

SPF Seniorerna Östersund – Referat från årsmötet 2026-02-23

Det var åter publikhallen på Östersundstravet som var platsen för SPF Seniorerna Östersund årsmöte. Ca 140 medlemmar hade mött upp och de fick börja med lunch i Spiltas Restaurang.

Ordförande Per Söderberg välkomnade alla med **följande inledning på rim** som innefattande de olika arrangemang som föreningen genomfört under 2025:

*Ett nytt verksamhetsår, det 49:e, har vi att redovisa för Er alla
Vi har åter satsat på travets publikhall hit vi idag till årsmötet kalla*

*Vi började med lunch i Spiltas Restaurang - vi våra medlemmar bjöd
Vi tackar för att Du och många andra som vår förening ger stöd*

*Boule inomhus och utomhus på Björkbackaparkens banor hela detta år
Öppet för alla - ta med en kompis till Björkbacka när det blir vår*

Året började med information om benskörhet med stort intresse
Kristina o Anna Maria från Osteoporosföreningen var i sitt esse

*Årsmötet genomförde vi i **februari** "i morgon" enligt vår planering
En god lunch intogs i Spiltas Restaurangs servering
Thord-Eric berättade om sitt liv inom sporten och familjen
Damerna visade klass på alla distanser i VM - även på femmilen*

I mars fick vår förening lyssna till en mycket populär person
*Om minnet berättade han fängslade - Nisse Simonson
Reminders spelade många fina låtar som vi alla minns
Det är härligt med fin musik som vi får lyssna till - män o kvinns*

I april fick vi lyssna till bankhistoria, säkerhet och busstrafik
Vi har följt upp detta med insändare där busslinjer fått viss kritik

*Vi samlades på furuparken för att lyssna till Roland Cedermarks liv o gärning **i maj**.
Sonen Toni berättade och det blev en fin nostalgiträff med musik, böcker och partaj.*

I juni blev det resor både till Norrlands Tulpanträdgård o Lapp Nils.
Bra resor som Majbritt fixat med fulla bussar och alla trivs.

*Tisdagsdax **i juli** och Alla Pensionärers dag **i augusti** på Jamtli var fina arrangemang där vi
ställde upp med funktionärer.
Vi är glada att Jamtli och Östersunds kommun ordnar detta för oss pensionärer*

Under sommaren genomfördes - "Lär känna din stad" i Odenskogs industriområde. Till arrangemanget fixade Gunilla Edler bilder, Yngve Sundien och Sven-Olof Andersson i samarbete med SV ordnade tävlingsbroschyren. Några deltagare vann en trisslott.

I **augusti** var det lätt att genomföra surströmmingslunch på Gamla Teatern.
*Många glada strömmingsätare kom i det vackra vädret - Näs spelmän underhöll
 Stigan i köket på teatern hade ordnat med flera köer som till allas belåtenhet föll*

*Aksel Lindströmsällskapets Kerstin Ellert gav en intressant redovisning av Aksel Lindströms liv
 och hans många bokverk vid träffen i **september**
 Stig Ulvild framförde sedan med stor inlevelse en intressant berättelse på "rektun" Jamska -
 "vi remember"
 En ny resa till Föllinge och "Botvidgänget" var väldigt populär och fullsatt.
 De som fick plats fick vara med om en skrattfest - det var väldigt glatt.*

I **oktober** upprepades "Filmtajm" med många på plats i Biostaden
"Filmen om Siw" - och sedan Restaurang W - ny restaurang i staden.

I **november** var det dags för en annan populär aktivitet - modevisning
*Second hand via PMU - SPF Seniorer svarade för kläddisning.
 Swingtime svarade för fin musik och sångunderhållning.*

*Träff med nya medlemmar i november är traditionellt
 Det är många som varje år medlemskap beställt*

*Även en resa till IKEA kom med i årets program.
 Frösöbuss körde och ordföranden såg till att alla kom fram*

*Tradition i **december** med julbordslunch på Gamla Teatern även denna gång
 Klas Norberg var tillbaka och gladda deltagarna med gitarr o sång*

Under året; i boule, bridge, golf och hjärnkoll har vi deltagit i distriktsfinalen
Ett av våra lag vann Bouletävlingen och får nu arrangera finalen

*Vi samarbetar med SV och det finns många cirklar att välja på
 Iréne Westberg kan ge Dig tips på vad som på programmet nu stå*

*Ekonomi för vår förening är god och antalet nya medlemmar ökar bra
 Rabatter hos bl.a. Alina och deras dataservice är bra att ha.*

Vid årsmötet 23 februari valdes tre nya styrelseledamöter: Stephen Jerand, Ann-Marie Nilsson och Louise Molund. Omvald blev Per Söderberg som ordförande. Omval blev det också för styrelseledamöterna Martin Rolén, Kåre Evelander och Sven Olof Andersson. Majbritt Ellebrink och Yngve Sundien som har ett år kvar på sin mandatperiod. Revisorerna Agneta Sjödin och Mats El Kott blev också omvalda.

Vid årsmötet behandlades en motion från BoÖrjan Försth med förslaget att årsmötet framställer till regering och riksdag att verka för en FN-konvention för äldre inom FNs ram. Årsmötet lovade att föra frågan vidare till förbundsordförande Maria Larsson som besöker Östersund och medverkar på Seniorexpo.

Efter årsmötet medverkade dataföretaget Alina med intressant information om den service som de kan erbjuda. Jämtstårsan - en grupp inom jämtbälgen bjöd på trivsamt underhållning.

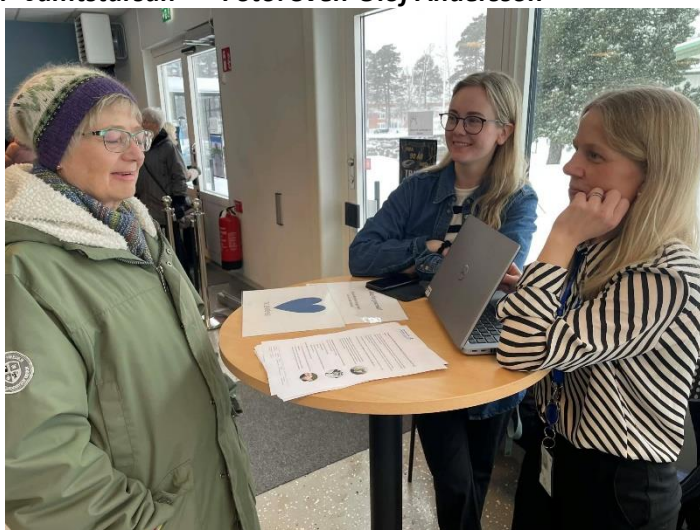
Avslutningsvis medverkade Pernilla Widmark och Maria Johansson med information från överförmyndarens kansli om behovet av gode män.

Nästa aktivitet är en **Pubkväll den 4 mars**.

Text: Per Söderberg



Musikgruppen "Jämtstårsan" Foto: Sven-Olof Andersson



Christina Åkerblom i samtal med överförmyndarens Pernilla Widmark och Maria Johansson Foto: Per Söderberg