



PROTOKOLL Årsmöte 2024-02-26

Datum	Måndagen den 26 februari 2024
Tid	Kl. 12:58-13:58 (inleddes med fri lunch för alla medlemmar från 11:30 och avslutades med underhållning 14:10-15:15)
Plats	Publihallen, Östersundstravet
Närvarande	Enligt bilagd närvarolista (128 st), tillika röstlängd – Bilaga 1

§ 1 ÅRSMÖTETS ÖPPNANDE

Ordförande Per Söderberg inleder och hälsar alla välkomna och presenterar sin på vers författade redogörelse för det gångna årets huvudsakliga aktiviteter – **Bilaga 2**.
Per håller parentation/tyst minut över under 2023 bortgångna medlemmar, däribland styrelseledamoten Görel Hansebo.

Årsmötet **beslutar** utse mötesfunktionärer enligt nedan:

- * Ordförande Per Söderberg
- * Protokollförare Sven-Olof Andersson
- * Protokolljusterare tillika rösträknare Charlotte Westlin och Henry Ledin

§ 2 FASTSTÄLLANDE AV RÖSTLÄNGD

Per informerar att på lista i anslutning till entrén har alla röstberättigade deltagare prickats av – 128 st – och Per föreslår att listan får anses utgöra röstlängd i händelse av omröstning i någon fråga. Antecknas att samtliga sju styrelseledamöter av är närvarande.
Se **Bilaga 1 (listan biläggs endast originalprotokollet)**.

Årsmötet **beslutar** fastställa röstlängden.

§ 3 FRÅGA OM KALLELSE SKETT I BEHÖRIG ORDNING

Per informerar att annonsering skett i ÖP/LT, kallelse på hemsidan, mail till e-postmedlemmar och brev till medlemmar utan e-post. Publicering har dessutom gjorts på webbsidan av årsmöteshandlingar (föredragningslista, verksamhetsberättelse exkl. ekonomisk årsredovisning, revisionsberättelse och valberedningens förslag.

Årsmötet **finner** att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning.

§ 4 FASTSTÄLLANDE AV DAGORDNING

Antecknas att dagordningen, som innehåller 23 punkter, publicerats i förväg och finns utlagd i lokalen. Noteras vidare att inga motioner inkommit.
Det presenterade förslaget till föredragningslista med 23 punkter **fastställs**.

§ 5 STYRELSENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Återkopplas till Pers verserade inledningsanförande den dokumentation som tillhandahållits såväl digitalt på hemsidan som för utdelning nu vid mötet. Verksamhetsberättelsen (VB) går översiktligt igenom av Per. Bland annat noteras att föreningen per den 31 december 2023 hade 949 medlemmar och att 70 nya medlemmar tillkommit under 2023. Åtta styrelsemöten har hållits under 2023. Antecknas att i VB förtecknats de olika aktiviteterna och medelst länk i VB finns åtkomst till referat för varje aktivitet. Bodil Orremo får kontinuerligt underlag för uppdatering av föreningens hemsida. Vidare informeras om den samverkansgrupp som finns för de fem SPF-föreningarna inom Östersunds kommun.

Beslutas

- att lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna.

§ 6 STYRELSENS FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE (RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING)

Bokslutet, som ingår i samma undertecknade originaldokument som verksamhetsberättelsen, utvisar ett underskott av drygt 14 tkr att jämföra med budgeterat minus 12 tkr. Medlemsintäkterna har ökat något. Inga frågor ställs från årsmötesdeltagarna.

Beslutas

- att förvaltningsberättelsen läggs till handlingarna.

§ 7 REVISORERNAS BERÄTTELSE

Revisor Agneta Sjödin föredrar revisionsberättelsen.

Revisorerna *tillstyrker*

- att resultat- och balansräkning fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Årsmötet **beslutar** lägga revisionsberättelsen till handlingarna.

§ 8 FASTSTÄLLANDE AV RESULTAT- OCH BALANSRÄKNING

Beslutas

- att fastställa resultat- och balansräkning
- att disponera resultatet enligt styrelsens förslag (balanseras i ny räkning).

§ 9 FRÅGA OM ANSVARFRIHET FÖR STYRELSEN

I enlighet med revisorernas tillstyrkan **beslutar** årsmötet bevilja styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§ 10 BEHANDLING AV VERKSAMHETSPLAN ELLER MOTSVARANDE INKLUSIVE BUDGET/BUDGETRAMAR

Återkoppling görs till det publicerade och utdelade VP-dokumentet som går igenom översiktligt. Vår studieansvariga Irene Westberg kompletterar med info om webinarier, t.ex. har sådana genomfört om bedrägeri mot äldre. En uppmaning – Titta gärna på nätet om vilka webinarier

som kan vara på gång!

