

LIV OCH LUST med SÅNG och DANS på ÅRETS SENIORMÄSSA

Årets seniormässa lockade seniorer i mängder. Två år sedan sist och en pandemi däremellan – inte undra på att seniormässan blev en höjdare, en riktig folkfest. Antalet besökare uppskattades till 1500 personer med 40-50 utställare. Allt från Äldreförvaltningens olika verksamhetsgrenar via politiska organisationer, begravningsbyrå, privata vårdgivare m fl. 500 reklamkassar som packats i förväg försvann i ett nafs. Mässgeneral var Therese Stjerna, avdelningschef för Äldreförvaltningens avdelning Hälsa & Förebyggande. Bollplank var självklart Kommunala pensionärsrådet KPR.

Kommunalrådet Sandra Bizzozero invigde mässan och berättade sammanfattningsvis om äldreförvaltningen. Allmänt jubel uppstod, när hon avslutningsvis förekom oss med att säga: Nu är det äntligen klart med **gratis kollektivtrafik för 70+ are** fr o m nyåret. Det exakta datumet är ännu inte klart

Förutom olika utställare berättade "den gamle" stavhopparen Milo Zalar om det svenska friidrottsundret samt viktiga vardagsövningar för hälsan. Judoförbundet lärde oss att falla rätt, allt för att undvika personskador.

Läktarna var nästan fulla när det var dags att lyssna på sång och musik av Louise Hoffsten med gitarrist. Som sista scenpunkt för dagen bjöd komikern Lennie Norman på sin show **Gubbvarning**, där han släppte loss till skratt och jubel. Ingen man eller kvinna kände sig oberörd av hans skämt. Ett annat mycket uppskattat uppträde från scenen var när Therese Stjerna sjöng jullåten **Ingen ska behöva vara ensam kring julen** tillsammans med sina medarbetare. Det var verkligen seniorsväng med dans och rörelser i takt.

Från kommunens äldreförvaltning visade Slaven Maras och Maria Leandersson upp produkter från ett nyöppnat **Välfärdsbibliotek**. Tanken med begreppet välfärdsteknik är att öka tryggheten och delaktigheten i samhället., men också att underlätta för äldre i en vardag som blir allt mer digital, oavsett om vi vill eller inte. I detta bibliotek kan man gratis låna surfplattor, mobiltelefoner eller andra tekniska hjälpmedel, ex robotdammsugare. Du får hjälp med att "komma igång" under låneperioden på ca tre månader.

Ovanstående är några axplock från detta årets mycket innehållsrika seniormässa, där restaurangen serverades en god köttgryta. Jag ser redan fram emot nästa Seniormässa!

2021-11-10/Bengt B