

SPF SENIORERNA Östra Blekinge

Program vår och höst 2024



Hemsida: www.spfseniorena.se/ostrablekinge

App: SPF Seniorerna Östra Blekinge

Vi samarbetar med Vuxenskolan



MÖTEN OCH TRÄFFAR FÖR ALLA MEDLEMMAR

Alltid kl. 14.00 - om inget annat anges!!

2024

- Ons 10 jan **Månadsmöte.** Kristianopels Bygdegård.
Julfest med julbord och dans kring granen.
- Ons 21 feb **Årsmöte.** Jämjö Folkets Hus.
Harmonikören. Årsmötesförhandlingar.
Parentation.
- Ons 20 mars **Månadsmöte** Torhamns församlingshem
Information om bedrägeriförsök mot äldre.
Representant från polisen och
Karlshamns sparbank.
- Ons 17 april **Månadsmöte.** Kustgården, Senoren.
Vi sjunger in våren tillsammans med
Harmonikören.
- Maj v. 20 **Månadsmöte.** Ersätts med en hemlig
bussresa.
- Ons 19 juni **Månadsmöte.** Jämjö Folkets Hus.
Sillamiddag. Nostalgiunderhållning med
BBC.
- Ons 18 sep **Månadsmöte** Jämjö Folkets Hus.
Kroppkakor. Modevisning.

- Ons 16 okt **Månadsmöte** Kristianopels bygdegård.. Skördeauktion. Harmonikören sjunger in hösten.
- Ons 20 nov **Månadsmöte**. Torhamns församlingshem. Underhållning föredrag av Tommy Nilsson "Möte med människor i Blekinge".
- Ons 11 dec **Månadsmöte**. Ramdala kyrka och Församlingshem. Harmonikören, luciatablå och paketauktion. Skänk gärna paket med min 50 kr värde.

2025

- Ons 8 jan **Månadsmöte**. Kristianopels bygdegård. Julgransplundring. Julbord med dans kring granen.
- Ons 19 feb **Årsmöte**. Jämjö Folkets Hus. Harmonikören. Parentation. Årsmötesförhandlingar

Trivselaktiviteter 2024

- Ons 24 juli **Grillträff**. Kustgården. Senoren. Sång, musik och tipspromenad. Tag med mat till grillen.
- Ons 28 aug **Trivseldag**. Tvistens Missionshus.
Kl. 13-16. Mat, lekar, tävlingar, sång och musik. Prisutdelning.

Tematräffar

- Tor 7 Mars Frågor om smarta telefoner, App. Hemsida. Ta med din mobiltelefon!

Tor 2 Maj "Smultronställen i östra Blekinge"
Vandring i Ådalen. Tid meddelas
senare.

Tor 26 Sep Tema Hälsa i SPF lokalen. Ämne
meddelas senare.

Tor 3 okt "Smultronställen i östra Blekinge"
Skogstema Tid och plats meddelas
Senare.

Studiebesök

Tid våren Ambulanscentralen Torskors.

Tid hösten Ramdala skola.

Eftermiddagskaffe

Andra torsdagen i månaderna februari (8/2),
mars(14/3), april (11/4), september (12/9), oktober
(10/10), november (14/11) träffas vi **kl.14 i SPF
lokalen**. Vi lyssnar på musik, frågesport, dricker
kaffe och pratar. Detta är ett försök att motverka
ensamhet bland äldre.

Studiecirklar

Vill Du vara med? Ring respektive ledare, då får du
information om starttid m.m.

De flesta cirklarna hålls i SPF-lokalen.

Måndag

13.15 Harmonikören. Särskild kallelse om tidpunkt
till deltagarna.

Tisdag

09.30 Boule. Skarnholm, Kristianopel
Ledare Björn Linnarsjö tel. 0706-41 38 88 och
Margareta Eliasson 0733-522653.

14.00 Släktforskning. Start våren vecka 7, hösten
vecka 43. Ledare: Nils-Erik Persson tel. 0705-
954385

14.00 Läsecirkel. Varannan vecka. Udda veckor.
Ledare Maria Källström tel. 0706-004820.

Onsdag

13.30 Textila tekniker /återbruk. Varannan vecka,
udda veckor Ledare: Ulla Andersson tel.
0708-410650.

14.00 Akvarellmålning. Varannan vecka,
jämna veckor Ledare: Karin Gustafsson
tel. 0705-156784.

Torsdag

09.30 Minnesträning Canasta och Bridge.

Ledare: Anna Danell tel. 0705-641516.

09.30 Boule. Skarnholm, Kristianopel
Ledare Björn Linnarsjö tel. 0706-41 38 88 och
Margareta Eliasson 0733-522653.

Fredagar

10.00 Qigong. Ledare Ulla Andersson tel.
0708-410650.

Välkommen till föreningens aktiviteter!

För mer information

Gå in på vår **hemsida**: www.spf.se/ostrablekinge

App: SPF Seniorerna Östra Blekinge

Facebook: SPF Seniorerna Östra Blekinge

Stöd och hjälp - någon att prata med?

Ring Elin Sjöström 070-83 49 129 eller

Ing-Britt Åkesson 072-3190311.

Kontaktpersoner i styrelsen

Ordf.: Karl-Eric Andersson (KEA), tel. 0708-418490.

Sekreterare: Bengt Billemyr, tel. 0703-256130.

Kassör: Bo Thorsell, tel. 0727-345447.



XL-BYGG Jämsjö • Västra Stationsvägen 6 • 373 72 Jämsjö
Telefon växel: 0455-59610.

ICA
nära

SENOREN

Skärgårdsbutiken med
stort sortiment
Apoteksombud



Välkommen till Blomlöfs Rökeri Butik och Restaurang
Brömsebro 0455-365007. Blomlöfs Saltö. Blomlöfs Kalmar.
Se hemsida för öppettider och meny: Blomlofs.se

ICA
nära



APOTEK
LANTMÄNNEN

Ombud
för
SYSTEM-
BOLAGET

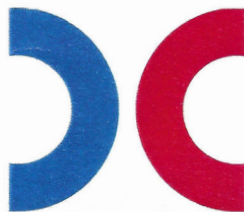
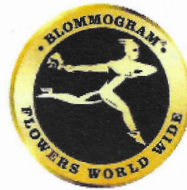


SVENSKA SPEL

Harry Boy på ICA-kortet

MANUELL CHARK

Röda Nejlikan



OK Q8

Jämjö

Nära Dej AB