

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

MED EKONOMISK ÅRSREDOVISNING

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande	Per Söderberg
Vice ordförande	Birgitta Hjelte
Sekreterare	Sven-Olof Andersson
Kassör	Ann-Marie Blomqvist
	Majbritt Ellebrink
	Kåre Evelander
	Martin Rolén
	Yngve Sundien
	Irène Westberg
Adjungerad	Elisabeth Funseth

Särskild funktion

Pressansvarig/Annonsering/Mötesreferent
Webbansvarig
Fotoansvarig/Mötesreferent
Medlemsregisteransvarig
Resansvarig – utser resekommitté
Folkhälsoansvarig
Evenemangsansvarig
Studieansvarig, inkl. samarbete med SV
Ledamot i kommunala pensionärsrådet KPR

Styrelsen har anlitat Bodil Orremo, Frösön för uppdatering av hemsidan.

Styrelsen har under 2024 haft nio protokollförda sammanträden, utöver årsmötet 2024-02-26.

Övriga förtroendevalda

Revisorer	Agneta Sjödin, Mats El Kott
Revisorsersättare	Clas Göran Jonsson, Jan Östlund
Valberedning	Vakant – Styrelsen utför valberedningens arbete
Ombud - Föreningsarkivet	Sven-Olof Andersson respektive Ann-Marie Blomqvist

- Mötesvärdar Utses av styrelsen för varje särskilt tillfälle
- Ombud serviceboenden Ombudskap omprövas inte nu (gäller t.v.)
Samordningsansvarig Vakant – Av årsmötet till styrelsen tidigare hänskjuten fråga

ÄNDAMÅL OCH ORGANISATION

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation för seniorer. SPF Seniorerna Östersund är distriktets största förening med sina drygt 900 medlemmar. Föreningens ändamål och organisation regleras i stadgarna. Av stadgarna framgår att diskrimineringslagen är grunden för vår verksamhet, vilket innebär krav på jämställdhet och alla människors lika värde. För att vår förening ska åstadkomma så bra verksamhet som möjligt är det viktigt att medlemmarna engagerar sig genom att ställa upp för olika uppdrag, att delta i föreningens möten och att vara med vid olika aktiviteter.

MEDLEMSUTVECKLING

Antalet registrerade medlemmar i föreningen 2024-12-31 = 938.

Under 2024 anslöt sig 67 nya medlemmar.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

KPR (kommunala pensionärsrådet) har haft sex möten under året. Arbetet i KPR styrs av reglemente. Protokoll från KPR:s möten under året finns att läsa på SPF Seniorernas hemsida under ”Om föreningen” – Pensionärsråd: [SPF - Seniorerna Pensionärsråd](#) samt på kommunens hemsida: [Kommunala pensionärsrådet - Östersund.se \(ostersund.se\)](#)

MÖTESPROGRAM 2024

På föreningens hemsida finns mer utförliga referat från olika aktiviteter via nedanstående länk: [SPF - Seniorerna Referat \(spfseniorerna.se\)](#)

ÅR 2024

2024-12-09 Månadsmöte med julbord och lucia
2024-11-18 Månadsmöte mannekänguppvisning, Maggan Stompers
2024-11-04 Möte med nya medlemmar
2024-10-21 Månadsmöte Biostaden
2024-09-23 Månadsmöte Norges sorte år
2024-08-19 Surströmmingslunch
2024-08-04 Resa vildmarksvägen
2024-08-06 Alla pensionärers dag
2024-07-09 Tisdagsdax på Jamtli
2024-06-17 Musikunderhållning i Badhusparken
2024-05-20 Månadsmöte aktiesparande och sophantering
2024-04-15 Månadsmöte med information om RPR
2024-03-18 Introduktion till släktforskning. Presentationen
2024-02-26 Årsmöte 2024 samt underhållning av Mats Hurtig
2024-01-22 Månadsmöte - information om bl a Kollektivtrafik och aktuella studie

RESOR

Vildmarksvägen

Den 4-5 augusti gjordes en bussresa med 50 personer efter Vildmarksvägen.

