



PROTOKOLL Årsmöte 2025-02-24

Datum	Måndagen den 24 februari 2025
Tid	Kl. 14:00-14:55 (inleddes med fri lunch för alla medlemmar från kl. 11:30, följd av underhållning 13:00 med Thord Eric Nilsson, som berättade idrottsminnen)
Plats	Publihallen, Östersundstravet
Närvarande	Enligt bilagd närvarolista (107 st), tillika röstlängd – Bilaga 1

§ 1 ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE

Ordförande Per Söderberg inleder och hälsar alla välkomna och presenterar sin på vers författade redogörelse för det gångna årets huvudsakliga aktiviteter – **Bilaga 2**.

Per håller därefter parentation/tänder ett ljus och vi har en stunds tystnad överunder 2024 bortgångna medlemmar och styrelseledamoten Birgitta Hjelte, som avled den 2 februari 2025.

Årsmötet **beslutar** utse mötesfunktionärer enligt nedan:

- * Ordförande Per Söderberg
- * Protokollförare Sven-Olof Andersson
- * Protokolljusterare tillika rösträknare Mona Wallander och Mona Larsson

§ 2 FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD

Per informerar att på lista i anslutning till entrén har alla röstberättigade deltagare prickats av – 107 st – och Per föreslår att listan får utgöra röstlängd i händelse av omröstning i någon fråga. Antecknas att samtliga sju styrelseledamöter förutom ordföranden är närvarande.

Se **Bilaga 1 (listan biläggs endast originalprotokollet)**.

Årsmötet **beslutar** fastställa röstlängden.

§ 3 FRÅGA OM KALLELSE SKETT I BEHÖRIG ORDNING

Per informerar om att kallelse skett på hemsidan, annonsering i ÖP/LT, samt brev till medlemmar utan e-post. Publicering har dessutom gjorts på webbsidan av årsmöteshandlingar (föredragningslista, verksamhetsberättelse exkl. ekonomisk årsredovisning, revisionsberättelse och valberedningens förslag.

Årsmötet **finner** att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning.

§ 4 FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING

Antecknas att föredragningslistan, som innehåller 23 punkter, publicerats i förväg och finns utlagd i lokalen. Noteras vidare att inga motioner inkommit och inga övriga frågor har anmälts. Det presenterade förslaget till föredragningslista med 23 punkter **fastställs**.

§ 5 STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE (VB)

Återkopplas till Pers verserade inledningsanförande samt den dokumentation som tillhandahållits såväl digitalt på hemsidan som utdelad vid mötet. VB går översiktligt igenom av Per, rubrik för rubrik. Bland annat noteras att föreningen per den 31 december 2024 hade 938 medlemmar och att 67 nya medlemmar tillkommit under 2024. Nio styrelsemöten har hållits under 2024.

Antecknas att i VB förtecknats de olika aktiviteterna och medelst länk i VB finns åtkomst till referat för varje aktivitet. Samverkansgrupp som finns för de fem SPF-föreningarna inom Östersunds kommun har haft två träffar under året.

Martin informerar beträffande RPR att funktionen pauseras av regionledningen, som dock inte vill lägga ned RPR men väl ändra dess form. Prioritet bör ges för osteoropos, rekrytering inom området demenssjukdomar och bromsmediciner samt stadsbussarna och villkor för äldre.

Input önskas från medlemmar till möte med regionledningen den 11 mars angående RPR-funktionen.

Beslutas

- att lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.

§ 6 STYRELSENS FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE (RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING)

Bokslutet, som ingår i samma undertecknade originaldokument som verksamhetsberättelsen, utvisar ett överskott av drygt 27 tkr att jämföra med budgeterat minus 23 tkr. Inga frågor ställs från årsmötesdeltagarna.

Beslutas

- att förvaltningsberättelsen läggs till handlingarna.

§ 7 REVISORERNAS BERÄTTELSE

Revisor Mats El Kott föredrar revisionsberättelsen.

Revisorerna **tillstyrker**

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Årsmötet **beslutar** lägga revisionsberättelsen till handlingarna.

§ 8 FASTSTÄLLANDE AV RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING

Beslutas

- att fastställa resultat- och balansräkning
- att disponera resultatet enligt styrelsens förslag (balanseras i ny räkning).

