



PROTOKOLL Årsmöte 2026-02-23

Datum	Måndagen den 23 februari 2026
Tid	Kl. 13:00-13:50 (inleddes med fri lunch för alla medlemmar från kl. 11:30)
Plats	Publihallen, Östersundstravet
Närvarande	Enligt bilagd närvarolista (137 st), tillika röstlängd – Bilaga 1

§ 1 ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE

Ordförande Per Söderberg inleder och hälsar alla välkomna och presenterar sin på vers författade redogörelse för det gångna årets huvudsakliga aktiviteter – **Bilaga 2**.

Per håller därefter parentation och vi har en stunds tystnad över under 2025 bortgångna medlemmar.

Årsmötet **beslutar** utse mötesfunktionärer enligt nedan:

- * Ordförande Per Söderberg
- * Protokollförare Sven-Olof Andersson
- * Protokolljusterare tillika rösträknare Henry Ledin och Carin Ahlberg

Per redogör därefter för dagens program, som utöver årsmötesförhandlingar innefattar besök av Alina, som avser presentera sin verksamhet, musikunderhållning av Jämtstårsan, en grupp inom Jämtbälgen, samt representanter för Överförmyndarnämnden som avser informera om uppdraget att vara ställföreträdare (god man/förvaltare) och behovet av nyrekrytering.

§ 2 FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD

Per informerar att på lista i anslutning till entrén har alla röstberättigade deltagare prickats av – 137 st – och Per föreslår att listan får utgöra röstlängd i händelse av omröstning i någon fråga. Antecknas att sex styrelseledamöter (av åtta) förutom ordföranden är närvarande och dessutom två adjungerade styrelseledamöter.

Se **Bilaga 1 (listan biläggs endast originalprotokollet)**.

Årsmötet **beslutar** fastställa röstlängden.

§ 3 FRÅGA OM KALLELSE SKETT I BEHÖRIG ORDNING

Per informerar om att kallelse skett på hemsidan, annonsering i ÖP/LT, samt brev till medlemmar utan e-post. Publicering har dessutom gjorts på webbsidan av årsmöteshandlingar (föredragningslista, verksamhetsberättelse exkl. ekonomisk årsredovisning, revisionsberättelse, verksamhetsplan och budget, valberedningens förslag samt en motion av medlem.

Årsmötet **finner** att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning.

§ 4 FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING

Antecknas att föredragningslistan, som innehåller 23 punkter, publicerats i förväg och finns utlagd i lokalen. Noteras vidare att en motion inkommit och att inga övriga frågor har anmälts. Det presenterade förslaget till föredragningslista med 23 punkter **fastställs**.

§ 5 STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE (VB)

Återkopplas till Pers verserade inledningsanförande samt den dokumentation som tillhandahållits såväl digitalt på hemsidan som utdelad vid mötet. VB går översiktligt igenom av Per, rubrik för rubrik. Bland annat noteras att föreningen per den 31 december 2025 hade 893 medlemmar och att 48 nya medlemmar tillkommit under 2025. Tio styrelsemöten har hållits under 2025. Antecknas att i VB förtecknats de olika aktiviteterna och medelst länk i VB finns åtkomst till referat för varje aktivitet. Samverkansgrupp som finns för de fem SPF-föreningarna inom Östersunds kommun har haft två träffar under året.

Beslutas

- att lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.

§ 6 STYRELSENS FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE (RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING)

Bokslutet, som utgör del av samma undertecknade originaldokument som verksamhetsberättelsen, utvisar ett överskott av drygt 5 tkr att jämföra med budgeterat minus 15 tkr. Eget kapital uppgår till drygt 326 tkr. Inga frågor ställs från årsmötesdeltagarna.

Beslutas

- att lägga förvaltningsberättelsen till handlingarna.

§ 7 REVISORERNAS BERÄTTELSE

Revisor Agneta Sjödin föredrar revisionsberättelsen.

Revisorerna **tillstyrker**

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Beslutas

- att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.

§ 8 FASTSTÄLLANDE AV RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING

Beslutas

- att fastställa resultat- och balansräkning
- att disponera resultatet enligt styrelsens förslag (balanseras i ny räkning).

