

VERKSAMHETSPLAN 2026

ALLMÄNT

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer. Av stadgarna framgår att diskrimineringslagen är grunden för vår verksamhet, vilket innebär krav på jämställdhet och alla människors lika värde.

SPF Seniorerna Östersund är distriktets största med sina 893 medlemmar vid utgången av 2025.

För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt, är det viktigt att den enskilde medlemmen engagerar sig genom att delta i föreningens möten och vara med vid olika aktiviteter.

ÄLDREPOLITISKA FRÅGOR

Prioriterade frågor för oss lokalt är mera inflytande i samhällsutvecklingen, översyn av orättvisa skatter och pensioner, ökade åtgärder för att främja äldres hälsa, bättre tillgång till lämpliga bostäder och en värdig och jämlik vård och omsorg. Pandemin har visat att det finns en hel del brister bland annat i vår äldreomsorg.

Arbetet med de pensionärspolitiska frågorna är en av SPF:s viktigaste uppgifter. Vi fortsätter arbetet i kommunala pensionärsrådet (KPR). Där får vi angelägen information om kommunala insatser på olika områden som rör äldre och kan även påverka kommunen i pensionärspolitiska frågor som boende för äldre, hemtjänstinsatser m.m.

KPR/RPR

Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) och Regionens Pensionärs Råd (RPR) är föreningens viktigaste informationskälla och organ för påverkan i saker som rör seniorer i kommunen och regionen. Information till medlemmarna både på medlemsmöten och på föreningens hemsida är viktig för ett ökat inflytande.

Protokoll från KPR:s möten under året finns att läsa på SPF Seniorernas hemsida under "Om föreningen" – Pensionärsråd: [SPF - Seniorerna Pensionärsråd](#) samt på kommunens hemsida:

[Kommunala pensionärsrådet - Östersund.se \(ostersund.se\)](https://ostersund.se/kommunala-pensionarsradet)

REKRYTERA OCH BEHÅLLA

Det är viktigt att vi kan rekrytera nya medlemmar till vår förening.

Det är också viktigt att behålla de medlemmar vi har i dag genom trivsamma aktiviteter. Vi fortsätter också med gratulationsbrev till medlemmar som fyller 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 år.

TRÄFF MED NYA MEDLEMMAR

Även under 2026 räknar vi med att genomföra träff med nya medlemmar.

UTBILDNING, föreläsningar med mera

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) planeras och genomförs utbildningar, studiecirkelar riktade till våra funktionärer och medlemmar.

SV:s utbud läggs ut löpande på deras hemsida www.sv.se/jamtland. Gå regelbundet in och se deras aktuella utbud.

Kom ihåg att informera om ditt medlemskap i SPF Seniorerna för att erhålla 10% rabatt på kurskostnaden.

För **våren 2026** inbjuder SV till ett program ”Digitala seniorer”. Det är fyra digitala föreläsningar med Gabriel Eliasson och genomförs onsdagar under april 2026. De behandlar: AI för nybörjare, Digital säkerhet, Roliga appar och funktioner med AI samt AI för föreningsarbete.

Förbundskansliet kommer dessutom med inbjudan till en hel del webinarier/föreläsningar digitalt via zoom, vilka riktar sig till funktionärer, medlemmar och till allmänheten (s.k. publika webinarier).

Det första webinariet som ska genomföras sker i samarbete med Demensförbundet, planerat till januari/februari.

Den 25 mars genomförs ett webinarium ”Vad innebär ett nytt tandvårdssystem för 67+?”

Kommande webinarier under året fylls på vartefter och annonseras på hemsidan under ”Aktiviteter och utbildning”.

De flesta webinarier spelas in och kan ses i efterhand.

Föreningen är medlem i Föreningsarkivet. En av deras målgrupper är ”daglediga” med focus på seniorer. En mycket populär aktivitet är deras föreläsningsserie ”AfterWork”, som fortsätter även under 2026. Det går även att lyssna till föreläsningarna digitalt. Livesändning finns på adressen ”arkivetiostersund.se/afterwork” när föreläsningen äger rum.

Digitala hemguiden inom Östersunds kommun kan den som fyllt 69 år och är bosatt inom kommunen få tillgång till. Det är möjligt att få tre kostnadsfria hembesök per år. I tjänsten ingår bl.a. hjälp med att installera bank-ID, e-post, skicka bilder m.m. Kontakt via kommunens kundcenter telefon 063-14 30 00.

Digital hjälp erbjuds på Östersunds Bibliotek, med individuell handledning, hjälp med smartphone, datorn eller surfplattan. Det gäller varannan torsdagseftermiddag med början den 15 januari, Ingen föranmälan – drop-in.