

Hej alla medlemmar i SPF Östra Blekinge!!

2020-06-08

Hoppas ni mår bra i dessa Coronatider!! I onsdags hade vi ett styrelsemöte utomhus i Skjutsstationens trädgård. Då beslöt vi att vi måste ställa in månadmötet den 10/6 på grund av den rådande situationen. När det gäller grillträffen den 22/7 och friskvårdsdagen den 21/8 får vi återkomma med hur vi gör med dessa aktiviteter.

Vad kan man då göra istället?? Om man kan och har möjlighet är det bra att vara utomhus och röra på sig. Det är också bra om man har möjlighet att ringa och prata med medlemmar som man vet är ensamma!!

Jag bifogar också lite tips om hur kommunens Träffpunkter håller igång!!

Personalen på träffpunkterna har fixat några uteaktiviteter, promenader och cykel. På Jämjö finns info uppsatt på baksidan /ingången av träffpunkten /hemtjänstlokalen. Tänkte bara tala om att det finns olika rundor som vi på träffpunkt Jämjö har satt upp. Man kan hämta information och svars talonger på baksidan av träffpunkten. Rundorna är olika långa så man kan välja en som passar ens egen förmåga och dags form bäst. Hälsningar Annika och Ia. För info kan man ringa Annika 0455-304585.

Bifogar också en fil med Coronainformation och råd från Förbundet centralt!!

Avslutningsvis vill vi i styrelsen SPF Östra Blekinge önska alla medlemmar en GLAD MIDSOMMAR och trevlig fortsättning på sommaren i dessa annorlunda tider!! Ta väl hand om Er!!

Mvh / Karl-Eric Andersson, ordförande.







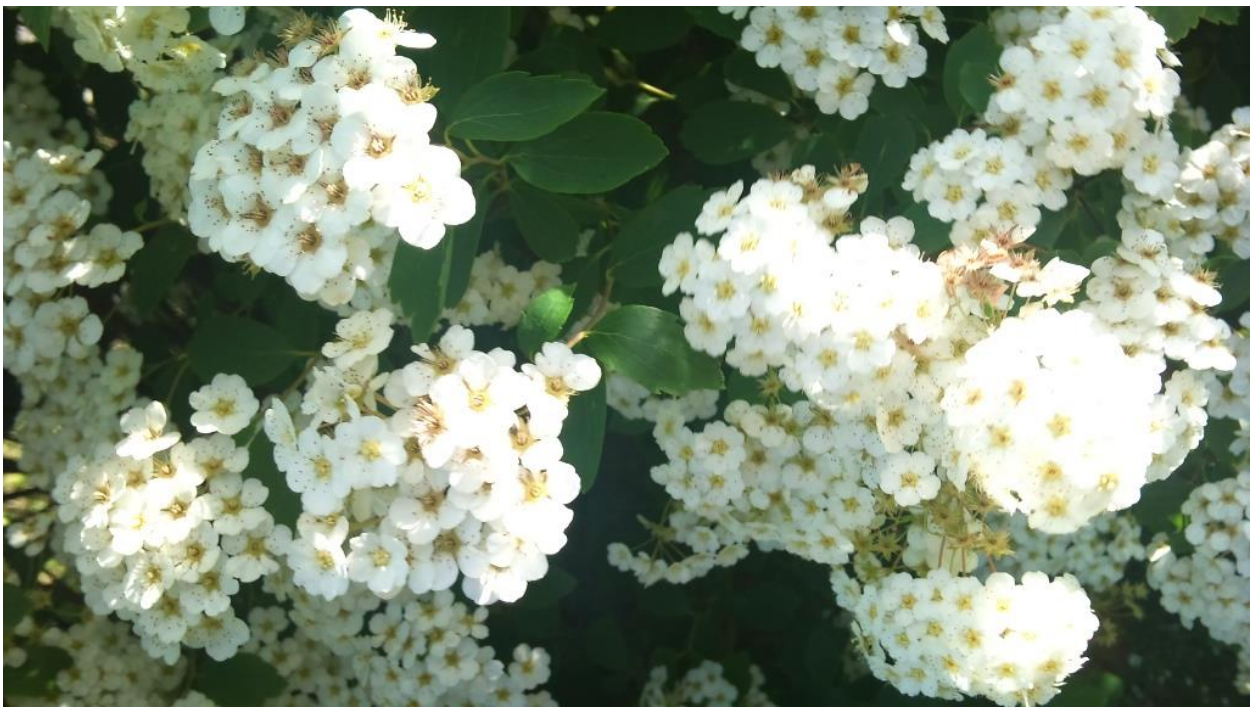




Bild från hemliga resan 2018