Vidare tipsas om det kommunala IT-stöd som finns för 65-plussare – en handuppräckning visar att bara fyra har nyttjat den förmånen!

Martin kompletterar med att distriktet ska gå i armkrok med Osteoporosföreningen – en särskild fråga för SPF-distriktet att ta hand om.

Beträffande resor informerar Majbritt särskilt om en planerad Vildmarksresa som blir söndag-måndag 4-5 augusti. Detaljplaneringen för den resan är i övrigt klar.

”Musik på kalvfjäll” och repris på ”Lapp Nils” är under planering liksom resor av längre natur i distriktets regi.

Vid kommande månadsmöte den 18 mars blir det introduktion till släktforskning samt underhållning av Mr Hammond.

En preliminär budget för 2024 landar på minus 23 000 kr.

Årsmötet **beslutar** godkänna föreslagen aktivitetsinriktning och den preliminära budgeten.

§ 11 FASTSTÄLLANDE AV MEDLEMSAVGIFT FÖR 2025

Styrelsen har beslutat föreslå en avgiftshöjning för 2025 från 250 till 280 kr. Martin tecknar bakgrund till förslaget och att riksförbundet höjer med 30 kr/år. En gissning är att förbundet behöver genomföra ytterligare höjning kommande år. Per informerar om varierande höjningsförslag hos andra SPF-föreningar.

Vid sittande årsmöte kommer motförslag om höjning till 300 kr, till vilket ytterligare medlemmar spontant ansluter sig.

Ordföranden ställer proposition på två förslag som föreligger, styrelsens på 280 kr och medlemsförslag på 300 kr. Omröstning företas och medlemsförslaget vinner tydligt gehör och rösträkning krävs inte.

Beslutas i enlighet med mötets förslag medlemsavgift för 2025 på 300 kr.

§ 12 FASTSTÄLLANDE AV ARVODEN OCH EVENTUELLA ERSÄTTNINGAR TILL STYRELSE OCH REVISORER

Martin föredrar valberedningens förslag om oförändrade arvoden för 2024.

Valberedningen har föreslagit att oförändrade arvoden tillämpas för 2024 samt därtill kostnadsersättningar med 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till sekreteraren och kassören.

Beslutas enligt valberedningens förslag att ordförande, sekreterare och kassör för 2024 erhåller arvoden med 999 kr och övriga ledamöter med 500 kr. Därutöver kostnadsersättningar med 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till vardera sekreteraren och kassören.

§ 13 BEHANDLING AV MOTIONER

Ordföranden meddelar att inga motioner inkommit till styrelsen.

§ 14 BEHANDLING AV FÖRSLAG FRÅN FÖRENING-, DISTRIKTS- ELLER FÖRBUNDSSTYRELSE

Intet att anteckna utöver vad som behandlats under § 11.

§ 15 FASTSTÄLLANDE AV ANTALET STYRELSELEDAMÖTER

Valberedningen meddelar sitt förslag att utöver ordföranden välja åtta ledamöter (2023 = 7).
Valberedningens förslag – se *Bilaga 3*.

Beslutas att antalet styrelseledamöter ska vara åtta, utöver ordföranden.

§ 16 VAL AV ORDFÖRANDE

Valberedningen föreslår Per Söderberg som ordförande i föreningen.

Beslutas enligt valberedningens förslag omval på ett år av Per Söderberg.

§ 17 VAL AV ÖVRIGA STYRELSELEDAMÖTER – Se Bilaga 3

Två föreslagna nya ledamöter presenterar sig själva helt kort, Birgitta Hjelte och Kåre Evelander.
Antecknas att två ledamöter har ett år kvar av mandattiden: Iréne Westberg och Yngve Sundien.

Beslutas enligt valberedningens förslag omval på ett år av Sven-Olof Andersson och Ann-Marie Blomqvist samt omval på två år av Martin Rolén och Majbritt Ellebrink samt nyval på två år av Birgitta Hjelte och Kåre Evelander.

§ 18 VAL AV REVISOR-/ER (2 ST 1 ÅR) OCH ERSÄTTARE (2 ST 1 ÅR)

Beslutas enligt valberedningens förslag omval på ett år av Agneta Sjödin och Mats El Kott. Vidare som ersättare Clas Göran Jonsson och Jan Östlund, båda omval på ett år.

§ 19 VAL AV OMBUD (9 ST) OCH ERSÄTTARE (3 ST) TILL DISTRIKTSSTÄMMAN DEN 8 APRIL 2024

Antecknas att distriktsstämman hålls måndagen den 8 april 2024 i härvarande Publikhall.
Östersunds-föreningen har rätt till nio ombud.

