

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2025

MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande	Per Söderberg
Vice ordförande	Kåre Evelander
Sekreterare	Sven-Olof Andersson
Kassör	Ann-Marie Blomqvist
	Majbritt Ellebrink
	Martin Rolén
	Yngve Sundien
	Irène Westberg
	Lars Linder
Adjungerad	Elisabeth Funseth
	Ann-Marie Nilsson
	Louise Molund

Särskild funktion

Pressansvarig/Annonsering/Mötesreferent
Webbansvarig
Fotoansvarig/Mötesreferent
Medlemsregisteransvarig
Resansvarig – utser resekommitté
Evenemangsansvarig
Studieansvarig, inkl. samarbete med SV
Ledamot i kommunala pensionärsrådet KPR

Styrelsen har under 2025 haft tio protokollförda sammanträden, utöver årsmötet 2025-02-24.

Övriga förtroendevalda

Revisorer	Agneta Sjödin, Mats El Kott
Revisorsersättare	Clas Göran Jonsson, Jan Östlund
Valberedning	Vakant – Styrelsen utför valberedningens arbete
Ombud - Föreningsarkivet	Sven-Olof Andersson respektive Ann-Marie Blomqvist
• Mötesvärdar	Utses av styrelsen för varje särskilt tillfälle
• Ombud serviceboenden	Ombudskap omprövas inte nu (gäller t.v.)
Samordningsansvarig	Vakant – Av årsmötet till styrelsen tidigare hänskjuten fråga

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation för seniorer. SPF Seniorerna Östersund är distriktets största förening med sina ca 900 medlemmar. Föreningens ändamål och organisation regleras i stadgarna. Av stadgarna framgår att diskrimineringslagen är grunden för vår verksamhet, vilket innebär krav på jämställdhet och alla människors lika värde. För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt är det viktigt att medlemmarna engagerar sig genom att ställa upp för olika uppdrag, att delta i föreningens möten och att vara med vid olika aktiviteter.

MEDLEMSUTVECKLING

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2025-12-31 = 893.
Under 2025 anslöt sig 48 nya medlemmar.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

KPR (kommunala pensionärsrådet) har haft sex möten under året. Arbetet i KPR styrs av reglemente. Protokoll från KPR:s möten under året finns att läsa på SPF Seniorernas hemsida under ”Om föreningen” – Pensionärsråd: [SPF - Seniorerna Pensionärsråd](#) samt på kommunens hemsida: [Kommunala pensionärsrådet - Östersund.se \(ostersund.se\)](#)

SPF SENIORERNAS TVÅ BEN

SPF Seniorerna står på två ben, skapa månadsträffar med tillhörande aktiviteter samt samhällspåverkan.

När det gäller samhällspåverkan inom Östersunds kommun så har vi drivit nedanstående frågor. Det har skett genom insändare och en del radioaktivitet. De frågor som stått på agendan är:

- Belastningsregistret. Utdrag ska uppvisas för anställning inom vård & omsorg.
- Språkrav. Personal måste behärska svenska språket i tal och skrift.
- Hyressättning Äldreboende (Särskilt boende). Man ska inte behöva bli fattig när man flyttar till äldreboende.
- Hemtjänstindex. Att kommunen tar till vara den analys om hur Hemtjänsten fungerar. Allt för att hitta förbättringspotential.
- Seniorer på valbar plats framförallt till Riksdag.

MÖTESPROGRAM 2025

På föreningens hemsida finns mer utförliga referat från olika aktiviteter via nedanstående länk: [SPF - Seniorerna Referat \(spfseniorerna.se\)](#)

[2025-12-21 Julhälsning & Gott Nytt År](#)

[2025-12-08 Jullunch på Gamla Teatern](#)

[2025-11-25 Resa till IKEA-Birsta](#)

[2025-11-24 Informationsträff nya medlemmar](#)

[2025-11-17 Modevisning på Östersundstravet](#)

[2025-10-27 Filmen om Siw på Biostaden](#)

[2025-09-22 Träff om Aksel Lindström på Travet](#)

[2025-09-28 Resa till Föllinge - revyn Kuta och Kör](#)