Färden gick mot Strömsund där vi fyllde på med några resenärer och sedan till Gäddede för lunch på ”Storgatan 38 Restaurang & Bar”.

Efter god lunch åkte vi mot Stekenjokk där vi gjorde ett fotostopp på Platån, 876 meter över havet.

På Norgefarargården stannade vi för kaffe och stut innan vi besökte Samevistet Fatmomakke.

Vi anlände sedan Saxnäsgården för utsökt middag och övernattning.

På morgonen dag två besökte några deltagare Konstateljen Ricklundgården.

Vi gjorde ett fotostopp vid Trappstegsforsen och sedan besökte vi Vilhelmina Kyrkstad för promenad och fika på egen hand.

I Strömsund åt vi en god lunch på Kafé Tomten på Hembygdsgården. Sista stoppet innan vi åter var i Östersund blev det imponerande Järnvägsmuséet i Yxskafkålen. Där bjöds det även på kaffe och stut.

Botvidgänget

Söndag den 13 oktober åkte vi återigen med en fullsatt buss till Knutpunkten i Föllinge och fick en skratifest med Botvidgänget i farsen ”Snedsteg och Baktankar”.

TRÄNING/MOTION

Boule

Det är stort intresse för boule – både från egna medlemmar och från andra organisationer. Under årets första månader 2024 spelade vi i Östersunds Boulehall i gamla LT-huset på Rådhusgatan 37. Fr.o.m. maj spelade vi utomhus på boulebanor i Björkbacka fredagar kl. 11:00-14:00. Under hösten spelade vi åter inomhus efter att boulehallen upprustats. Distriktsmästerskapet 2024 genomfördes i Hammarstrand

Bridge

Några medlemmar är med och spelar bridge och deltog i distriktsmästerskapet.

Golf

DM i Golf genomfördes i Strömsund med SPF Seniorerna Vattudalen som arrangör.

Hjärnkoll

SPF Seniorerna Litsbygden arrangerade distriktsmästerskapet. Vinnare i årets distriktstävling blev även denna gång laget från Litsbygden.

ÖVRIGT

Lär känna din stad

Under sommaren/hösten 2024 genomfördes en femte omgång av "Lär känna din stad". Sven-Olof Andersson och Yngve Sundien svarade för aktiviteten tillsammans med Gunilla Nilsson Edler och Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Denna gång gällde området Söder med omnejd och deltagarna fick ett dussin bilder på ett tävlingsformulär som de fick lämna in hos Spiltas Restaurang vid travet. Vid månadsträffen den 23 september hölls genomgång av Gunilla Nilsson Edler som presenterade lite historia om de 12 bilder/motiv som fanns i tävlingsfoldern. Deltagarnas uppgift var att besöka dessa platser och placera in rätt bild på rätt plats på kartan. Bland de drygt 40 inlämnade svaren förrättades prisutdelning genom utlottning, vilket glädde 10 personer som fick var sin trisslott för inlämnat svar och ytterligare en lott för helt korrekt svar. En snabbenkät visade intresse för att denna aktivitet bör upprepas.

Gratulationsbrev

Har sänts till medlemmar som fyllt 70, 75, 80, 85, 90, 95 och 100 under 2024.

Tisdagsdax på Jamtli och Alla Pensionärers genomfördes under 2024

De fem SPF-föreningarna inom kommunen samarbetade med Tisdagsdax den 9 juli med Hildegund och Hildas kapell på scenen och vid Alla Pensionärers dag tisdagen den 6 augusti – med Veteranorkestern, Odd Arne Halaas, Titti Sjöblom/Ehrling Eliasson inför rekordpublik!

Samarbete mellan SPF-föreningarna inom Östersunds kommun

Två samarbetsträffar med SPF-föreningarna inom kommunen har genomförts under 2024, den 14 mars (Odensala) och den 16 september (Östersund)

Lokala rabatter

Rabattavtal finns med ett antal lokala företag. Dessa och en del andra avtal framgår av sammanställning på hemsidan.

