



Upplev naturen i Blekinge

Pandemin har bidragit till att många har fått upp ögonen för utomhusaktiviteter, och betydligt fler än tidigare rör sig och tränar ute i naturen. Blekinge med sin varierade natur erbjuder många möjligheter! Inom ramen för satsningen "Idrott för äldre" bjuder RF-SISU Blekinge i samverkan med Länsstyrelsen Blekinge in till en inspirationsstund.

Medverkande:

Patric Nilsson, distriktsidrottschef RF-SISU Blekinge.

Patric ger inspiration till att på olika sätt utforska naturen i Blekinge. Själv är han i full färd med att på sin fritid besöka Blekinges samtliga 116 naturreservat, och delar med sig av upplevelser och pärlor.

Ronja Lundbergs, samordnare "Idrott för äldre" RF-SISU Blekinge

Ronja berättar om den riktade satsningen kring "Idrott för äldre" och ger tips på olika aktiviteter och möjligheter som föreningslivet i Blekinge erbjuder.

Daniel Ottosson, friluftssamordnare på Länsstyrelsen Blekinge och samordnare för offentliga miljöer i Olofströms kommun.

Daniel berättar om Blekinges naturreservat, hur du kan utforska Blekinges natur med hjälp av ARK56 och "Sveriges Sydligaste Vildmark" – som finns i Blekinge!

Målgrupp: Du som är 65+, eller vill inspirera 65+ till att utforska och röra sig i naturen.

Onsdag 16 juni, 13.00-14.00

Digitalt via Teams

Program:

- Inledning, "Idrott för äldre"
Ronja Lundbergs, RF-SISU Blekinge
- Möjligheter i Blekinge
Patric Nilsson, RF-SISU Blekinge
- Blekinges naturreservat, ARK56 och Sveriges Sydligaste Vildmark
Daniel Ottosson, Länsstyrelsen Blekinge

► **Anmäl dig här senast 15 juni**

Kontaktperson

Ronja Lundbergs, RF-SISU Blekinge
ronja.lundbergs@rfsisu.se, tel 0708-544450



Länsstyrelsen
Blekinge



Blekinge