[2025-08-25 Surströmmingslunch på g.l.a Teatern](#)

[2025-08-22 Tisdagsdax Jamtli historik 2008 - 2025](#)

[2025-07-14 Extra styrelsemöte - beslut om underlag till Ösd kommun](#)

[2025-07-08 Tisdagsdax på Jamtli med bl.a. Tony Moberg](#)

[2025-06-11 Teaterresa till Döda Fallet om Lapp-Nils](#)

[2025-06-04 Resa till Norrlands Tulpanträdgård i Backsjön](#)

[2025-05-19 Månadsträff om Roland Cedermarks liv och gärning](#)

[2025-04-28 Månadsträff om bankhistoria,säkerhet, busstrafik](#)

[2025-03-24 Månadsträff med Nisse Simonsson](#)

[2025-02-24 Årsmöte](#)

[2025-01-27 Träff om benskörhet](#) [Förebygg benskörhet](#)

RESOR

Norrlands Tulpan Trädgård

Onsdagen den 4 juni styrde en fullsatt buss till Backsjön och Norrlands Tulpan Trädgård. Vi bjöds på en mycket god lunch innan visning i odlingen. Imponerande resultat efter femton år på denna lilla ort. Humöret på topp och köplusten var stor. En present till alla resenärer i form av tulpanlökar innan kaffe med doppa och hemfärd.

Lapp-Nils

Onsdagen den 11 juni styrde en buss till Döda Fallet i Ragunda för den sista föreställningen med historien om Lapp-Nils. Vädret var inte det bästa men nöjda besökare i en utsåld föreställning.

Wien

Den 20 augusti anlände en liten skara till Wien i Österrike vars huvudmål var att besöka Europas största naturliga operascen och uppleva ”Den flygande holländaren”.

Fyra dagar med många intressanta besök. Tyvärr ställdes föreställningen in på grund av ett ihållande regnväder den kvällen. Trots detta var resenärerna nöjd och glada.

Botvidgänget

Söndagen den 28 september åkte vi återigen med en fullsatt buss till Knutpunkten i Föllinge och fick en skrattfest med Botvidgänget i farsen ”Kuta och Kör”.

IKEA

Tisdagen den 25 november avreste en välfylld buss till Sundsvall för ett besök i Birsta med bland annat IKEA. Nöjda resenärer med många fynd.

TRÄNING/MOTION***Boule***

Det är stort intresse för boule – både från egna medlemmar och från andra organisationer. Under årets första månader 2025 spelade vi i Östersunds Boulehall i gamla LT-huset på Rådhusgatan 37. Fr.o.m. maj spelade vi utomhus på boulebanor i Björkbacka fredagar kl. 11:00-14:00. Under hösten spelade vi åter inomhus efter att boulehallen upprustats. Totalt spelades boule vid 46 tillfällen. Distriktsmästerskapet 2025 genomfördes i Hammarstrand.

Gåfotboll

I samarbete med OPE IF har gåfotboll arrangerats vid/i ÖP-hallen vid 15 tillfällen med i genomsnitt 12 deltagare.

Bridge

Några medlemmar är med och spelar bridge och deltog i distriktsmästerskapet.

Golf

DM i Golf genomfördes i Strömsund med SPF Seniorerna Vattudalen som arrangör.

Hjärnkoll

SPF Seniorerna Litsbygden arrangerade distriktsmästerskapet. Vinnare i årets distriktstävling blev även denna gång laget från Litsbygden.

ÖVRIGT***Lär känna din stad***

Under sommaren/hösten 2025 genomfördes för sjätte gången bildvandringen ”Lär känna din stad”. Gunilla Nilsson Edler svarade för aktiviteten tillsammans med Sven-Olof Andersson och Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Denna gång hade Gunilla valt området Odensskog och deltagarna fick ett dussin bilder på ett tävlingsformulär som de fick lämna in hos Spiltas Restaurang vid travet. Vid månadsträffen den 22 september hölls genomgång av Gunilla som presenterade facit på de 12 bilder/motiv som fanns i tävlingsfoldern. Deltagarnas uppgift var att besöka dessa platser och placera in rätt bild på rätt plats på kartan. Bland de cirka 40 inlämnade svaren förrättades prisutdelning genom

utlottning, vilket glädde 10 personer som fick var sin trisslott för inlämnat svar och ytterligare en lott för helt korrekt svar.