§ 9 FRÅGA OM ANSVARSFRIHET FÖR STYRELSEN

I enlighet med revisorernas tillstyrkan **beslutar** årsmötet bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§ 10 BEHANDLING AV VERKSAMHETSPLAN INKLUSIVE BUDGET/BUDGETRAMAR

Återkoppling görs till det publicerade och utdelade VP-dokumentet som går igenom översiktligt. I dokumentet finns bland annat info om webinarier som är på gång, så även resor.

En lista med preliminärt bestämda aktiviteter under 2025 biläggs dokumentet och som avses uppdateras kontinuerligt på hemsidan.

Preliminär budget för 2025 landar på minus 15 000 kr.

Årsmötet **beslutar** godkänna föreslagen aktivitetsinriktning och den preliminära budgeten.

§ 11 FASTSTÄLLANDE AV MEDLEMSAVGIFT FÖR 2026

Antecknas att förra året gjordes avgiftshöjning för 2025 från 250 till 300 kr. Styrelsen föreslår nu oförändrad avgift, 300 kr, för 2026.

Beslutas i enlighet med styrelsens förslag oförändrad medlemsavgift för 2026 på 300 kr.

§ 12 FASTSTÄLLANDE AV ARVODEN OCH EVENTUELLA ERSÄTTNINGAR TILL STYRELSE OCH REVISORER

Valberedningens föreslår oförändrade arvoden för 2025.

Beslutas enligt valberedningens förslag att ordförande, sekreterare och kassör för 2025 erhåller arvoden med 999 kr och övriga ledamöter med 500 kr. Därutöver kostnadsersättningar med 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till vardera sekreteraren och kassören.

§ 13 BEHANDLING AV MOTIONER

Ordföranden meddelar att inga motioner inkommit till styrelsen.

§ 14 BEHANDLING AV FÖRSLAG FRÅN FÖRENING-, DISTRIKTS- ELLER FÖRBUNDSSTYRELSE

Intet att anteckna.

§ 15 FASTSTÄLLANDE AV ANTALET STYRELSELEDAMÖTER

Antecknas att i avsaknad av utsedd valberedning har styrelsen måst fullgöra denna funktion.

Föreslås att utöver ordföranden välja åtta ledamöter. "Valberedningens" förslag – se **Bilaga 3**.

Beslutas att antalet styrelseledamöter ska vara åtta, utöver ordföranden.

§ 16 VAL AV ORDFÖRANDE

Ordföranden Per Söderberg accepterar omval.

Beslutas enligt ”valberedningens” förslag omval på ett år av Per Söderberg.

§ 17 VAL AV ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER – *Se Bilaga 3*

En ny kandidat presenterar sig själv helt kort, Lars Linder.

Antecknas att tre ledamöter har ett år kvar av mandattiden, Martin Rolén, Majbritt Ellebrink och Kåre Evelander.

Beslutas omval på ett år av Sven-Olof Andersson, Ann-Marie Blomqvist och Iréne Westberg samt omval på två år av Yngve Sundien och Kåre Evelander samt nyval (fyllnadsval) på ett år av Lars Linder

§ 18 VAL AV REVISOR-/ER (2 ST 1 ÅR) OCH ERSÄTTARE (2 ST 1 ÅR)

Beslutas enligt omval på ett år av Agneta Sjödin och Mats El Kott. Vidare som ersättare Clas Göran Jonsson och Jan Östlund, båda omval på ett år.

§ 19 VAL AV OMBUD (9 ST) OCH ERSÄTTARE (3 ST) TILL DISTRIKTSSTÄMMAN DEN 7 APRIL 2025

Antecknas att distriktsstämman hålls måndagen den 7 april 2025 på Furuparken. Östersundsforeningen har rätt till nio ombud (åtta plus ordföranden).

Beslutas enligt förslag – se *Bilaga 3*

- att som ombud välja Per Söderberg, Sven-Olof Andersson, Majbritt Ellebrink, Yngve Sundien, Ann-Marie Blomqvist, Kåre Evelander, Lars Linder, Sven Adolfsson och Christina Jonsson
- att val av ersättare får kompletteras av styrelsen.

§ 20 FASTSTÄLLANDE AV ANTAL LEDAMÖTER I VALBEREDNING

Beslutas att antalet ledamöter i föreningens valberedning ska vara tre.

§ 21 VAL AV ORDFÖRANDE OCH ÖVRIGA LEDAMÖTER I VALBEREDNINGEN

Antecknas att ingen förklarat sig beredd stå till förfogande.

