

Surströmmingslunch, en tradition för SPF Seniorerna Östersund och Ångermanlands gille.

Sedan några år tillbaka har föreningarna samarbetat med detta arrangemang. Under många år arrangerade Ångermanlands gille resor till Ångermanland tredje torsdagen i augusti, premiärdagen för surströmmings. Traditionen fortsätter sedan ett par år tillbaka på Gamla Teatern i Östersund.



Näs Spelmän.

Foto: Sven-Olof Andersson

Måndag den 24 augusti var en ljummen sensommardag vilket glädde alla som varit vana vid kylslagna och blåsiga dagar denna sommar. Ett 80-tal SPF'are mötte upp på Gamla Teaterns uteservering för årets surströmmingslunch. Personalen i restaurangen hade traditionsenligt möblerat, dukat upp och för säkerhets skull, "vana vid regn och blåst" satt på infravärmarna under de stora skyddande parasollen.

Ordföranden för SPF Seniorerna Östersund som även är ordförande för Ångermanlands gille Per Söderberg hälsade alla välkomna och informerade om årets lunch bland annat om turordningen för borden att ta för sig av godsakerna. Därefter hälsades Näs Spelmän särskilt välkomna. På utsatt tid klockan 12.00 började "spelningen" inför iordningställandet av surströmmingsbuffén.

2026-08-24

När flertalet anmälda infunnit sig runt klockan 13 signalerade Per Söderberg att de första borden kunde börja. Två köer till serveringsbordet gjorde att hämtningen flöt på effektivt. Uppdukad surströmming bedömdes som "mycket vällagrade" - hela strömmingar och bra att det även serverades fina filéer. Traditionella tillbehör givetvis men det fanns även olika sillinläggningar tillgängliga.

Gott om tid, den ljumna väderleken och fin bakgrundsmusik bidrog till en mycket fin stämning. Många "backade" och provade utforskade kombinationer på tallriken eller i "stuten" exempelvis med messmör som en fin brytning till den skarpa smaken eller varför inte mjölk som en alternativ dryck i stället för öl ?



"Glada miner vid ett av borden som fick börja ta för sig"



Martin o Maj-Britt Rolén, Christina Jonsson, Agneta Sjödin och Sven Adolfsson i keps

Foton: Sven-Olof Andersson

Efter någon timme, när de flesta hade ätit klart och jämförde hur många strömmingar man ätit, var det dax för avslutande kaffe/the med tillhörande kaka.

I samband med kafferepet påbörjades utlottning av priser till de som vunnit på lotteriet som pågick under lunchen.

Avslutningsvis informerade Per Söderberg om kommande aktiviteter under hösten som finns annonserade på hemsidan och i vissa fall även i lokalmedia.

Kommande arrangemang under hösten 2026;

- > Pågående "Lär känna din stad" genom att promenera
- > Information om trafik + bedrägerier
- > Utbildningar om "AI" vid ett flertal tillfällen med olika tema
- > "Filmtajm" på Biostaden + restaurangbesök
- > Mannekänguppvisning för Seniorer
- > Årsavslutning med Julbordslunch på Gamla Teatern

Mer information om aktiviteterna kommer att meddelas och även läggas ut eftersom på hemsidan.

Stort tack till Per Söderberg och SPF-funktionärer för väl genomfört arrangemang och till personalen vid Gamla Teatern som ordnat allt det praktiska, trevligt bemötande och alldeles utmärkt service !

Text: Kåre Evelander