Gratulationsbrev

Har sänts till medlemmar som fyllt 70, 75, 80, 85, 90, 95 och 100 under 2025.

Tisdagsdax på Jamtli och Alla Pensionärers genomfördes under 2025

Tisdagsdax genomfördes den 8 juli – Jamtli – Tony Moberg underhöll. Trimbingo arrangerades. Tisdagen den 5 augusti genomfördes Alla Pensionärers Dag på Jamtli med Östersunds kommun som arrangör i samarbete med Jamtli och pensionärsorganisationerna. För underhållningen svarade Åsgård band, Klas Norberg och gruppen Violet Green.

Samarbete mellan SPF-föreningarna inom Östersunds kommun

Två samarbetsträffar med SPF-föreningarna inom kommunen har genomförts under 2025, den 10 mars (Lit) och den 16 september (Frösön).

Lokala rabatter

Rabattavtal finns med ett antal lokala företag. Dessa och en del andra avtal framgår av sammanställning på hemsidan: [formaner20250329.pdf](https://www.svf.se/jamtland/formaner20250329.pdf)

UTBILDNING M.M.

Utbildning, föreläsningar m.m.

SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) vad gäller utbildningar, föreläsningar, studiecirklar, kulturaktiviteter m.m.

För verksamhetsåret 2025 har vi arbetat med temat ***”En vår och höst fylld med kunskap”***. Detta under rubriken ***”Se webinarier ihop hos SV!”***, dvs. digitala föreläsningar. Syftet var att tillgängliggöra och skapa möjlighet till gemensam reflektion över innehållet i de olika webinarier/föreläsningarna. Främst gäller det webinarier som riktar sig till alla medlemmar eller s.k. publika webinarier, som även riktar sig till allmänheten. Samtliga SV:s lokalkontor erbjöd sig att hålla öppet för besökare som via anmälan meddelat att de vill delta fysiskt på sitt närmaste SV-kontor. Tyvärr var intresset mycket lågt från våra medlemmar och även från allmänheten.

I samband med en träff med nya medlemmar under november 2025 framfördes önskemål om olika aktiviteter, bl.a. studier och föreläsningar samt olika resmål. Önskemålen är överlämnade till SV. SV:s utbud läggs löpande ut på deras hemsida, adress: www.sv.se/jamtland. Gå regelbundet in på hemsidan för att se aktuellt utbud. Kom ihåg att ange medlemskapet för att erhålla rabatten 10% på kurskostnaden.

Föreningen är medlem i **Föreningsarkivet**. En av dess målgrupper är ”daglediga” med focus på seniorer. En mycket populär aktivitet är deras föreläsningsserie, **After Work**, som erbjudits under 2025. Föreläsningarna läggs också ut på deras hemsida på länken:

<https://arkivetiorstersund.se/forelasningar-after-work>. Länken är möjlig att använda endast live, dvs. när föreläsningen äger rum.

Seniormässa

Seniormässan genomfördes i februari 2025 på Folkets Hus. Bemanning av SPF:s monter utgjordes av föreningsmedlemmar i närliggande SPF-föreningar. En av föredragshållarna var SPF förbundets sakkunnige i läkemedelsfrågor, apotekare Thony Björk, över ämnet ”Läkemedel och äldre”. Totalt antal besökare uppgick till ca 3 000 personer för de två mässtdagarna.

EKONOMISK ÅRSREDOVISNING 2025
SPF SENIORERNA ÖSTERSUND – Organisationsnummer 893203-2777

Presenteras separat.

[illegible]

Styrelsen för SPF Seniorerna Östersund framför ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under 2025.

Östersund den 9 februari 2026

Per Söderberg

Kåre Evelander

Irène Westberg

Sven-Olof Andersson

Ann-Marie Blomqvist

Majbritt Ellebrink

Martin Rolén

Yngve Sundien

Lars Linder

BILAGOR

- 1 – Ekonomisk årsredovisning
2 – Revisionsberättelse