hembakad kaka. En del föreningsinformation lämnades bland annat nästa månadsmöte blir i Ramdala kyrka och församlingshem den 13/12 kl. 13 (OBS Tiden). Vi får besök av Karlskronas Lucia.

► Text: KEA. Foto: Ulf Ungerbäck och KEA





Kristina fångade verkligen seniorernas intresse för matens betydelse!

