§ 9 FRÅGA OM ANSVARFRIHET FÖR STYRELSEN

Beslutas

- att i enlighet med revisorernas tillstyrkan bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§ 10 BEHANDLING AV VERKSAMHETSPLAN ELLER MOTSVARANDE INKLUSIVE BUDGET/BUDGETRAMAR

Per återkopplar till det publicerade och utdelade VP-dokumentet som går igenom översiktligt, punkt för punkt. I dokumentet finns bland under rubriken UTBILDNING info om en hel del webinarier som är på gång i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

En lista med preliminärt bestämda aktiviteter under 2026 presenteras översiktligt. Den biläggs dokumentet och avses uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Preliminär budget för 2026 landar på minus 10 000 kr.

Årsmötet **godkänner** föreslagen aktivitetsinriktning och den preliminära budgeten.

§ 11 FASTSTÄLLANDE AV MEDLEMSAVGIFT FÖR 2027

Riksförbundet har beslutat höjning för sin del med 20 kr fr.o.m. 2027. Styrelsen föreslår nu motsvarande höjning, dvs. 320 kr för 2027.

Beslutas i enlighet med styrelsens förslag medlemsavgift för 2027 på 320 kr.

§ 12 FASTSTÄLLANDE AV ARVODEN OCH EVENTUELLA ERSÄTTNINGAR TILL STYRELSE OCH REVISORER

Valberedningen/styrelsen föreslår arvoden/ersättningar för 2026 på sätt framgår nedan, tillika årsmötets beslut.

Beslutas

- att arvoden för 2026 utgår med oförändrat 999 kr vardera till ordförande, sekreterare och kassör samt 500 kr vardera till övriga ledamöter och revisorer
- att kostnadsersättning för 2026 utgår med 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till vardera sekreteraren, kassören och webbansvarig.

§ 13 BEHANDLING AV MOTIONER

Antecknas att en motion inkommit från BoÖrjan Försth med yrkande ”att årsmötet framställer till regering och riksdag att verka för en FN-konvention för äldre inom FN:s ram.”

Martin anför att motionen ligger i linje med vad som betraktas som huvudfrågor inom SPF-förbundet och föreslår att motionen överlämnas till förbundsstyrelsen.

Beslutas

- att enligt styrelsens förslag överlämna motionen till förbundsstyrelsen.

§ 14 BEHANDLING AV FÖRSLAG FRÅN FÖRENING-, DISTRIKTS- ELLER FÖRBUNDSSTYRELSE

Noteras de beslutade stadgeändringar som gäller fr.o.m. den 1 januari 2026. Stadgarna finns på hemsidan: [spf_seniorerna_ostersund_2026_stadgar.pdf](#)

§ 15 FASTSTÄLLANDE AV ANTALET STYRELSELEDAMÖTER

Antecknas att i avsaknad av utsedd valberedning har styrelsen måst fullgöra denna funktion.

Föreslås att utöver ordföranden välja åtta ledamöter. ”Valberedningens” förslag – se **Bilaga 3**.

Beslutas att antalet styrelseledamöter ska vara åtta, utöver ordföranden.

§ 16 VAL AV ORDFÖRANDE

Ordföranden Per Söderberg accepterar omval.

Beslutas omval på ett år av Per Söderberg.

§ 17 VAL AV ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER – *Se Bilaga 3*

Antecknas att tre ledamöter lämnar styrelsen, Ann-Marie Blomqvist, Iréne Westberg och Lars Linder och att två ledamöter har ett år kvar av mandattiden, Majbritt Ellebrink och Yngve Sundien.

Beslutas omval på ett år av Sven-Olof Andersson och Martin Rolén, omval på två år av Kåre Evelander samt nyval på två år av Stephen Jerand och Louise Molund samt nyval på ett år av Ann-Mari Nilsson.

§ 18 VAL AV REVISOR-/ER (2 ST 1 ÅR) OCH ERSÄTTARE (1 ST 1 ÅR)

Beslutas omval på ett år av Agneta Sjödin och Mats El Kott. Vidare som ersättare Jan Östlund, omval på ett år.

§ 19 VAL AV OMBUD (9 ST) OCH ERSÄTTARE (2 ST) TILL DISTRIKTSSTÄMMAN DEN 24 MARS 2026

Antecknas att distriktsstämman hålls tisdagen den 24 mars 2026 på Furuparken.

Östersunds-föreningen har rätt till nio ombud (åtta plus ordföranden).