Beslutas enligt valberedningens förslag – se *Bilaga 3*

- att som ombud välja Per Söderberg, Sven-Olof Andersson, Majbritt Ellebrink, Birgitta Hjelte, Yngve Sundien, Ingrid Broman, Sven Adolfsson, Charlotte Westlin och Elisabeth Funseth
- att som ersättare välja Birgitta Olsson, Ulla Anth och Christina Jonsson.

§ 20 FASTSTÄLLANDE AV ANTAL LEDAMÖTER I VALBEREDNING

Beslutas att antalet ledamöter i föreningens valberedningen ska vara tre.

§ 21 VAL AV ORDFÖRANDE OCH ÖVRIGA LEDAMÖTER I VALBEREDNINGEN

Antecknas att ingen förklarar sig beredd stå till förfogande, trots budskap vid varje lunchbord om dialog bland medlemmarna.

Beslutas

- att frågan om val av valberedning får anstå för närvarande
- att styrelsen får ta hand om frågan och att medlemmarna förväntas ge input till styrelsen löpande under året
- att styrelsen ges delegation för att under året utse en valberedning.

Beslutas under denna punkt vidare

- att som ledamot i distriktets valberedning nominera Sven-Olof Andersson.
- att som ombud vid Föreningsarkivets årsmöte föreslå sekreteraren med kassören som ersättare (posterna utses vid kommande konstituerande styrelsesammanträde).

§ 22 BEHANDLING AV ÖVRIGA FRÅGOR SOM ANMÄLTTS INFÖR FASTSTÄLLET AV DAGORDNINGEN

Intet att anteckna.

§ 23 AVSLUTNING

Vice ordföranden Martin Rolén avtackar presidiet, Per och Sven-Olof, samt övriga som varit delaktiga med förberedelsearbetet inför årsmötet, inte minst Ann-Marie Blomqvist.

Per sammanfattar dagen, tackar alla närvarande och förklarar årsmötet avslutat.

Efter en stunds paus och ommöblering blev det en timmes underhållning av Mats Hurtig. Han berättade "sitt livs historia", inte minst som revymakare och sitt eget artisteri.

Vid protokollet

.....
Sven-Olof Andersson
Protokollförare

.....
Per Söderberg
Ordförande

.....
Charlotte Westlin
Protokolljusterare

.....
Henry Ledin
Protokolljusterare

BILAGOR

1. § 2 – Årsmötet – Närvarolista/Röstlängd – Förvaras separat tillsammans med originalprotokollet.
2. Inledningsanförande av ordföranden Per Söderberg
3. Årsmöteshandlingar till originalprotokollet: Kallelsen/föredragningslistan (VB 2023 inkl. ekonomisk redovisning och revisionsberättelse samt valberedningens förslag). Finns även på hemsidan med undantag för den ekonomiska redovisningen:
[SPF - Seniorerna Årsmöte \(spfseniorerna.se\)](http://spf-seniorerna.se)

BILAGA 1**Närvarolista – Röstlängd**

BILAGA 2

Inledning vid SPF Seniorerna Östersunds årsmöte den 26 februari 2024

Ett nytt verksamhetsår, det 47:e, har vi att redovisa för Er alla
Vi har åter satsat på travets publikhall hit vi idag till årsmötet kalla

Vi började med lunch i Spiltas Restaurang – vi våra medlemmar bjöd
Tackar för att Du och många andra som våran förening ger stöd

Vi började året med heta stolen – vi inbjöd politiker från c, s och m
En del frågor hade skickats ut & mötesdeltagarna fick även fråga dem

Boule inomhus & utomhus på Björkbackaparkens banor hela detta år
Vi arrangerade distriktsmästerskap – Öst-Jämtland blev dock för svår

Årsmötet genomförde vi i februari ”i morgon” som var vår planering
En god lunch intogs i Spiltas Restaurangservering
En ”ny” underhållare – Klas Norberg från Noraström Ångermanland
Visade på underhållning som inte många andra kan

I mars fick vi information om hur vi skall ha vår krisberedskap
En särskild krislåda skall fyllas med provianter och en del redskap

I april fick vi upplysning från dåvarande Jämtkrafts ordförande
Att energipriserna mest gått upp & effekterna av detta Kerstin redovisade.