UTBILDNING M.M.

Utbildning, föreläsningar m.m.

SPF samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) vad gäller utbildningar, föreläsningar, studiecirklar, kulturaktiviteter m.m.

För verksamhetsåret 2024 har vi arbetat med temat *"En höst fylld med kunskap"*. Syftet var att göra tillgängligt och skapa möjlighet till gemensam reflektion genom att erbjuda våra medlemmar att komma och tillsammans med andra delta i ett antal utvalda webinarier från höstens föreläsningsprogram.

Fem olika webinarier hade valts ut och som riktade sig till alla medlemmar och som kunde ses gemensamt på några av SV:s lokalkontor. Erbjudandet skickades ut till samtliga medlemmar via e-post. Information om webinarierna lämnades också på en medlemsträff.

Webinarierna som erbjöds från förbundet var bl.a: Framtidsfullmakt, Testamente och gåvobrev, Din grupp-försäkring hos Skandia, Bra bostäder för seniorer samt Folkhälsa för seniorer.

De SV-kontor som erbjöd medlemmarna att komma var Strömsund, Järpen, Östersund, Lit, Krokom och Hammarstrand. I Östersund deltog sex personer vid webinariet om Framtidsfullmakt. För övriga föreläsningstillfällen finns ingen närvarostatistik, då antalet närvarande var för få (färre än fem personer). Således ett mycket lågt intresse av att delta från våra medlemmar.

Under november 2024 inbjöds nya medlemmar i föreningen till informationsträff i travets Publikhall. Vid "rundabordssamtal" framkom en hel del önskemål inför 2025, bl.a. om studier, föreläsningar, underhållning, fysiska aktiviteter och studiebesök.

Under året har aktiviteter genomförts tillsammans med SV och som till största delen bestått av arrangemang inom kulturområdet.

För studiecirklar finns ingen uppgift från SV. Här gäller att någon är intresserad att ta på sig rollen som cirkelledare. Så snart detta lyckas så kan SV lämna förslag/utbud på olika studiecirklar och även beräkna eventuella kostnader för olika cirklar.

SV:s utbud läggs löpande ut på deras hemsida: www.sv.se/jamtland.

Föreningen är medlem i **Föreningsarkivet**. Föreläsningar sker som *After Work* och målgruppen är "daglediga". Föreningsarkivet i Jämtlands län och Riksarkivet i Östersund samt Jamtli inbjuder till de kostnadsfria föreläsningarna på torsdagar kl. 13:00. Ingen föranmälan krävs. Föredragen går även att se och lyssna till på Arkivets hemsida, arkivetiostersund.se/after-work. Länken går att nyttja endast när föredraget äger rum och det är inte möjligt att se föredraget i efterhand.

Seniormässa

En seniormässa genomfördes den 25-26 januari 2024 i Folkets Hus, Östersund. Ett 50-tal utställare fanns på plats och i SPF:s monter medverkade medlemmar främst från näraliggande SPF föreningar. Från förbundet medverkade Solveig Zander, 1:e vice ordförande i förbundet, med föredrag från scenen med temat *"Framtiden för seniorernas bästa"*. En välbesökt mässa med ca 3 000 besökare under dessa två dagar.

EKONOMISK ÅRSREDOVISNING 2024

SPF SENIORERNA ÖSTERSUND – Organisationsnummer 893203-2777

Presenteras separat.

[illegible]

Styrelsen för SPF Seniorerna Östersund framför ett varmt tack till alla medlemmar för ett gott samarbete under 2024.

Östersund den 4 februari 2025

Per Söderberg

Birgitta Hjelte – Avled 2025-02-02

Sven-Olof Andersson

Ann-Marie Blomqvist

Majbritt Ellebrink

Kåre Evelander

Martin Rolén

Yngve Sundien

Irène Westberg

BILAGOR

1 – Ekonomisk årsredovisning

2 – Revisionsberättelse