Beslutas enligt förslag – se *Bilaga 3*

- att som ombud välja Per Söderberg, Sven-Olof Andersson, Majbritt Ellebrink, Yngve Sundien, Kåre Evelander, Ann-Mari Nilsson, Stephen Jerand, Louise Molund och Yvonne Edlund
- att som ersättare välja Christina Persson och Ann-Marie Blomqvist.

§ 20 FASTSTÄLLANDE AV ANTAL LEDAMÖTER I VALBEREDNING

Beslutas att antalet ledamöter i föreningens valberedning ska vara tre.

§ 21 VAL AV ORDFÖRANDE OCH ÖVRIGA LEDAMÖTER I VALBEREDNINGEN

Beslutas

- att välja Göran Holmgren, Ann-Marie Blomqvist och Christina Persson
- att sammankallande får utses av gruppen själv.

Beslutas under denna punkt vidare

- att föreningen som kandidat till distriktets valberedning nominerar Kåre Evelander
- att som ombud vid Föreningsarkivets årsmöte den 20 april (Travets publikhall) föreslå sekreteraren och att övriga uppdrag utses vid kommande konstituerande styrelsesammanträde.

§ 22 BEHANDLING AV ÖVRIGA FRÅGOR SOM ANMÄLTTS INFÖR FASTSTÄLLANDET AV DAGORDNINGEN

Martin Rolén informerar om Senior Expo (seniormässan), som genomförs onsdag-torsdag 25-26 februari på Folkets Hus. På onsdagen kommer riksförbundets ordförande Maria Larsson att delta med föredrag och deltagande i SPF-montern.

§ 23 AVSLUTNING

Per sammanfattar dagen, tackar alla närvarande och förklarar årsmötet avslutat.
Vice ordföranden Kåre Evelander avtackar presidiet och Per för effektivt genomfört årsmöte.

Vid protokollet

Sven-Olof Andersson
Protokollförare

Per Söderberg
Ordförande

Henry Ledin
Protokolljusterare

Carin Ahlberg
Protokolljusterare

BILAGOR

1. § 2 – Årsmötet – Närvarolista/Röstlängd – Förvaras separat tillsammans med originalprotokollet.
2. Inledningsanförande av ordföranden Per Söderberg
3. Årsmöteshandlingar till originalprotokollet: Kallelse/föredragningslista (Verksamhetsberättelse för 2025 inkl. ekonomisk redovisning och revisionsberättelse, verksamhetsplan för 2026, motion samt valberedningens förslag). Finns även på hemsidan med undantag för den ekonomiska redovisningen:
[SPF - Seniorerna Årsmöte](#)

BILAGA 1

Närvarolista – Röstlängd (biläggs separat tillsammans med originalprotokollet)

BILAGA 2

Per Söderbergs inledning vid SPF Seniorena Östersunds årsmöte 23 februari 2026

Ett nytt verksamhetsår, det 49:e, har vi att redovisa för Er alla
 Vi har åter satsat på travets publikhall hit vi idag till årsmötet kalla
 Vi började med lunch i Spiltas Restaurang – vi våra medlemmar bjöd
 Vi tackar för att Du och många andra som våran förening ger stöd

Boule inomhus och utomhus på Björkbackaparkens banor hela detta år
 Öppet för alla - ta med en kompis till Björkbacka när det blir vår

Året började med information om benskörhet med stort intresse
 Kristina o Anna Maria från Osteoporosföreningen var i sitt esse

Årsmötet genomförde vi i februari ”i morgon” enligt vår planering
 En god lunch intogs i Spiltas Restaurangs servering
 Thord-Eric berättade om sitt liv inom sporten och familjen
 Damerna visade klass på alla distanser i VM - även på femmilen

I mars fick vår förening lyssna till en mycket populär person
 Om minnet berättade han fångslände – Nisse Simonson
 Reminders spelade många fina låtar som vi alla minns
 Det är härligt med fin musik som vi får lyssna till – män o kvinns

I april fick vi lyssna till bankhistoria, säkerhet och busstrafik
 Vi har följt upp detta med insändare där busslinjer fått viss kritik

Vi samlades på furuparken för att lyssna till Roland Cedermarks liv och gärning i maj
 Sonen Toni berättade och det blev en fin nostalgiträff med musik, böcker och partaj

I juni blev det resor både till Norrlands Tulpanträdgård och Lapp Nils
 Bra resor som Majbritt fixat med fulla bussar och alla trivs

