

Folkhälsovecka i SPF Östra Blekinge 2021 vecka 20

Vi hade aktiviteter på fem olika platser inom
vårt upptagningsområde. Tvisten, Jämjö,
Torhamn, Senoren och Kristianopel

Folkhälsovecka i SPF Östra Blekinge 2021 vecka 20

- **Vår Folkhälsogrupp hade planerat ett program för eftermiddagarna i SPF:s stora riksomfattande Folkhälsovecka den 17-21 maj 2021. Det fanns möjligheter till aktiviteter på fem olika platser i vårt upptagningsområde: Tvisten, Torhamn, Jämjö, Senoren och Kristianopel. De aktiviteter som fanns var: boule, prova på Qigong, kortare tipspromenad och längre promenad. Vi var ungefär 16 personer vid varje tillfälle och delade deltagarna i två grupper så vi kunde hålla avstånd på ett coronasäkert sätt. Det var roligt att flera av våra allra äldsta medlemmar var med. Vi tackar folkhälsogruppen för det jobb de lagt ner för att genomföra denna vecka. Vi hoppas också att många av våra medlemmar har haft möjlighet att följa de före- läsningar som SPF centralt anordnat på förmiddagarna under veckan.**
- **Text: KEA. Foto: KEA o Billy.**

Bilder från Tvisten







Bilder från Korpakärr Torhamns IP



Nils Andersson hälsar alla välkomna

Ordförande (KEA) berättar minnen om platsen vi befinner oss på



Så var boulen igång



Vilket klot ligger närmast?



Jag tror att detta klotet är närmast säger Anders och pekar med foten!



Det ska jag ändra på så sant jag heter Rolf!



Tipsrundan handlade Om Allemansrätten. 17 kluriga frågor









Kea hade alla 17 frågorna rätt







**Nisse och Asta tackar
för visat intresse och
en trevlig dag i
Korpakärr!**





**Hälsodagen i Jämjö
med Qigong och promenad i Ådalen**



**Ulla har ett pass med Qigong i
Hembygdsföreningens trädgård**



**Hälsodagen på Senoren blåsigt och kallt
Men det blev boule i alla fall**





**Här blev det
prisutdelning**



A photograph of a gravel boules court in a park setting. The court is a rectangular area of light-colored gravel, bordered by a low concrete curb. It is situated on a green lawn with scattered yellow wildflowers. In the background, there is a dense forest of tall, thin trees, and a wooden fence runs along the edge of the court. The sky is overcast.

Hälsodag i Kristianopel Även här blev det boule



Fika