Försvarets återuppbyggnad fick vi i maj mera reda på
Det har hänt mycket sedan 2004 – ”dåliga” beslut togs då
Planerna på kallbadhus fick vi även information om i maj
Skall eventuellt byggas upp ganska nära Östersunds kaj

Trimbingo provades på i Badhusparken tills att det var musiktime
På scenen passade vi på att bjuda på musik med swingtime

En populär resa ordnades i juni till Borgvattnet, Skyttmon & Mårdsjön
Flera fanns på kölistan kunde Majbritt & resekommittén konstatera på Cowboybåten på
Mårdsjön

Under sommaren genomfördes ”Lär känna din stad” i Odenslund
Yngve & SOA & Gunilla tog fram bilder – som man fick leta en stund

Tisdagsdax genomfördes traditionellt på Jamtli den 4 juli
Lindqvistare svarade för bra underhållning på logen den har man kul i

Resan till Döda Fallet var fullbokad till föreställningen Lapp Nils 9 juli
Redan nu vet vi att det blir föreställningar även i år i juni och juli

Det var oklart in i det sista om surströmmingslunchen skulle bli av
 Gamla Teatern fick dock napp och burkarnas lock togs av
 Det var många som kom i det vackra vädret – Näs spelmän underhöll
 Stigan hade ordnat med många köer och det till allas belåtenhet föll

I september gjordes en tvådagars resa till Ångermanland med stort innehåll.
 Hemsö fästning besöktes – mycket intressant – få hade koll.
 Bilmuseum, Ådalen III, skärgårdsbuffe, hotell Kramm, Glasbuks-museum och lunch på Nipan -
 var alla nöjda med
 Frösö Bussresor och Majbritt såg till att alla var med.

Filmtajm i Biostaden upprepades i september med glada besökare
 Fika på Norra Station och trissutlottning till bilder i LKDS – sökare

I november var det dags för en annan populär aktivitet – modevisning
 Second hand via PMU – SPF Seniorer svarade för klädvisning
 Trafik- och musikquiz utgjorde dagens underhållning

I november hade vi möte på Prästgatan 58 – demens var tema
 En mycket bra information av demensteamet efter uppgjort schema

Tradition med julbordslunch på Gamla teatern var det även i år
 Som vanligt var det besök av Jämtlands lucia som sprider ljus & sång där de står

2023 var det över 70 nya medlemmar som kommit till vår förening
 Det bjöds på en hel del information och lunch därtill

I bridge, golf och hjärnkoll har vi deltagit i distriktsfinalen
 I hjärnkoll hade Litsbygden ett lag i riksfinalen

Vi samarbetar med SV och det finns många cirklar att välja på
 Iréne kan ge Dig tips på vad som på programmet nu stå

Ekonomi för vår förening är god & antalet nya medlemmar ökar bra
 Vi har ordnat rabatter hos olika företag och dessa delas ut i da

Med denna inledning förklarar jag årsmötet med SPF Seniorerna Östersund för öppnat

 Vi har tyvärr ett antal medlemmar som lämnat jordelivet.
 Vår styrelseledamot/KPR -ledamot Görel Hansebo avled under hösten. Vi ägnar våra goda
 vänner en stunds tystnad och minns många trivsamma möten som vi haft tillsammans under de
 gångna åren!!

VALBEREDNINGENS FÖRSLAG INFÖR ÅRSMÖTET den 26 februari 2024 (Tillika årsmötets beslut enligt nedan)				
Funktion m.m.	Namn	Period	Om-/nyval	Ant.
Årsmötet Ordförande Sekreterare Protokolljusterare	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Charlotte Westlin, Henry Ledin			Förslag vid årsmötet
Arvoden	Valberedningen föreslår oförändrade arvoden, dvs. ordföranden, sekreteraren och kassören 999 kr/år och övriga ledamöter 500 kr/år. Dessutom kostnadsersättning 1 000 kr till ordföranden och 500 kr till sekreteraren och kassören.			
Styrelsen Ordförande 8 övriga ledamöter	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Ann-Marie Blomqvist Martin Rolén Majbritt Ellebrink Iréne Westberg Yngve Sundien Kåre Evelander Birgitta Hjelte	1 år 1 år 1 år 2 år 2 år 1 år kvar 1 år kvar 2 år 2 år	Omval Omval Omval Omval Omval Nyval Nyval	
Revisorer Ordinarie Suppleanter	Agneta Sjödin Mats El Kott Clas Göran Jonsson Jan Östlund	1 år 1 år 1 år 1 år	Omval Omval Omval Omval	
SPF:s distriktsstämma 2024-04-08, 8 ombud + ordföranden Ersättare, 3 st	Per Söderberg Sven-Olof Andersson Majbritt Ellebrink Birgitta Hjelte Yngve Sundien Ingrid Broman Sven Adolfsson Charlotte Westlin Elisabeth Funseth Birgitta Olsson Ulla Anth Christina Jonsson			
Distriktets valberedning	Sven-Olof Andersson			
Serviceinrättningar Ombud	Styrelsen utser			
Föreningsarkivets årsmöte måndag 2024-04-15 Ombud Ersättare	Sekreteraren Kassören			
Valberedningen 3 ledamöter	Vakant			Delegation till styrelsen
KPR	Elisabeth Funseth	2024-2026		