Beslutas

- att frågan om val av valberedning får anstå för närvarande
- att styrelsen får ta hand om frågan och att medlemmarna förväntas ge input till styrelsen löpande under året
- att styrelsen ges delegation för att under året utse en valberedning.

Beslutas under denna punkt vidare

- att föreningen må nominera kandidat till distriktets valberedning efter Sven-Olof Andersson, som inte önskar kvarstå
- att som ombud vid Föreningsarkivets årsmöte den 8 april (Travets publikhall) föreslå sekreteraren med kassören som ersättare (posterna utses vid kommande konstituerande styrelsesammanträde).

§ 22 BEHANDLING AV ÖVRIGA FRÅGOR SOM ANMÄLTTS INFÖR FASTSTÄLLET AV DAGORDNINGEN

Intet att anteckna.

§ 23 AVSLUTNING

Vice ordföranden Martin Rolén avtackar presidiet, Per och Sven-Olof, med var sin lunchkupong. Innan vi skiljs åt presenterar Linnéan Blommor & Design sin verksamhet och erbjuder SPF-medlemmarna 10 % rabatt på sitt sortiment. Martin meddelar att hemsidan uppdateras med medlemsförmånerna plus SPF-appen. Han informerar även om ”Mindfulness” som erbjuds gratis i 30 dagar (Zoom), därefter 33 % rabatt.

Per sammanfattar dagen, tackar alla närvarande och förklarar årsmötet avslutat.

Vid protokollet

Sven-Olof Andersson
Protokollförare

Per Söderberg
Ordförande

Mona Wallander
Protokolljusterare

Mona Larsson
Protokolljusterare

BILAGOR

1. § 2 – Årsmötet – Närvarolista/Röstlängd – Förvaras separat tillsammans med originalprotokollet.
2. Inledningsanförande av ordföranden Per Söderberg
3. Årsmöteshandlingar till originalprotokollet: Kallelsen/föredragningslistan (VB 2024 inkl. ekonomisk redovisning och revisionsberättelse samt valberedningens förslag). Finns även på hemsidan med undantag för den ekonomiska redovisningen:
[SPF - Seniorerna Årsmöte](#)

BILAGA 1

Närvarolista – Röstlängd

BILAGA 2

Inledning vid SPF Seniorerna Östersunds årsmöte den 24 februari 2025

Ett nytt verksamhetsår, det 48:e, har vi att redovisa för Er alla
Vi har åter satsat på travets publikhall hit vi idag till årsmötet kalla

Vi började med lunch i Spiltas Restaurang – vi våra medlemmar bjöd
Vi tackar för att Du och många andra som våran förening ger stöd

Boule inomhus och utomhus på Björkbackaparkens banor hela detta år
Öppet för alla – ta med en kompis till Björkbacka när det blir vår

Året började med information om kollektivtrafik och aktuella studier
Kollektivtrafik är intressant och för studiecirklar har vi en del dubier

Årsmötet genomförde vi i februari ”i övermorgon” vår planering
En god lunch intogs i Spiltas Restaurangs servering

Mats Hurtig underhöll med en rapsodi om sitt liv på olika scener
Han har verkligen fått bra förutsättningar i sina gener

I mars fick vi information om släktforskning och hur vi söker i arkiv
Det är många som tar fram uppgifter om vad som hänt i förfäders liv.
Mr Hammond svarade för bra underhållning från sitt musikarkiv

Besök i april av Hälso- och sjukvårdens ordförande Katarina Nyberg Finn
Majvor Enström RPR rapporterade från positionen sin
Inga-Lill och Sven Olof svarade för underhållning så fin

Mera kunskap om aktier av Kerstin och Karen fick vi vid träffen i maj
Det andra avsnittet var rätt sophantering – lämnas vid rätt kaj
Tiljans spelmän med sina violiner och dragspel bjöd på varierad välljudande repertoar och sångnummer

Trimbingo provades åter i Badhusparken vid en liten promenad
På scenen fanns Klas Norberg ett återbesök som gjorde många glad.