Tisdagsdax i juli och Alla Pensionärers dag i augusti på Jamtli var fina arrangemang där vi ställde
 upp med funktionärer

Vi är glada att Jamtli och Östersunds kommun ordnar detta för oss pensionärer
 Under sommaren – ”Lär känna din stad” i Odenskogs industriområde Gunilla fixade bilder –
 Yngve och SOA i samarbete med SV – en del trissvann på de

Det var lätt att genomföra surströmmingslunchen på Gamla Teatern
 Det var många som kom i det vackra vädret – Näs spelmän underhöll
 Stigan hade ordnat med många köer och det till allas belåtenhet föll

Aksel Lindströmsällskapets Kerstin Ellert gav en intressant redovisning av Aksel Lindströms liv
 och hans många bokverk vid träffen i september
 Stig Ulvild framförde sedan med stor inlevelse en intressant berättelse på ”rektun” Jamska – ”vi
 remember”

En ny resa till Föllinge och ”Botvidgänget” var väldigt populär – fullsatt
 De som fick plats fick vara med om en skratifest – det var väldigt glatt

Filmtajm upprepades i oktober med många på plats i Biostaden
Filmen om Siw - och sedan Restaurang W - ny restaurang i staden

I november var det dags för en annan populär aktivitet – modevisning
Second hand via PMU - SPF Seniorer svarade för klädvisning
Swingtime svarade för fin musik och sångunderhållning

I november en träff med nya medlemmar vi hade traditionellt
Det är många som varje år medlemskap har beställt
Även en resa till IKEA kom med i årets program
Frösöbuss körde och ordföranden såg till att alla kom fram

Tradition med julbordslunch på Gamla Teatern även denna gång
Klas Norberg var tillbaka och glädde deltagarna med gitarr och sång

I boule, bridge, golf och hjärnkoll har vi deltagit i distriktsfinalen
Ett av våra lag vann Bouletävlingen och får nu arrangera finalen

Vi samarbetar med SV och det finns många cirklar att välja på
Irène kan ge Dig tips på vad som på programmet nu stå

Ekonomi för vår förening är god o antalet nya medlemmar ökar bra
Rabatter hos bl.a. Alina och deras dataservice är bra att ha

Med denna inledning förklarar jag årsmötet med SPF Seniorerna Östersund för öppnat.

Vi kan tyvärr konstatera att många medlemmar lämnat jordelivet.
Vi ägnar våra goda vänner en stunds tystnad sittande och minns många trivsamma möten som vi
haft tillsammans under de gångna åren!!

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG INFÖR ÅRSMÖTET den 23 februari 2026				
Funktion m.m.	Namn	Period	Om-/nyval	Ant.
Årsmötet Ordförande Sekreterare Protokolljusterare	Per Söderberg Sven-Olof Andersson ?			Föreslås vid årsmötet
Arvoden	Valberedningen föreslår oförändrade arvoden, dvs. ordföranden, sekreteraren och kassören 999 kr/år och övriga ledamöter 500 kr/år. Revisorer 500 kr. Dessutom kostnadsersättning 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till sekreteraren, webbansvarig och kassören.			
Styrelsen Ordförande 8 övriga ledamöter	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Martin Rolén Majbritt Ellebrink Yngve Sundien Kåre Evelander Stephen Jerand Louise Molund Ann-Mari Nilsson	1 år 1 år 1 år 1 år kvar 1 år kvar 2 år 2 år 2 år 1 år	Omval Omval Omval Omval Nyval Nyval Nyval	
Revisorer Ordinarie Suppleant	Agneta Sjödin Mats El Kott Jan Östlund	1 år 1 år 1 år	Omval Omval Omval	
SPF:s distriktsstämma 2026-03-24, 8 ombud + ordföranden Ersättare, 2 st	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Majbritt Ellebrink Yngve Sundien Kåre Evelander Ann-Mari Nilsson Stephen Jerand Louise Molund Yvonne Edlund Christina Persson Ann-Marie Blomqvist			
Distriktets valberedning	Kåre Evelander		Omval	
Serviceinrättningar Ombud	Styrelsen utser			
Föreningsarkivets årsmöte måndag 2026-04-20 Ombud Ersättare	Sekreteraren Styrelsen utser			
Valberedningen 3 ledamöter	Göran Holmgren Ann-Marie Blomqvist Christina Persson		Nyval Nyval Nyval	
KPR	Elisabeth Funseth	2024-2026		