

Föreningens återkommande månadsmöten med ett arrangemang för medlemmar i Publikhallen på Östersundstravet med lunch på Spiltas restaurang innan är ”Ett uppskattat och välbesökt arrangemang”

100-talet besökare brukar ansluta så också till detta tillfälle. Redan vid entrén välkomnade Östersundsföreningens funktionärer Kåre Evelander och Martin Rolén, **96 glada förväntansfulla Seniorer**. Yngve Sundien prickade av 69 kvinnor och 27 män vilket verkar vara ”standardfördelningen” inom föreningen. Väl inne i Publikhallen fortsatte föreningens ordförande Per Söderberg välkommandet och presenterade eftermiddagens fyra programpunkter:

1. **Gunilla Nilsson Edler** berättade livfullt om bakgrund, innehåll och syfte med aktiviteten ”Lär känna din stad” som är en kombination av promenad och lite hjärngymnastik. Denna gång i nedre delen av Östersund och där återfinna ett 10-tal fotograferade byggnader, konstverk eller andra iögonfallande detaljer som noteras i ett tävlingsformulär.

Gunilla berättade att det var betydligt färre som genomförde aktiviteten i år, 27 inlämnade tävlingsformulär mot ett 70-tal förra året. Nästan alla 27 fick denna gång ett pris för inlämnade svar. Många av åhörarna lovade att ”bättra sig” och vill att aktiviteten ska fortsätta 2027. Gunilla tackade åhörarna som applåderade hennes presentation.



Gunilla Nilsson Edler Anders Hedén Foto: Sven-Olof Andersson

2. Nästa medverkande var underhållaren **Anders Hedén** från Hackås som presenterade sin repertoar för dagen och inledde med en burlesk rytmisk visa av Jämtlandsbördige Allan Edvall. Föreläsningen blev ett variationsrikt potpurri av medryckande visor i sammanfattning följande:

- * En "Aria för senila" av Tage Danielsson
- * Publikfriande visa "No More no more" från en Brittisk PUB med 4 klapp mellan verserna
- * Ett Arr på en visa av Ruben Nilsson om herren Laban och hans döttrar som drängen Jakob "undrade vilken av döttrarna han kunde få ?"
- * Ett Arr på texten "Cirkus" som Nils Ferlin skrev till sin mor. Tonsatt av den kände trubaduren Bror Axel "LILLEBROR" Söderlundh (1912–1957)
- * En svängig tung Blues med text av Östersundsborna frilansande skådespelaren Mikael Rahm "Det kanske ska bli skönt när alla flyttar så man får ha veden ifred"
- * Visan "Veronica med sin blåa hatt" av Cornelis Vreeswijk avslutade Anders Hedéns mycket uppskattade underhållning. **En lång och välment applåd för Anders !!**

3. Föreningens utbildningsansvarige Irene Westberg presenterade föreningens kommande arrangemang som avslutar året 2026;

Se fliken "Aktiviteter på SPF Seniorerna Östersunds hemsida"

Irene tipsar åhörarna att särskilt notera de 5 kommande utbildningarna via länk till gemensam utbildningslokal om Artificiell Intelligens – AI som verkligen "ligger i tiden" nu och särskilt viktig att sätta sig in i för framtiden. Arrangeras i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

4.



Foto: Kåre Evelander

Filip Bengtsson och Mikaela Modén från Länsförsäkringar i Jämtland – kundrådgivargruppen presenterade goda råd och tips hur man kan förstå hur BEDRÄGERIER går till ex. via bedragare som tar kontakt ex. med SMS, Mail eller med inkassokrav, romanser mm. Som kan upplevas som seriösa och trovärdiga men i själva verket är inledningen på ett bedrägeri som i princip alltid handlar om pengar. Filip och Mikaela fick en mycket informativ och givande dialog med åhörarna som leder fram till många tips hur man kan skydda sig. Exempelvis att alltid köpa via en mellanhand så som "på faktura" eller via ett kreditkort eftersom de har ett visst ansvar för eventuellt bedrägeri.

Per Söderberg tipsar med rådet "LPL" Lagg På Luren om nåt verkar "skumt" eller inte trovärdigt.

Per Söderberg tackar avslutningsvis åhörare, medverkande och föreningens funktionärer för goda insatser och engagemang i ett bra och underhållande möte samt välkomnar åhörarna till kommande aktiviteter som finns presenterade på [föreningens hemsida](#).

Text: Kåre Evelander