Under sommaren – ”Lär känna din stad” i Marielund - vart du nu är
Gunilla fixade bilder – Yngve och SOA - samarbete med SV – formulär
Tisdagsdax genomfördes traditionellt på Jamtli den 9 juli
Hildegun o Hildas kapell svarade för bra underhållning – i logen”kul i”

Vår förening hade vid Alla Pensionärers Dag åter en ledande roll
Veteranorkestern, Odd Arne Halaas, Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson fick jag programleda med full koll

I augusti genomfördes en uppskattad resa efter Vildmarksvägen
Alla var nöjda – Frösö Bussresor och Majbritt styrde den färden

Det var oklart in i det sista om surströmmingslunchen skulle bli av
Gamla Teatern fick dock ”napp” och burkarnas lock togs av

Det var många som kom i det vackra vädret – Näs spelmän underhöll
Stigan hade ordnat med många köer och det till allas belåtenhet föll

Norges sorte år – temat för vår träff på Gamla teatern i september
Elsa Wikström fängslade med krigsupplevelser – ”I remember”
Massageterapeut Catharina Sundqvist informerade om sin verksamhet

En resa till Föllinge och ”Botvidgänget” var väldigt populär – fullsatt
De som fick plats fick vara med om en skrattfest - det var väldigt glatt

Filmtajm i Biostaden upprepades i oktober med många på plats
Först lite bussinformation, bra film – sedan på restauranger söka plats

I november var det dags för en annan populär aktivitet – modevisning
Second hand via PMU – SPF Seniorer svarade för kläddisning
Maggan Stompers med sina instrument hade en bra musikuppvisning

I november en träff med nya medlemmar vi hade traditionellt
Det är många som varje år medlemskap har beställt

Tradition med julbordslunch på Gamla Teatern var det även i år
Som vanligt var det besök av Jämtlands lucia som sprider ljus o sång där de står
Mr Hammond gav åter deltagarna en härlig musikupplevelse

I boule, bridge, golf och hjärnkoll har vi deltagit i distriktsfinalen
Vi samarbetar med SV och det finns många cirklar att välja på
Irène kan ge Dig tips på vad som på programmet nu stå

Ekonomi för vår förening är god och antalet nya medlemmar ökar bra
Vi har ordnat rabatter hos olika företag och dessa delas ut i da

Med denna inledning förklarar jag årsmötet med SPF Seniorerna Östersund för öppnat

Vi har tyvärr ett antal medlemmar som lämnat jordelivet.
Vår styrelseledamot Birgitta Hjelte avled i början av det här året. Vi ägnar våra goda vänner en stunds tystnad sittande och minns många trivsamma möten som vi haft tillsammans under de gångna åren!!

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG INFÖR ÅRSMÖTET den 24 februari 2025 (Tillika årsmötets beslut enligt nedan)				
Funktion m.m.	Namn	Period	Om-/nyval	Ant.
Årsmötet Ordförande Sekreterare Protokolljusterare	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Mona Wallander, Mona Larsson			Förslag vid årsmötet
Arvoden	Valberedningen föreslår oförändrade arvoden, dvs. ordföranden, sekreteraren och kassören 999 kr/år och övriga ledamöter 500 kr/år. Dessutom kostnadsersättning 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till sekreteraren och kassören.			
Styrelsen Ordförande 8 övriga ledamöter	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Ann-Marie Blomqvist Martin Rolén Majbritt Ellebrink Yngve Sundien Kåre Evelander Iréne Westberg Lars Linder	1 år 1 år 1 år 1 år kvar 1 år kvar 2 år 2 år 1 år 1 år	Omval Omval Omval Omval Omval Omval Nyval	Fyllnadsval
Revisorer Ordinarie Suppleanter	Agneta Sjödin Mats El Kott Clas Göran Jonsson Jan Östlund	1 år 1 år 1 år 1 år	Omval Omval Omval Omval	
SPF:s distriktsstämma 2025-04-07, 8 ombud + ordföranden Ersättare, 3 st	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Majbritt Ellebrink Yngve Sundien Ann-Marie Blomqvist Kåre Evelander Lars Linder Sven Adolfsson Christina Jonsson			Furuparken
Distriktets valberedning	?			
Serviceinrättningar Ombud	Styrelsen utser			
Föreningsarkivets årsmöte tisdag 2025-04-08 Ombud Ersättare	Sekreteraren Kassören			Travets publikhall
Valberedningen 3 ledamöter	Vakant			Delegation till styrelsen
KPR	Elisabeth Funseth	2024-2026		
Programgrupp	Styrelsen utser			
Trafikansvarig	Styrelsen utser			